



Stijn^{VZW}



Vorming

2027



Inhoud

Praktische informatie	6
Inschrijven in ESS	8
Aanvragen externe opleiding in ESS	10
De meest voorkomende vragen over ESS	12
Duurzaam naar vorming	14

Vorming m.b.t. de cliënt

Klankmassage en andere activiteiten met klankschalen	18
Heppiemassage	19
Zie Zo Zintuigen	20
Intieme inclusie	21
De geknpte cliënt	22
Verbinden door muziek	23
Lichaamswerk in het water	24
De kunst van écht contact met onze cliënten	25
Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: theorie	26
Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: HAVAB	27
Spanning herkennen, escalatie voorkomen	28
(On)veilige hechting bij mensen met een verstandelijke beperking	29
Luisteren naar wat niet gezegd wordt	30
Pijn en pijnsignalering bij personen met een mentale beperking	31

Ernstig en diep verstandelijke beperking en bijkomend ASS	32
Autisme en prikkelverwerking	33
Grip op begrijpen	34
Escape Game Autisme: Het atelier van René	35
Werken met personen met een NAH	36
Aangepast communiceren met personen met een NAH	37
NAH en psychische problematiek	38
Ziektebeelden bij NAH	39
Medische thema's: reanimatie en epilepsie	40
Reanimatietechnieken	41
Levensreddend handelen in de kinderopvang	44
Medicatie en medicatietoediening	45
SMOG 1 & 2	46
Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne	47
Kennis van motorische beperkingen	48
Kijk op cliënten: we zijn goed bezig!?	49
Ouder worden en rouw bij personen met een beperking	50
Palliatieve zorg	51
Wil je met me rouwen?	52
Omgaan met een levend verlies	53
Samen sterk met familie en netwerk	54
Inhoudelijke vorming over de dienstverleningsovereenkomst (IDO)	55
Leerweek voor zij-instromers	56
Begeleiden van zij-instromers	57
Intervisie voor zij-instromers	58

Vorming m.b.t. jezelf

Tiltechnieken voor medewerkers in de directe zorg	62
Rugschool: uw rug én uw nek zijn onze zorg!	63
Inzicht in jezelf	64
Pensioen in zicht	65
Breinmanagement en het effect van stress op je brein	66
In verbinding blijven, ook als het lastig is	67
Het Enneagram als kompas: deel 1	68
Het Enneagram als kompas: deel 2	69
Het Enneagram als kompas: deel 3	70
Leren loslaten	71
Draag zorg voor je energie	72
Gezond werken in ploegen: shift happens...	73
Lezing: werken in de menopauze	74
Methodiek om met ethische dilemma's om te gaan	75
Een kilo mango's graag!	76
Mindfulness op het werk	77
Investeer in jezelf	78

Vorming m.b.t. je team

Communicatie of kromcommunicatie?	82
Aan de slag met de uitdagingen in je team	83
Neem het niet te persoonlijk	84

Patronen in je team doorbreken	85
Verbindend communiceren	86
Als meningsverschillen kansen worden	87

Vorming m.b.t. leidinggeven

Eigenaarschap creëren in je team	90
De druk van het midden: Leidinggeven tussen hamer en aambeeld	91
Hoe motiveer je jouw medewerkers écht?	92
Begeleiden vanuit optimisme	93
De kracht van leiderschap vanuit het midden(kader)	94
Inspirerend ontbijt	95

Vorming m.b.t. algemene vaardigheden

Wat als ik een fout maak?	98
AI en het gebruik van Copilot in Stijn vzw	99
Gluren bij de burens	100
Gluren bij de burens XL	101
Omgaan met stagiairs	102
Vrijwilligers aantrekken en behouden	103
Lezing: Iedereen miljonair	104
Brandveiligheid	105
Slim en efficiënt werken met Microsoft 365	106
Methodiek om taboes op de werkvloer te doorbreken	107
Computer: ESS - basisopleiding voor planners	108
Computer: ESS - opfrissing voor planners	109

Computer: ESS - basisopleiding voor diensten	110
--	-----

Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst

ZiZo: Zicht op Zorg	114
Werken met een vorkheftruck	115
Tiptop! Over schoonmaaktechnieken in onze voorzieningen	116
Veiligheid bij technische diensten: VCA-basis	117
Adressen van vormingslocaties	119



Praktische informatie

In een wereld waarin de zorgsector voortdurend in beweging is, geloven wij sterk in de kracht van kennisdeling, het uitwisselen van ervaringen en het versterken van elkaar. Vanuit deze visie zetten wij in op vorming, bewustwording en samenwerking. Want echte impact ontstaat daar waar mensen elkaar ontmoeten, begrijpen en ondersteunen.

Sinds 2024 heeft elke voltijdse medewerker recht op vijf opleidingsdagen per jaar. Voor medewerkers met een andere tewerkstellingsbreuk wordt dit aantal uren (7,6 uur per dag) proportioneel berekend. Deze opleidingsdagen zijn een recht, geen verplichting, maar met deze gloednieuwe vormingsbrochure willen we je alvast inspireren en prikkelen om kansen te benutten.

Daarnaast introduceren we sinds 2024 een nieuwe manier van inschrijven via ESS. Dit systeem geeft elke medewerker de mogelijkheid om zijn of haar vormingstraject zelf in handen te nemen. Op pagina 8 tot en met 13 van deze brochure lichten we stap voor stap toe hoe je kan inschrijven en beantwoorden we de meest gestelde vragen.

We hopen dat ons aanbod jullie kan boeien en inspireren, en verwelkomen jullie graag op één van onze vormingen.

De vormingswerkgroep van Stijn vzw



DUIDING BIJ DE BROCHURE

De verschillende thema's of domeinen waarbinnen wij vormingen aanbieden zijn:

- vormingen m.b.t. de cliënt en het kind
- vormingen m.b.t. jezelf
- vormingen m.b.t. je team
- vormingen m.b.t. leidinggeven
- vormingen m.b.t. algemene vaardigheden
- vormingen m.b.t. de administratie en logistieke dienst



INSCHRIJVEN VOOR WERKNEMERS VAN STIJN VZW

- Je kan jezelf inschrijven in het nieuwe vormingsprogramma in ESS.
- Er gaat automatisch een mail naar jouw leidinggevende die de vorming moet goedkeuren.
- Na goedkeuring wordt de vorming in je uurrooster ingepland.
- Hoe inschrijven? Je vindt het terug op pagina 8 en 9 van deze vormingsbrochure.

WACHTLIJST?

Schrijf je zeker in op de wachtlijst. Bij voldoende reserven wordt een extra vorming georganiseerd.

SYLLABUS

Na de vorming kan je de syllabus terugvinden op de N-schijf: STI VORMING SYLLABUS > 2027



INSCHRIJVEN VOOR OUDERS / PARTNERS / STAGIAIRS / VRIJWILLIGERS

Ouders, partners, stagiairs, vrijwilligers nemen gratis deel aan de vormingen **indien deze relevant zijn voor hen**. Meer informatie en inschrijven via els.umans@stijn.be.



INSCHRIJVEN VOOR EXTERNEN/ZELFSTANDIGEN

- Via mail aan de vormingscoördinator van Stijn vzw: els.umans@stijn.be
- Via www.stijn.be > ons aanbod > opleidingen

Je ontvangt:

Een bevestiging en een factuur via mail.

ANNULEREN

Indien je niet kan komen, vragen we je om je inschrijving te annuleren. Dit kan gratis tot één week vóór de vorming. Indien we geen (tijdige) annulatie ontvangen, worden alle kosten in rekening gebracht, maar liefst ontmoeten we jou op onze vormingen.

Handleiding: inschrijving vorming in ESS



6.1. Inschrijven

Na het klikken op het potloodje of de knop 'inschrijven' kom je op het inschrijvingsformulier terecht. **Je volgt 3 stappen:**

1. Je ziet jouw planning: je controleert: staat er niets anders op de planning?

6.2. Inschrijven

2. Vervolgens klik je op

Bijkomende gegevens >

en duid je de reden van inschrijven aan.

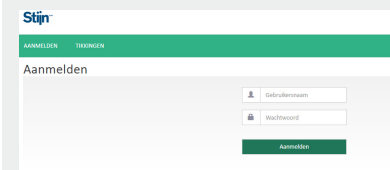
1. Ga naar je medewerkersportaal

- Via de site: <https://ess.vzwstijn.be>
- Via de toepassingen: Submenu 'WEB' - ESS medewerkersportaal



2. Aanmelden

Meld je aan met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde paswoord van de toepassingen.



6.3. Inschrijven

3. Na het klikken op

Bevestiging >

zie je een samenvatting. Je klikt uiteindelijk op

Aanvraag versturen

6.4. Inschrijven

Je directe leidinggevende ontvangt nu een mail met de vraag om deze vorming goed of af te keuren.

Hierna ontvang je een mail en een bericht in ESS (te lezen via de knop meldingen ) met informatie over deze inschrijving.

3. Open je opleidingen

- Klik in de groene balk op 'opleidingen'
- Klik vervolgens op 'opleidingscatalogus'

Ter informatie: onder opleidingen vind je ook jouw opleidingshistoriek.

4. Uitleg bij filters a/d linkerkant

- Je kan zoeken op trefwoord vb. 'NAH'
- Je kan voor een datumbereik kiezen
- Je kan kiezen voor één domein of thema
- Je kan kiezen voor één locatie
- Term 'opleidingscentrum' wil zeggen organisator van de vorming
- Klik op '● ● ●' om meer te zien

7.1. Klaar!

- Je aanvraag tot inschrijving is verstuurd.
- Het aantal beschikbare plaatsen wordt in de opleidingscatalogus met één verminderd.
- Het potloodje wordt in de opleidingscatalogus veranderd in een wachtsymbool



7.2. Klaar!

- Dit wachtsymbool wordt een vinkje als je leidinggevende de vorming goedkeurt.
- De vorming is vanaf dan ook zichtbaar in je dienstlijst.
- Na de vorming ontvang je een evaluatieformulier via mail en via het bericht in ESS.

5. Meer opleidingsinformatie aan de rechterkant: Van links naar rechts zie je:

- Datum en uur van de vorming.
- Het aantal vormingsuren dat je voor deze vorming krijgt.
- De inschrijvingsknop  met eronder het aantal beschikbare plaatsen.
- De 'favorieten' knop  om een vorming op je verlanglijst te plaatsen.
- Via [Lees meer](#) krijg je meer details over de vorming met nog eens een knop 'inschrijven'.

21/02/2024 09:00 - 12:30 Werken met personen met NAH
Locatie : De Zorgmijn - Kempische Steenweg 555, 3500 Hasselt
Opleidingscentrum : Stijn vzw



8.1. Wachtlijst

- Wanneer de vorming volzet is, en er kan niet ingeschreven worden op een wachtlijst, wordt het potloodje vervangen door een kruisje



- Je kan enkel inschrijven op de reserve- of wachtlijst als volgend icoontje verschijnt.



8.2. Wachtlijst

- Opnieuw wordt dit wachtlijstsymbool een vinkje als de aanvraag voor de wachtlijst wordt goedgekeurd door jouw leidinggevende.
- De vorming komt NIET in de dienstlijst zolang de inschrijving niet definitief is.
- Je ontvangt een mail en melding als deze inschrijving definitief wordt.



Handleiding: aanvragen externe opleiding in ESS

5.1. Vul in: Stap 1



- 1.1. **Naam opleiding:** vul hier de naam in van de externe opleiding

5.2. Vul in: Stap 1

- 1.2. **Organisatie:** Hier kies je het opleidingscentrum dat de externe opleiding organiseert. Indien het centrum niet in de lijst staat, kies je de optie 'Indien niet in lijst ...' en geef je dit in bij 'Opmerkingen'. Op die manier kan de vormingscoördinator deze in de lijst ingeven.

5.3. Vul in: Stap 1

- 1.3. **Locatie:** kies hier de locatie waar de opleiding door gaat. Indien niet in de lijst, herhaal de stap van 1.2. bij 'Opmerkingen.'
- 1.4. **Website:** hier mag je een website invullen (moet niet)

5.4. Vul in: Stap 1

- 1.5. **Opleidingsdagen:** vul hier de data en de uren in door op de + te klikken. Bij de **Kalender:** kies een datum. Bij de **Klok:** kies een begin- en einduur. Vergeet niet op het **vinkje** te klikken. Wissen kan door op het cirkelvormig pijltje te klikken.

5.5. Vul in: Stap 1

- 1.6. **Inhoud:** Schets kort waar het over gaat
- 1.7. **Opmerkingen:** vrij veld waar organisatie of locatie kan ingevuld worden
- 1.8. **Prijs:** kostprijs incl. BTW
- 1.9. **Uiterste inschrijfdatum:** niet verplicht
- 1.10. **Document:** je mag een PDF toevoegen

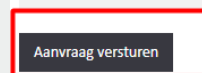
6. Vul in: Stap 2



Geef hier je motivatie in. Als leidinggevende heb je bij deze stap opnieuw de mogelijkheid om een team-inschrijving uit te voeren.

7. Vul in: Stap 3

Je ziet hier een samenvatting en kan de aanvraag versturen. Je bent nu klaar en wacht op de goedkeuring van je leidinggevende om je in te schrijven bij de organisatie die de opleiding organiseert.

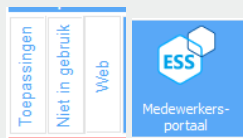


8. Mijn opleidingshistoriek

- Je kan je opleidingshistoriek bekijken door in de groene balk (zie punt 3) te klikken op 'Opleidingen'
- Vervolgens kies je in de drop down voor 'Opleidingshistoriek'
- Je kan via het kruisje **x** een reeds goedgekeurde opleiding annuleren.

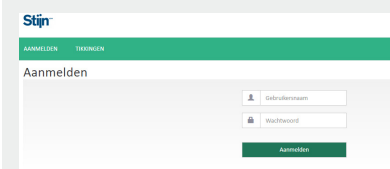
1. Ga naar je medewerkersportaal

- Via de site: <https://ess.vzwstijn.be>
- Via de toepassingen: Submenu 'WEB' - ESS medewerkersportaal



2. Aanmelden

Meld je aan met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde paswoord van de toepassingen.



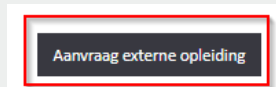
3. Open je opleidingen

- Klik in de groene balk op 'opleidingen'
- Klik vervolgens op 'Externe opleiding aanvragen'



4.1. Externe opleiding aanvragen

Op de hoofdpagina vind je helemaal rechts bovenaan ook de zwarte knop:



4.2.: Externe opleiding aanvragen: Je krijgt volgend invulblad te zien:

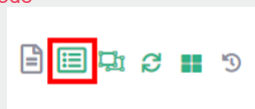
De meest voorkomende vragen over ESS



1. Tips om de zichtbaarheid van opleiding in je dienstrooster te vergroten.
2. Wachtdienst of effectief ingeschreven?
3. Uitleg over de kleine gekleurde bolletjes.
4. Een opleiding annuleren.

1. Opleiding in de dienstlijst zien?

In je planning kan je klikken op het icoontje 'Extra code'



Vervolgens kan je een aantal opties aanvinken, waaronder 'opleiding'. Hierdoor zal je in je dienstlijst naast je dagrooster, ook de opleidingscode (OPLF of OPLI) zien staan.
TIP: Klik ook meteen 'additionele uren' en 'afwezigheden' aan, dan zie je altijd alle relevante informatie in één oogopslag in je dienstlijst staan.

Stijn

2. Wachtdienst of effectief ingeschreven?

Je bent **enkel en alleen** ingeschreven voor een vorming, als de code **OPLF of OPLI effectief in je dienstlijst staat**.

Je kan dus wel je wens zien staan als je met je cursor over de desbetreffende dag gaat, maar enkel als er plaats is op deze vorming, en je effectief ingeschreven bent, verschijnt de code OPLF of OPLI in je dienstlijst.

In het voorbeeld hier onder is de deelnemer dus **NIET** ingeschreven omdat er geen OPLF of OPLI in de dienstlijst staat.

3a. Gekleurde bolletjes linkerbovenhoek?

In de linkerbovenhoek zie je op bepaalde dagen een klein gekleurd bolletje staan. Wat betekent dat?

- Blauw = er is een wens
- Rood = de wens werd afgekeurd

- Groen = goedgekeurde wens, maar daarom nog niet ingeschreven, d.w.z.: De wens is goedgekeurd door je leidinggevende, je mag naar de vorming gaan **als er plaats is** (maar daarom is er nog geen plaats in de vorming, als er plaats is ziet men dus de effectieve code **OPLF of OPLI** in de dienstlijst staan).

3. Kleur wens in dagdetail?

In het dagdetail zie je kleurvlakken. Wat betekent dat?

- Blauwgroen = er is een wens
- Rood = de wens werd afgekeurd
- Groen = goedgekeurde wens, maar daarom nog niet ingeschreven
- Donkerblauw = een eerder goedgekeurde wens werd alsnog afgekeurd

4. Een opleiding annuleren

- Ga naar je opleidingshistoriek door in de groene balk te klikken op 'Opleidingen'
- Vervolgens kies je in de drop down voor 'Opleidingshistoriek'
- Je kan via het kruisje **x** dat vóór je opleiding staat een **reeds goedgekeurde opleiding** annuleren.
- Geen kruisje? Minder dan één week voor de vorming kan men niet annuleren

Duurzaam naar vorming



Omdat we duurzaamheid hoog in het vaandel dragen, geven we jullie tips m.b.t. de bereikbaarheid van de opleidingsplaatsen **met de fiets en/of openbaar vervoer**. Maak steeds afspraken met je leidinggevende betreffende het fietsen, de fietsvergoeding en de in te geven verplaatsingstijd. Deze laatste is niet vanzelfsprekend gelijk aan de effectieve verplaatsingstijd.

Fietsknooppunten dicht bij de voorzieningen:

De Klimroos	bij 254
Sint-Gerardus	bij 102
Sint Oda	bij 245
Wegwijs	tussen knooppunt 305 en 92
't Weyerke	bij 311
De Witte Mol	tussen 04 en 51
De Zorgmijn	bij 91



Bereikbaarheid met het openbaar vervoer:

De Klimroos	- Treinstation Neerpelt overstappen op bus 18a Achel-Hasselt afstappen: Overpelt Meerstraat daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Treinstation Overpelt daarna +/- 4 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Overpelt Meerstraat: 18a - Bus: Halte Lindel kerk: 18a of 179
Sint-Gerardus	- Vanuit treinstation Genk: Bus 36 Genk-Hasselt afstappen Lutselus Lutselus plein: daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Vanuit treinstation Hasselt: Bus 36 Hasselt- Genk afstappen Lutselus Lutselusplein: daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Lutselus Lutselusplein: 36 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen
Sint Oda	- Treinstation Neerpelt overstappen op bus 33 Neerpelt- Genk afstappen halte Overpelt Sint Oda - Treinstation Overpelt daarna +/- 4 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Overpelt Sint Oda: 33
Wegwijs	- Treinstation Zonhoven daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Zonhoven Donkweg: 18a - Bus: Halte Zonhoven Heuven: 13, 22, 23, 35, 48, 283 daarna +/- 500m wandelen of fietsen - Bus: Halte Zonhoven Donk: 52 daarna +/- 500m wandelen of fietsen
't Weyerke	- Treinstation Zonhoven daarna +/- 5 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Kerk bus: 34 of 51 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Beekbeemden: 51 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Laambroekstraat: 47 daarna +/- 800 m wandelen of fietsen
De Witte Mol	- Treinstation Mol daarna 2 km wandelen of fietsen - Bus: Beukenbosstraat: 390, 391 of 470
De Zorgmijn	- Treinstation Kiewit daarna 2 km wandelen of fietsen - Treinstation Zonhoven daarna 2,7 km wandelen of fietsen - Treinstation Hasselt daarna 5,5 km wandelen of fietsen - Bus: Kiewit luchtvaartstraat: 13, 18a, 22, 23, 35, 48, 52 of 283

Vorming m.b.t. de cliënt





Klankmassage en andere activiteiten met klankschalen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Woensdag 13 januari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Groep 2:

Woensdag 27 januari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Groep 3:

Woensdag 3 februari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 23
december 2026

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 125

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Deze vormingsdag laat deelnemers ervaren hoe klank een krachtig instrument kan zijn voor ontspanning en verbinding.

In de voormiddag leer je de basistechnieken van een klankmassage en hoe je deze kunt toepassen in verschillende houdingen aangepast aan je doelgroep.

In de namiddag maak je kennis met leuke en verrassende activiteiten die gekenmerkt worden door speelsheid en plezier. Je kunt deze zowel individueel als in groep ervaren. Ze vormen een aangename streling én stimulans voor de zintuigen.

De dag combineert beleving, ontspanning, plezier en creativiteit en biedt daarnaast concrete inspiratie voor de eigen praktijk.

NOTA: Breng een yogamatje of grote badhanddoek mee en draag comfortabele kledij. Breng ook de klankschalen van je eigen voorziening mee, zodat er meer geoefend kan worden.

LESGEVER

Kim Janssen is kinesitherapeute met meer dan 25 jaar ervaring en specialiseerde zich in ontspannings- en klankwerk volgens de Peter Hess®-methode. Ze werkt in een voorziening voor personen met een beperking, waardoor ze perfect weet hoe klankmassage toe te passen op onze doelgroep.



Heppiemassage

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 2 maart 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

Groep 2:

Dinsdag 9 maart 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

Groep 3:

Dinsdag 16 maart 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 9 februari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 80

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Heppiemassage® is een bijzondere massage op maat van mensen met een beperking en mensen die prikkels anders verwerken (ASS, ADHD, HSP). Deze massage kan helpen om stress, angst en spanning te verminderen, het contact en de concentratie te verbeteren, beide hersenhelften beter te laten samenwerken, het lichaamsbesef te vergroten, de slaap te verbeteren en het algemeen welbevinden te verhogen.

Bij een heppiemassage® worden verschillende, aan de doelgroep aangepaste, massagetechnieken gebruikt zoals diepe drukmassage, strijkmassage en hand- en voetmassage. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van aromatherapie en helende knuffelstenen. Er kan over de kledij heen gemasseerd worden.

Tijdens deze vormingsdag ligt de focus op het aanleren van alle massagevormen die deel uitmaken van de heppiemassage® zodat deze op maat kunnen worden toegepast op de werkvloer.

NOTA: Draag comfortabele kledij en breng een handdoek (normaal formaat) mee naar de vorming.

LESGEVER

Andrée Borguet is massagetherapeut, docent massage sinds 2001 en docent heppiemassage® sinds 2011. Andrée is werkzaam bij vzw Alvinnenberg waar ze volwassenen met een beperking en ASS begeleidt. Hierdoor heeft ze een ruime ervaring opgebouwd met deze doelgroep.



Zie Zo Zintuigen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 16 februari 2027
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 26 januari
2027

PRIJS
€ 40

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Wil je meer inzicht krijgen in de zintuigen en in hoe je deze doelgericht kunt prikkelen? In deze interactieve workshop leer je observeren en afstemmen op wat je cliënt aankan en ontdek je hoe je met eenvoudige materialen de zintuiglijke ontwikkeling kunt stimuleren. Je gaat actief aan de slag en laat je verrassen door de mogelijkheden van het lichaam en de kracht van prikkels bij spelen, leren en ontdekken.

Deze workshop omvat verschillende onderdelen die samen een rijke en ervaringsgerichte leeromgeving creëren. We vertrekken vanuit de principes van Sensorische Informatieverwerking (SI) en leggen een duidelijke koppeling naar de methode Ervaar het maar en de BiM-werkwijze (Beleven in Muziek). Daarnaast vormen beleavingsverhalen een belangrijk onderdeel van het aanbod, aangevuld met inzichten uit het sensopathisch werken. Tot slot wordt gewerkt met inspirerende materialen die deelnemers prikkelen en ondersteunen in het toepassen van de aangereikte methodieken.

Na afloop ga je naar huis met vijf concrete activiteiten waarmee je meteen aan de slag kunt, een certificaat én een flinke dosis inspiratie en enthousiasme.

LESGEVER

Rylana van der Kruijs werkt als creatief coach vanuit haar praktijk Crea Coaching met kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking. Vanuit een beleavingsgerichte aanpak zet ze zintuiglijke, creatieve en individueel afgestemde activiteiten in, met aandacht voor ontwikkeling, communicatie en welzijn.



Intieme inclusie

bij personen met een mentale beperking en NAH

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Woensdag 28 april 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 7 april

Groep 2:

Donderdag 21 oktober 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta
Inschrijven voor 30
september 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in Sint Oda of De
Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 50

DOELGROEP (max. 16 personen)

Deze vorming richt zich tot alle professionals die in hun werk te maken krijgen met seksualiteit en relationele thema's bij personen met een beperking of een niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

INHOUD

Iedereen maakt een seksuele ontwikkeling door, ongeacht of iemand al dan niet een beperking heeft. Seksualiteit maakt deel uit van het leven en van het mens-zijn.

Bij personen met een beperking of NAH verloopt deze ontwikkeling soms anders, trager of minder vanzelfsprekend. Daarom verdient dit thema binnen onze zorg een positieve, proactieve en respectvolle benadering.

Seksuele ontwikkeling en seksuele rechten zijn ook hun rechten. We geloven sterk dat aandacht voor seksuele gezondheid onlosmakelijk verbonden is met kwaliteitsvolle, vraaggestuurde zorg. Intieme Inclusie bevordert dan ook een cultuur waarin personen met een beperking en NAH kunnen rekenen op respect, begrip en gelijke toegang tot zorg mét aandacht voor seksuele gezondheid. Zo creëren we een inclusieve en ondersteunende omgeving voor onze cliënten.

Naast visieverruiming zetten we ook in op het bewust en kritisch stilstaan bij dagdagelijkse handelingen.

LESGEVERS

Lissy Wans heeft expertise in seksuele gezondheid bij mensen met een ernstige meervoudige beperking (EMB) en is verbonden aan Sint Oda.

Céline Ulenaers is klinisch seksuoloog en heeft expertise in seksuele gezondheid bij personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Zij is verbonden aan Empa.



De geknipte cliënt

Stralen mag & Alles in de plooi

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 8 juni 2027

Stralen mag:

10.30 uur tot 12.30 uur

Alles in de plooi:

13.30 uur tot 17.00 uur

(5,5 vormingsuren)

Groep 2:

Dinsdag 8 juni 2027

Alles in de plooi:

9.00 uur tot 12.30 uur

Stralen mag:

13.30 uur tot 15.30 uur

(5,5 vormingsuren)

Stralen mag: Sint Oda SC50

Alles in de plooi:

Kapsalon Veerle

Leunenstraat 5

3950 Bocholt

Inschrijven voor 18 mei
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee.

PRIJS

€ 80

DOELGROEP (max. 8 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Tijdens deze vormingsdag zetten we in op zorg met aandacht voor uitstraling en zelfvertrouwen. Want je goed voelen in je vel begint vaak bij er verzorgd uitzien. Met praktische tips en hands-on oefeningen leren we hoe we anderen kunnen helpen stralen, op een manier die respectvol, toegankelijk en haalbaar is in onze dagelijkse werking. Een dag vol inspiratie, oefeningen en uitwisseling zodat we met kleine gebaren een groot verschil kunnen maken in het welbevinden van onze cliënten.

Stralen mag

Goele komt naar Sint Oda en leert ons de basis van het schminken, met onder meer:

- Hoe beginnen we eraan?
- Wat is de juiste volgorde?
- Waarvoor dient elk product?
- Welke kleuren gebruik ik wel of niet?

Alles in de plooi

Je gaat naar Kapsalon Veerle en leert er:

- Haren wassen en een hoofdmassage geven
- Lang haar föhnen
- Haren opsteken
- Haren vlechten
- Scheren met de tondeuse

Je schrijft je in voor groep 1 of groep 2 en volgt steeds beide delen van de vorming. Groep 1 start 's morgens om 10.30 uur in Sint Oda, groep 2 gaat 's morgens om 9.00 uur naar Kapsalon Veerle. Voorzie een auto om je te verplaatsen tussen de twee vormingslocaties.

LESGEVERS

Goele Loos is schoonheidsspecialiste in bijberoep.

Veerle Broekx is kapster en heeft al jaren haar eigen salon.



Verbinden met muziek

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 28 september 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 7 september
2027

PRIJS

€ 50

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Tijdens deze vormingsdag gaan we samen op zoek naar concrete, haalbare manieren om muziek een plaats te geven in de leefgroep.

We verkennen hoe muziek kan bijdragen aan zowel ontspanning als activatie, hoe je via muziek verbinding maakt met cliënten én met elkaar, en hoe je hierbij zo goed mogelijk aansluit bij je doelgroep. Daarnaast staan we stil bij het praktisch werken met instrumenten en alledaagse materialen die al aanwezig zijn in de leefgroep.

Een hands-on vorming vol inspiratie, uitwisseling en bruikbare tips voor de dagelijkse praktijk.

LESGEVERS

Barbara Sternotte en Davy Lakomy werken beiden als muziektherapeut in Sint Oda.



Lichaamswerk in het water

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 12 oktober 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50 &
zwembad

Inschrijven voor 21
september 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 110

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Wil je ontdekken hoe je iemand op een ergonomische en comfortabele manier kunt dragen in het water?

In deze workshop leert Karen je verschillende posities en basishoudingen die jullie watermomenten zullen versterken. We duiken in de basis en theorie via leren, doen en zelf ervaren. (Her)ontdek wat water te bieden heeft. Je leert hoe je vanuit zachtheid en verbinding kunt toewerken naar een diepe fysieke én mentale ontspanning.

We experimenteren met beweging en stilstand, met afstand en nabijheid. En het meest boeiende? Je leert niet alleen hoe je de ander draagt, maar je ervaart ook zelf hoe het is om gedragen te worden in een veilige en vertrouwde sfeer.

Dat is dé manier om te begrijpen en te doorvoelen.

NOTA: meebrengen zwemkleed en handdoek

LESGEVER

Karen Geerts is begeleider in aquatic bodywork. Via warm water, beweging en gedragenheid zet zij in op diepe ontspanning en lichaamsbewustzijn. Ze volgde verschillende internationale opleidingen en werkt op een zachte, afgestemde manier, met aandacht voor vertrouwen, loslaten en het volgen van wat het lichaam aangeeft.



De kunst van écht contact met onze cliënten

geïnspireerd door de blik van de zorgclown

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 17 november
2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 27 oktober
2027

PRIJS
€ 40

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die wil ervaren hoe speelsheid en creativiteit kunnen helpen om verbinding te maken met onze cliënten.

INHOUD

We gaan samen op zoek naar manieren om écht contact te maken met onze cliënten. Niet door trucjes, mopjes of spelletjes, maar door ons open te stellen, speelsheid en creativiteit toe te laten en ons kwetsbaar te durven tonen.

We laten ons inspireren door de blik van de (zorg)clown: een houding van nieuwsgierigheid, humor en echtheid. Zo ontdekken we hoe kleine momenten een grote betekenis kunnen krijgen.

Tijdens dit inspiratiemoment:

- Leer je hoe je écht contact maakt, ook als woorden ontbreken.
- Ontdek je hoe humor en speelsheid deuren openen.
- Ervaar je hoe kwetsbaarheid krachtig kan zijn in zorgrelaties.

Dit is geen klassieke cursus, maar een inspiratiemoment vol beleving.

LESGEVER

Peter Vandevoort is verpleegkundige in 't Weyerke en al jaren clown en zorgclown. Met veel passie voor het vak neemt hij je mee op deze inspiratiedag met één doel: écht contact maken met onze cliënten, zodat zorgmomenten ontmoetingen worden die raken.



Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: theorie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 2 februari 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 19 januari 2027

Dinsdag 19 oktober 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 28 september 2027

Er wordt geen broodje voorzien indien je de beide vormingen (voor- en namiddag) rond moeilijk verstaanbaar gedrag volgt. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die in aanraking komt met of interesse heeft in moeilijk verstaanbaar gedrag.

INHOUD

Tijdens deze basisvorming maak je kennis met de belangrijkste bouwstenen voor het begeleiden van personen met moeilijk verstaanbaar gedrag. Volgende thema's komen aan bod:

- Basiscondities van begeleiding
- Visie op moeilijk verstaanbaar gedrag
- Crisisontwikkelingsmodel & signaleringsplan
- Vrijheidsbeperkende maatregelen

De vorming biedt een gemeenschappelijk kader en praktische handvatten om gedrag beter te begrijpen, signalen tijdig te herkennen en gepast te handelen.

LESGEVERS

Peter Heylen is coördinator ODB (observatieleefgroep) en SIT (Support & InterventieTeam).

Katrien Steensels is pedagoog van de groepen met moeilijk verstaanbaar gedrag binnen Sint Oda.



Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: praktijk HAVAB

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 2 februari 2027
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 19 januari 2027

Dinsdag 19 oktober 2027
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 28 september 2027

Er wordt geen broodje voorzien indien je de beide vormingen (voor- en namiddag) rond moeilijk verstaanbaar gedrag volgt. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die in aanraking komt met of interesse heeft in moeilijk verstaanbaar gedrag.

INHOUD

HAVAB staat voor Humaan en Anatoom Verantwoorde Afzonderings- en Bevrijdingstechnieken.

Tijdens deze basisvorming maken deelnemers kennis met de principes en technieken die binnen Sint Oda worden toegepast bij crisis- en interventiesituaties. Volgende thema's komen aan bod:

- Wanneer en hoe afzonderen?
- Basishoudingen: rustig handelen volgens een vast stramien
- Individuele bevrijdingstechnieken
- Teamtechnieken: twee- en driemanstechnieken
- Vragenronde en evaluatie

Nota: Voorzie comfortabele kledij.

LESGEVERS

Peter Heylen is coördinator ODB (observatieleefgroep) en SIT (Support & InterventieTeam).

Dries Foqué is leefgroepbegeleider van Ster 2 in Sint Oda.

NOTA

Deze vorming kan op vraag ook georganiseerd worden voor uw team, zowel voor internen als externen op de eigen locatie. Hiervoor neem je contact op via peter.heylen@stijn.be.



Spanning herkennen, escalatie voorkomen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Woensdag 10 maart 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 17 februari 2027

Groep 2:

Woensdag 22 september 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 1

september 2027

PRIJS

€ 95

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die wel eens te maken heeft met spanningsopbouw en agressie op de werkvloer.

INHOUD

Agressie ontstaat zelden van het ene moment op het andere. Vaak gaat er een proces van spanningsopbouw aan vooraf. In deze vorming leer je signalen van spanning tijdig herkennen en krijg je inzicht in factoren die agressie kunnen uitlokken of versterken.

We staan stil bij de invloed van de begeleider op een situatie en onderzoeken hoe je door je houding, communicatie en aanpak escalatie kunt voorkomen.

Daarnaast bekijken we hoe afspraken, regels en structuur houvast en veiligheid kunnen bieden, maar ook hoe een te rigide toepassing ervan soms aanleiding kan geven tot frustratie en weerstand.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden en de-escalatietechnieken zoeken we naar een evenwicht tussen duidelijke structuur en een persoonsgerichte aanpak, waarbij de noden, mogelijkheden en beleving van de persoon centraal staan.

LESGEVER

Peter Heylen is coördinator ODB (observatieleefgroep) en SIT (Support & InterventieTeam).



(On)veilige hechting bij mensen met een verstandelijke beperking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 2 februari 2027

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Inschrijven voor 12 januari 2027

De Zorgmijn

Zaal Delta

Groep 2:

Dinsdag 16 november 2027

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Inschrijven voor 26 oktober 2027

De Zorgmijn

Zaal Delta

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 65

DOELGROEP (max. 22 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Hechting speelt een grote rol in het leven van iedere mens, ook bij mensen met een verstandelijke beperking.

In deze vorming leer je waarom veilige hechting belangrijk is en hoe onveilige hechting zich kan uiten. We bespreken hoe hechtingsproblemen gedrag beïnvloeden, van moeilijk contact tot zelfverwonding. Je leert onderscheid maken tussen hechtingsproblemen, hechtingsstoornissen en persoonlijkheidsstoornissen.

We besteden veel aandacht aan het herkennen van signalen en het vinden van passende reacties. Ook reflecteer je over je eigen houding: hoe ga jij om met claimend of afstandelijk gedrag?

Deze vorming vertrekt vanuit concrete voorbeelden en geeft je tools om met meer begrip en rust te reageren.

LESGEVER

Els Ronse studeerde in 1995 af als klinisch psycholoog aan de UGent en volgde daarnaast een integratieve psychotherapieopleiding. Ze werkte 15 jaar als orthopedagoog bij mensen met een verstandelijke beperking en autisme en opende in 2000 een eigen praktijk gericht op mensen met autisme en een normale begaafdheid.



Luisteren naar wat niet gezegd wordt

Alertheid voor aanwezigheid van pijn, verminderd gehoor of zicht en andere signalen bij onze cliënten.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 3 juni 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 13 mei 2027

PRIJS
€ 60

NOTA:
Op pagina 31 wordt dieper ingegaan op pijn.

Ook autisme is vaker aanwezig dan we zouden denken. Op 9 november 2027 zullen enkele collega's van Wegwijs meer uitleg geven over autisme bij ernstig meervoudige beperking (zie pagina 32 van deze brochure).

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

In de zorg voor personen met een beperking is het van cruciaal belang om alert te zijn voor signalen die wijzen op ongemakken of bijkomende aandoeningen. Vaak kunnen onze cliënten niet duidelijk aangeven dat er iets mis is, waardoor het aan ons als begeleiders is om deze subtiele signalen op te vangen en te interpreteren. Een ongewenste reactie van een cliënt kan ook een uiting zijn van pijn, of kan een oorzaak vinden in slecht gehoor of slecht zicht. Het herkennen van deze signalen kan een wereld van verschil betekenen in de levenskwaliteit van onze cliënten.

In het eerste deel van de vorming benadrukt Ben het belang van deze bewustwording. Hij doet dit via voorbeelden van zijn interne onderzoeken, onder meer het onderzoek over visuele beperkingen.

Het tweede deel van de vorming gaat Lieze dieper in op gehoorproblemen. We bekijken mogelijke oorzaken van slecht horen en bieden praktische benaderingstechnieken en tips aan voor betere communicatie en aansluiting met onze cliënten. Tot slot deelt Heleen, moeder van een zorgenkind, in het derde deel haar persoonlijk verhaal. Zij vertelt over de impact van pijn en trauma op Corneel en hoe belangrijk het is om dit te (h)erkennen en de begeleiding hierop aan te passen. Er wordt voorgelezen uit het boek 'De jongen met de rugzak', het verhaal van Corneel dat door Heleen Beyen en Els Umans in een boek werd opgetekend.

LESGEVERS

Ben Schouten is wetenschappelijk medewerker van Stijn vzw. Lieze Plessers is logopedist-audioloog en werkzaam als logopedist in Sint Oda. Heleen Beyen is mama van Corneel en zorgcoach in 't Weyerke.



Pijn en pijnsignalering bij personen met een mentale beperking

Zien wat niet gezegd wordt

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 23 februari 2027
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 2 februari 2027

PRIJS
€ 40
Deze opleiding wordt niet open gesteld voor externen

DOELGROEP (max. 25 personen)

Voor iedereen die zorg verleent aan een diverse doelgroep.

INHOUD

Het signaleren van pijn bij mensen met een mentale beperking blijft een complexe opdracht binnen de dagelijkse zorg. Verbale communicatie is vaak beperkt, signalen zijn subtiel en correcte interpretatie vraagt om ervaring en achtergrondkennis. Hierdoor wordt pijn binnen deze kwetsbare doelgroep nog regelmatig gemist of pas laat aangepakt. Tegelijkertijd komt pijn bij hen relatief vaker voor, met een aanzienlijke invloed op hun welzijn en levenskwaliteit.

Tijdens deze training maak je kennis met hoe de **Awwie Pijn-app** kan bijdragen aan een meer nauwkeurige, consistente en persoonsgerichte pijninschatting.

We verdiepen ons in de specifieke kenmerken van pijn bij mensen met een mentale beperking en koppelen praktijkervaringen aan evidence-based inzichten. Je leert hoe de Awwie Pijn-app concreet ingezet kan worden in het werkveld en hoe deze zorgprofessionals ondersteunt bij het herkennen van individuele en unieke pijnsignalen. Daarnaast leer je hoe je op basis van deze signalering een passend behandelpaas opstelt en in de praktijk toepast.

LESGEVER

Dennis Boonen is pediatrisch pijnverpleegkundige bij Leieborg in Deinze. Daar richtte hij het Comfort Team op, met als doel pijnzorg structureel te verbeteren op organisatieniveau.

In 2025 lanceerde hij de Vlaamse Observationele Pijnschaal voor Personen met een Meervoudige Beperking (VOPS-MB). Op basis van deze schaal ontwikkelde hij ook de Awwie Pijn-app, een innovatief hulpmiddel om pijn beter te detecteren en op te volgen.



Ernstig en diep verstandelijke beperking en bijkomend ASS

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 9 november 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 19 oktober
2027

PRIJS
€ 30

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met cliënten met een ernstige meervoudige beperking en (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Bij personen met een ernstig/diep verstandelijke beperking verloopt de ontwikkeling trager en wordt er sneller een plafond bereikt. Als er daarnaast ook sprake is van autisme, verloopt de ontwikkeling niet alleen trager maar ook anders. Dit kan voor grote uitdagingen zorgen. We zien soms gedrag dat we niet begrijpen of verwarrend vinden.

In deze vorming overlopen we kort de basiskennmerken van ernstig/diep verstandelijke beperking in combinatie met autisme. Verder hanteren we het kader van de emotionele ontwikkeling om het functioneren van deze doelgroep beter te begrijpen. We gebruiken hierbij voorbeelden die je mogelijk zult herkennen. Tenslotte geven we graag tips over dagelijkse begeleiding en aanpak van personen met een ernstige meervoudige beperking en autisme.

NOTA

De expertise van de lesgevers ligt bij ernstig en diep verstandelijke beperking in combinatie met autismspectrumstoornis (ASS). Daarom zal het aspect van meervoudige beperkingen (zoals epilepsie, motorische beperkingen? visuele beperkingen...) niet expliciet aan bod komen tijdens deze vorming.

LESGEVERS

Deze vorming wordt gegeven door Wendy Deckers en Inke Plessers van team VIA van Wegwijs.



Autisme en prikkelverwerking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 19 april 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 29 maart
2027

PRIJS
€ 30

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Prikkels hebben een grote impact op het dagelijkse leven van kinderen en volwassenen met ASS én hun omgeving. Tijdens deze vorming leggen we uit wat prikkels zijn en hoe mensen met autisme deze verwerken. Het verschil tussen over- en onderprikkeling komt aan bod, welke rol filters hierin spelen en hoe zich dit kan uiten in gedrag.

Daarnaast geven we concrete tips en strategieën om beter om te gaan met die prikkelgevoeligheid. We staan stil bij de signalen en hoe je kan reageren bij over- en onderprikkeling.

Tot slot is er ruimte voor herkenning, het uitwisselen van ervaringen en verhalen en gaan we samen op zoek naar manieren om hiermee om te gaan.

LESGEVERS

Deze vorming wordt gegeven door Dorien Ferson en Inke Pouders van expertiseteam ASS regio Noord-Limburg van Wegwijs.



Grip op begrijpen

Communiceren met personen met autisme die niet of beperkt verbaal communiceren

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 16 september 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 26
augustus 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 65

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

We weten allemaal dat voorspelbaarheid en duidelijkheid bieden erg belangrijk is voor mensen met autisme en een verstandelijke beperking. Vaak wordt er verwezen naar allerlei ondersteunende en alternatieve communicatie in de vorm van picto's, afbeeldingen en ook wel voorwerpen. Bij mensen met een ernstig tot diep verstandelijke beperking stellen we echter vast dat deze hulpmiddelen op een te moeilijk niveau worden ingezet. Afbeeldingen of voorwerpen worden op een representatief niveau ingezet terwijl iemand slechts op presentatief of sensatieniveau begrijpt. Of we bieden te veel voorspelbaarheid waardoor er eerder verwarring dan verduidelijking ontstaat.

Steven Degriecq besteedt aandacht aan de moeilijkheden die deze mensen ervaren bij het begrijpen van verbale communicatie. Hij bespreekt vervolgens hoe je je boodschap zo kunt overbrengen, dat die begrepen wordt. Hoe zet je dagschema's, stappenplannen en visuele reminders juist in? Hierbij wordt er rekening gehouden met de mogelijkheden, maar ook de beperkingen, die er zijn op elk begripsniveau.

Er zal ook aandacht zijn voor weerstand en weigering (PDA: Pathological Demand Avoidance) waarbij wordt nagegaan of het gedrag voortkomt als reactie op druk of uit onbegrip van communicatie.

LESGEVER

Steven Degriecq is orthopedagoog met meer dan 25 jaar ervaring in autismevorming. Hij is medeoprichter van Huis Helder, een expertisecentrum voor heldere communicatie. Zijn formingen zijn praktisch en gericht op het vertalen van theorie naar bruikbare tools.



Escape Game Autisme: Het atelier van René

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Datum en uur zijn af te spreken met de dienst
Wegwijs via:
escapegame.wegwijs@stijn.be

De Escape Game gaat
steeds door in Wegwijs,
Donkweg 49
3520 Zonhoven.

De activiteit (Escape Game
en nabespreking) duurt
ongeveer 2,5 uur.

PRIJS

€ 100 per Escape Game
(niet per persoon)

DOELGROEP (max. 6 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Wat is 'Het atelier van René'?

In de Escape Game 'Het atelier van René' word je ondergedompeld in een aantal uitdagingen die mensen met autisme dagelijks ervaren: verschillende informatiestromen met elkaar moeten combineren, letterlijk of figuurlijk denken, een andere prikkelverwerking, het inschatten van sociale regels, emoties herkennen, tijdsbeleving...

Je hebt geen voorkennis nodig om het spel te spelen. Na afloop van het spel bespreek je de ervaringen die je hebt opgedaan. Deze worden gelinkt aan wat mensen met autisme dagelijks meemaken. Op deze manier leer je op een speelse manier over autisme. 'Het atelier van René' is dus geen theoretische vorming. Het is een spel waarin beleving en ervaring centraal staan.

De Escape Game kan met een team van minimum 4 en maximum 6 spelers gespeeld worden. Het is om praktische redenen niet mogelijk om het spel met meer dan 6 spelers te spelen.

Indien toch meer spelers het spel willen spelen, kan aansluitend een tweede game gespeeld worden met een tweede groep van minimum 4 en maximum 6 spelers.



Werken met personen met een NAH

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 16 februari 2027
13.30 uur tot 17.00 uur
(3,5 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta
Inschrijven voor 26 januari 2027

Woensdag 22 september 2027

13.30 uur tot 17.00 uur
(3,5 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta
Inschrijven voor 1 september 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Wat is een niet-aangeboren hersenletsel? Hoe krijgt iemand een hersenletsel? Wat is coma en hoe kom je uit een coma? Hoe komt het dat die persoon met een NAH zo veranderd is?

Werken met mensen met een hersenletsel is net wat anders dan werken met mensen met een aangeboren handicap. Een goede basiskennis over het hersenletsel helpt vaak om gedrag en reacties van de persoon te kunnen begrijpen, en om er op een goede manier mee om te gaan.

Binnen deze vorming willen we tips geven voor de begeleiding van de persoon met een NAH. We gaan in op de definitie van 'NAH' en van 'coma'. De bouw en werking van de hersenen komen aan bod. De gevolgen van een NAH worden wat uitgebreider bekeken: fysieke stoornissen en beperkingen, cognitieve beperkingen, beperkingen in de communicatie, emotionele gevolgen en gedrag en sociale gevolgen.

We voorzien voldoende ruimte voor praktijkvoorbeelden en onderlinge uitwisseling.

LESGEVERS

Kathleen Motmans is thuisbegeleider en teamcoach van het HANA-team binnen Wegwijs. Miet Vandeberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empa.



Aangepast communiceren met personen met een NAH

Wat werkt (niet)?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 5 februari 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 15 januari 2027

PRIJS

€ 45

DOELGROEP (max. 24 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Taal-, spraak- of cognitieve stoornissen komen heel vaak voor na een niet-aangeboren hersenletsel en hebben een grote impact op de communicatie. Goede communicatie is echter essentieel voor het welzijn van de persoon en voor een goede samenwerking met de zorgprofessionals.

In deze lezing leggen we eerst uit wat afasie, dysartrie en cognitieve communicatiestoornissen precies zijn en hoe je deze stoornissen in de praktijk kunt herkennen. Vervolgens geven we per stoornis de evidence-based methodieken (zoals TBIconneCT en geschreven keuzeconversatie) die zorgverleners kunnen inzetten om de communicatie te ondersteunen. We bespreken ook expliciet wat meestal niet werkt (zoals complexe communicatie-apps bij ernstige afasie) en wat beter vermeden kan worden (zoals het stellen van testvragen aan personen met geheugenstoornissen). We werken met concrete (video)casuïstiek en praktische oefeningen waarbij de lesgever de persoon met ernstige afasie speelt. Er is zeker ruimte voor vragen vanuit de praktijk, deze mogen aan de lesgever gemaild worden tot 3 weken voor datum: frank.paemeleire@telenet.be.

LESGEVER

Frank Paemeleire is als logopedist verbonden aan AZ Maria Middelaars in Gent en docent aan de Arteveldehogeschool. Hij is gespecialiseerd in afasie en neurogene communicatiestoornissen en heeft meer dan 25 jaar ervaring in diagnostiek, behandeling en opleiding rond NAH. Als lesgever combineert hij wetenschappelijke onderbouwing met praktische tools voor communicatie en begeleiding.



NAH en psychische problematiek

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Vrijdag 5 maart 2027

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Groep 2:

Vrijdag 19 maart 2027

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 12 februari 2027

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 80

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Reeds enkele jaren geven we meer duiding bij NAH en psychische problemen. Het is immers mogelijk dat enkele van onze cliënten al te maken hadden met psychische stoornissen voordat ze een niet-aangeboren hersenletsel opliepen. Door het hersenletsel kunnen deze stoornissen echter verergeren of duidelijker naar voren komen.

Tijdens deze vormingsdag verdiepen we ons in volgende psychische stoornissen om onze cliënten beter te begrijpen en te begeleiden.

- Apathie/initiatiefloosheid
- Verschillende vormen van angsten (ook in combinatie met beperkte verbale mogelijkheden)
- Depressie

LESGEVER

Arno Prinsen is gezondheidspsycholoog. Hij is werkzaam als docent en raadgever op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel.



Ziektebeelden bij NAH

Parkinson, Huntington en Multiple Sclerose

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 24 mei 2027

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 3 mei 2027

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 60

DOELGROEP (max. 32 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Cognitieve en executieve stoornissen komen voor bij alle vormen van hersenlijden, ook bij chronische neurologische aandoeningen zoals Parkinson, Huntington en Multiple Sclerose. Deze ziekten delen enkele kenmerken, zoals een tragere informatieverwerking, maar hebben daarnaast ook elk hun eigen specifieke cognitieve moeilijkheden. De impact daarvan verschilt per persoon en hangt samen met factoren zoals leeftijd, ziekteverloop en lichamelijke beperkingen. Dit heeft een grote invloed op communicatie, begeleiding en zorg.

Een goede afstemming kan helpen om autonomie zo lang mogelijk te behouden, probleemgedrag te voorkomen en veranderingen beter te hanteren. Maar het helpt vooral om de sterke kanten van de persoon te blijven zien en de mens achter de ziekte te blijven ontmoeten. Dat geeft houvast in de dagelijkse omgang en draagt bij aan zingeving, voor iedereen.

LESGEVER

Dirk Liessens is psychiater en werkzaam binnen Zorggroep Sint-Kamillus (o.a. psycho-neurologische revalidatie en NAH-teams). Als lesgever brengt hij zijn uitgebreide expertise rond niet-aangeboren hersenletsel samen met concrete, praktijkgerichte handvatten voor zorg en begeleiding. Daarbij vertrekt hij steeds vanuit de mens achter de aandoening en het versterken van mogelijkheden in het dagelijks functioneren.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 23 maart 2027

9.00 uur tot 10.00 uur:

Epilepsie

10.00 uur tot 12.00 uur:

reanimatie

(1+2 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 2 maart

2027

Maandag 6 september

2027

9.00 uur tot 10.00 uur:

Epilepsie

10.00 uur tot 12.00 uur:

reanimatie

(1+2 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 16

augustus 2027

Vrijdag 19 november 2027

9.00 uur tot 10.00 uur:

Epilepsie

10.00 uur tot 12.00 uur:

reanimatie

(1+2 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 29

oktober 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

Medische thema's: reanimatie en epilepsie

NIEUW: inschrijven voor beide delen apart!

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Tijdens deze basisvorming komen volgende thema's aan bod:

9.00 uur – 10.00 uur: Epilepsie

- Basisinformatie over epilepsie
- Videomateriaal en toelichting.

10.00 uur – 12.00 uur: Reanimatietechnieken

- Opfrissing van de reanimatietechnieken
- Het reanimatie-ABC
- CPR
- Heimlichmanoeuvre
- AED-gebruik.

Je dient in te schrijven **voor beide delen**, dus voor zowel epilepsie als reanimatie op dezelfde dag! Enkel op deze manier zullen de reanimatietechnieken opgenomen worden in jouw lijst van gevolgde verplichte vormingen.

Je kan niet enkel epilepsie of enkel reanimatie volgen, de twee delen moeten samen gevolgd worden.

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 3 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider,...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd geraakt.

Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Vrijdag 8 januari 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50	Dinsdag 12 januari 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Donderdag 14 januari 2027 Groep 1: 10.00 - 12.00 uur De Klimroos - De Gorten	Maandag 18 januari 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur 't Weyerke - Meylandt
Maandag 1 februari 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50	Dinsdag 23 februari 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Donderdag 25 februari 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur De Witte Mol - Grote zaal MRM	Maandag 1 maart 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50
Donderdag 4 maart 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur Empa - De Piste	Dinsdag 9 maart 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Gerardus - E. Verheyen
Vrijdag 19 maart 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	Maandag 19 april 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. De link vind je terug op de [N-schijf](#) - [STI VORMING SYLLABUS](#) - [E-learning](#) - [E-learning reanimatie](#).

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Vrijdag 30 april 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	Maandag 3 mei 2027 Groep 1: 10.00 - 12.00 uur De Klimroos - De Gorten
Vrijdag 14 mei 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint-Gerardus - E. Verheyen	Donderdag 20 mei 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur De Witte Mol - Grote zaal MRM
Maandag 7 juni 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur 't Weyerke - Hoegaarden Pierre Celishof	Dinsdag 15 juni 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Donderdag 24 juni 2027 Groep 1: 10.00 - 12.00 uur Wegwijs - Vijverplein	Maandag 28 juni 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten
Maandag 20 september 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur Empa - De Piste	Dinsdag 21 september 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur 't Weyerke - Meylandt
Donderdag 30 september 2027 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50	Maandag 4 oktober 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint-Gerardus - E. Verheyen

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. De link vind je terug op de [N-schijf - STI VORMING SYLLABUS - E-learning - E-learning reanimatie](#).

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 3 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider,...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd geraakt.



Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Donderdag 7 oktober 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur De Witte Mol - Grote zaal MRM	Dinsdag 12 oktober 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - Open Poort
Donderdag 21 oktober 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	Dinsdag 16 november 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Maandag 22 november 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	Donderdag 25 november 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 u Groep 2: 10.30 u - 12.30 u Sint-Gerardus E. Verheyen
Dinsdag 30 november 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos Vliegden Oost De Gorten	Donderdag 2 december 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten
Dinsdag 7 december 2027 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur 't Weyerke - Scherpenheuvel Groenhoef	Dinsdag 14 december 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Vrijdag 17 december 2027 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. De link vind je terug op de [N-schijf - STI VORMING SYLLABUS - E-learning - E-learning reanimatie](#).

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



Levensreddend handelen in de kinderopvang

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 3 weken vóór de vorming

(3 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 12 personen)

Kindbegeleiders in de inclusieve kinderopvang.

INHOUD

De opleiding Levensreddend Handelen richt zich op reanimatie, defibrillatie en eerste hulp bij baby's en kinderen.

De aangeleerde EHBO-technieken zijn afgestemd op situaties die zich specifiek bij baby's en kinderen kunnen voordoen, zoals schaafwonden, brandwonden, insectenbeten, verslikking en andere veelvoorkomende ongevallen.

Maandag 15 februari 2027 9.00 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt	Maandag 31 mei 2027 9.00 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt
Donderdag 16 september 2027 9.00 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt	

Deze opleiding is erkend door 

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



Medicatie en medicatietoediening

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Woensdag 17 maart 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 18 februari 2027

Groep 2:

Woensdag 6 oktober 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 14 september 2027

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Op de leefgroep komen medewerkers dagelijks in contact met medicatie. Een correcte en veilige omgang met medicatie is dan ook essentieel binnen de zorgverlening.

Tijdens deze vorming frissen we de basisprincipes van medicatiegebruik op en verdiepen we ons in verschillende praktische aspecten van medicatietoediening.

- Wat is een geneesmiddel?
- Wat is het belang van correcte medicatietoediening?
- Verschillende toedieningswegen
- Hoe dien ik medicatie correct toe?
- Waarop moet je letten bij het opstarten van medicatie?
- Medicatie pletten: wanneer kan dit wel of niet?
- Interactie tussen geneesmiddelen
- Aandachtspunten bij medicatietoediening via sonde
- Tips & tricks uit de praktijk

LESGEVER

Linda Winters werkt op de verpleegkundige dienst van Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

SMOG 1

Groep 1

Vrijdag 21 mei 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum De Witte

Mol - Grote zaal MRM

Inschrijven voor 30 april 2027

Groep 2

Vrijdag 17 september 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 27 augustus 2027

SMOG 2

Groep 1

Vrijdag 4 juni 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum De Witte

Mol - Grote zaal MRM

Inschrijven voor 14 mei 2027

Groep 2

Vrijdag 8 oktober 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 17 september 2027

(4 vormingsuren per sessie)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

SMOG 1 & 2

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt die spreken met ondersteuning van gebaren.

INHOUD

SMOG staat voor Spreken Met Ondersteuning van Gebaren.

Zorggebruikers gaan hun omgeving beter begrijpen als deze omgeving gesproken taal ondersteunt met gebaren. De vorming bestaat uit het aanleren van SMOG-gebaren die je vaak nodig hebt in de omgang met de zorggebruiker.

De les zal zeer praktisch zijn:

- De spelregels van SMOG
- Het aanleren van de gebaren door middel van voor- en nadoen
- Het leren gebruiken van de gebaren in een aantal oefeningen

In de eerste sessie komen de meest voorkomende gebaren aan bod, dit zijn er een honderdtal. We noemen die opleiding SMOG 1.

De tweede sessie is een vervolgcursus op SMOG 1. Hier komen nog eens een honderdtal nieuwe gebaren aan bod. Het is belangrijk dat je SMOG 1 eerder hebt gevolgd, om voor deze vervolgcursus, SMOG 2, in te kunnen schrijven. **Breng zeker je boekje van de eerste cursus mee met de gebaren, we beginnen met een herhaling!**

Uiteraard mag je ook enkel SMOG 1 volgen, je bent niet verplicht om dan ook SMOG 2 te volgen. Maar voor SMOG 2 moet je dus wel al ooit SMOG 1 gevolgd hebben.

LESGEVERS

Jenne Swinnen en Eline Van Moll zijn logopedisten in Sint Oda. Tinne Dereksen is logopedist in De Witte Mol.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 10 maart 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint-Gerardus - Zaal E. Verheyen

Inschrijven voor 17 februari 2027

Donderdag 18 maart 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 24 februari 2027

Dinsdag 21 september 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum 't Weyerke

Zaal Meylandt

Inschrijven voor 30 augustus 2027

Dinsdag 7 december 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 16 november 2027

(4 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne

DOELGROEP (max. 20 personen, voor 't Weyerke: max. 15 personen)
Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Tijdens deze basisvorming komen volgende thema's aan bod:

- Het verloop van het slikproces
- Mogelijke problemen bij de voedingsmomenten
- Aanpak van voedingsproblemen
- Mondhygiëne en tandenpoetsen

Werkwijze:

We bespreken al de factoren die een invloed kunnen hebben op de voedingssituatie van de cliënt op een interactieve manier. Daarbij vertrekken we steeds vanuit concrete voorbeelden, aangevuld met praktijkervaringen en een theoretische achtergrond.

LESGEVERS

Britt Vleminckx is logopedist in Sint-Gerardus.

Dorien Broekx en Eline Van Moll zijn logopedisten in Sint Oda.

Linda Wouters en Liesbet Berx zijn logopedisten in 't Weyerke.



Kennis van motorische beperkingen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 18 november 2027

13.00 uur tot 16.00 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum
Sint-Gerardus
Lokaal E. Verheyen

Inschrijven voor 28 oktober 2027

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)
Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Deze vorming geeft een overzicht van verschillende motorische beperkingen waarmee we in onze voorzieningen geconfronteerd kunnen worden.

We bespreken onder andere cerebraal palsy (CP), spina bifida, neuromusculaire aandoeningen (spierziekten), CCT/CVA, epilepsie en verschillende syndromen.

Daarnaast gaan we in op diverse medische behandelingen (zoals botox en operaties), therapeutische benaderingen (NDT of Bobath, Vojta, kritische ontwikkelingsbegeleiding, ergotherapie en logopedie) en ondersteunende therapieën (zoals IPV en Halliwick), zonder hierbij een waardeoordeel uit te spreken.

In het onderdeel rond orthopedische hulpmiddelen ligt de nadruk vooral op het praktische gebruik ervan. De theoretische achtergrond komt hierbij in beperktere mate aan bod.

LESGEVER

Tamara Claes is als kinesitherapeut post-operatieve dienst verantwoordelijk voor de therapie van de afdeling kinderen in Sint-Gerardus.



Kijk op cliënten

Vanuit het emancipatorisch denkkader

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 4 mei 2027

9.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum

De Klimroos

Trefpunt De Gorten

Inschrijven voor 13 april 2027

Dinsdag 14 december 2027

9.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 23 november 2027

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)
Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Wat als...

- Wat als je zelf niet kan kiezen wat je vandaag gaat doen?
- Wat als je geen fouten meer mocht maken?
- Wat als je een uur kreeg waarop je moest gaan slapen?
- Wat als je pintjes op zaterdag gelimiteerd werden?
- Wat als onze cliënten hun eigen vakantie zouden kiezen?
- Wat als de cliënten konden beslissen wie er voor hen komt werken?

Emancipatie is het streven naar een volwaardige plaats in de samenleving vanuit een achtergestelde positie. In deze vorming zoomen we in op het emancipatorisch denkkader en handelen.

Verwacht je aan een interactieve sessie waar we veel vanzelfsprekende dagdagelijkse handelingen en stellingen in vraag stellen. We baseren ons hierbij op enkele eenvoudige maar krachtige emancipatorische kaders.

- Wat is een goed-genoeg relatie?
- Is er eigenlijk wel een probleem en voor wie?
- Welke positie neem je als begeleider in ten opzichte van de persoon met een beperking?
- Hoe kan je de cliënt de kans geven zich te ontplooiën?

We brengen zelfkritische processen op gang: bewust worden van eigen omgang, bewust worden van de eigen (machts-) positie en de mogelijke gevolgen hiervan, leren verplaatsen in de positie van de cliënt...

LESGEVERS

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in dienstencentrum de Klimroos. Miet Vandenberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empà.



Ouder worden, dementie en rouwverwerking bij personen met een (verstandelijke) beperking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 23 september 2027

9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 2 september 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Als begeleider zijn wij doorgaans gericht op het stimuleren van cliënten en het bevorderen van vooruitgang. Het begeleiden van cliënten die ouder worden is daarom vaak moeilijk. Toch kan deze begeleidingstaak een (nieuwe) uitdaging zijn.

In het eerste luik geven we je een aantal ervaringsgerichte oefeningen en theoretische kapstokken in het proces van ouder worden.

In het tweede luik gaan we dieper in op de ingrijpende ziekte dementie. Wat is het? En hoe kunnen we de cliënten hierin ondersteunen?

In het laatste luik staan we uitgebreid stil bij mogelijke verlieservaringen van de cliënten. We gaan na hoe cliënten afscheid nemen, rouwverwerking en sterven ervaren en hoe we hen hierin concreet kunnen begeleiden.

LESGEVER

Carmen Meuleneers is pedagoog in dienstencentrum Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 21 oktober 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 30 september 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 40

Palliatieve zorg

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Soms worden we als begeleider geconfronteerd met cliënten die sterven en dood ervaren.

In dit vormingsmoment geven we een aantal theoretische en praktische kapstokken die je kunnen helpen bij het bieden van palliatieve zorg en rouwzorg.

Pijnbestrijding en comfortzorg zijn belangrijke pijlers in de palliatieve zorg. Aan de hand van concreet materiaal geven we begeleidingstips om pijn onder controle te krijgen. Daarnaast staan we stil bij hoe we comfort bieden in de dagelijkse werking.

Het begeleiden van cliënten die achteruitgaan en sterven doet pijn. We bekijken hoe we hiermee omgaan en wat de rol van het team hierin is.

Ook besteden we aandacht aan het rouwen zelf.

Tot slot staan we stil bij het belang van zelfzorg als begeleider.

De lesgevers vertrekken voornamelijk vanuit ervaringen met de doelgroep personen met een ernstig tot diep mentale beperking.

LESGEVERS

Martine Witters is lid van de werkgroep palliatieve zorg en hoofdopvoeder in Hei 1, een leefgroep met ouder wordende cliënten in Sint Oda. Ze wordt voor deze vorming bijgestaan door een collega van de werkgroep palliatieve zorg.



Wil je met me rouwen?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 11 mei 2027
13.00 uur tot 16.30 uur
(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 20 april
2027

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 22 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Ooit worden we allemaal geconfronteerd met rouw. Rouw is immers inherent aan het leven en kent vele gezichten. Zo rouwen we onder andere bij het verlies van onze eigen gezondheid, bij het verlies van onze identiteit of rol, bij het overlijden van een dierbare, bij palliatieve zorg van iemand uit onze dichte omgeving... Kortom, rouw is uniek en universeel.

We beleven allemaal rouwervaringen en toch hebben we nooit geleerd hoe we dat “best” kunnen doen. Wat is rouw? Hoe gaan we om met onze eigen rouw? Hoe ondersteunen we anderen in rouw? En welke rouwmodellen kunnen ons hier inzichten geven? Enkele hedendaagse rouwmodellen worden toegelicht tijdens deze vorming. Eveneens krijgt de deelnemer praktische tips mee die elke rouwende van dienst kunnen zijn. Want wij kunnen leren leven met gemis. En ja, rouwen dienen we zelf te doen, maar we moeten het niet alleen doen.

LESGEVER

Evi Mans (Pallion) of een andere deskundige lesgever van Pallion.

Evi Mans is sinds 2024 verbonden aan Pallion en werkt sinds 2005 als zelfstandig rouwcoach, ritueelbegeleider en organisatiecoach. Ze heeft ruime ervaring in de ouderenzorg (2004–2023).



Omgaan met een levend verlies

Afscheid nemen bestaat niet

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 15 november
2027
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Polyvalente zaal in de
hoofdbouw

Inschrijven voor 25 oktober
2027

PRIJS

€ 25

DOELGROEP (max. 150 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

Nodig zeker ook de ouders, familie, partner, bewindvoerder van cliënten van Stijn vzw uit. Voor hen is de deelname gratis.

INHOUD

“Afscheid nemen bestaat niet”, zong Marco Borsato ooit. Misschien had hij wel gelijk.

Toch worden we regelmatig geconfronteerd met afscheid. Niet alleen met het afscheid van mensen die overlijden, maar ook met het afscheid van mensen die er nog zijn. We nemen afscheid van gezondheid, mogelijkheden, dromen, verwachtingen, rollen of toekomstperspectieven. Dit noemen we ook wel levend verlies.

Samen met professor Manu Keirse staan we stil bij de vele gezichten van verlies en afscheid. We verkennen de knelpunten die mensen ervaren wanneer het leven anders loopt dan gehoopt of verwacht. Hoe ga je om met verlies van gezondheid? Met een onvervulde droom? Met veranderingen die nooit echt een afscheid kregen, hoewel ze dat wel verdienen?

Deze lezing biedt inzichten, herkenning en handvatten om beter om te gaan met verlies, rouw en de impact ervan op ons dagelijks leven.

LESGEVER

Manu Keirse is klinisch psycholoog en hoogleraar aan de Faculteit Geneeskunde van de KU Leuven. Hij is een internationaal gewaardeerd expert op het vlak van verlies, verdriet en rouw en een veelgevraagd spreker in binnen- en buitenland. Daarnaast is hij auteur van verschillende bestsellers over omgaan met verlies en rouw.



Samen sterk met familie en netwerk

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 22 februari 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 1 februari 2027

Maandag 4 oktober 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor
13 september 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 15 personen)

Alle medewerkers die regelmatig contact hebben met ouders of familieleden, niet enkel leefgroepbegeleiders.

INHOUD

Binnen Stijn vzw geloven we dat **ouders en medewerkers partners** zijn in de ondersteuning van de cliënt. Een goede samenwerking, gebaseerd op vertrouwen en open communicatie, maakt een groot verschil.

De vorming is geen theoretische les, maar een **interactieve en praktijkgerichte opleiding**. We vertrekken vanuit herkenbare situaties en cases die door de deelnemers en lesgevers worden ingebracht. Zo ontstaat er ruimte voor uitwisseling, reflectie en inspiratie, met meteen bruikbare handvatten voor de dagelijkse praktijk.

Tijdens deze vorming gaan we aan de slag rond:

- Gevoelens, verwachtingen en reacties van ouders
- De betekenis van het delen van de zorg voor hun kind
- Het belang van een laagdrempelige leefomgeving
- Effectief communiceren met ouders: wat, hoe en wanneer?
- Inspraak en betrokkenheid van ouders
- Rechten, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van ouders
- Telefonische en schriftelijke communicatie
- Beroepsgeheim en vertrouwelijkheid

Voor cliënten met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) zijn er specifieke aandachtspunten. Aangezien deze vorming vertrekt vanuit de ervaringen die werd opgebouwd binnen de doelgroep van Sint Oda, zal ze niet volledig aansluiten bij een NAH-context en moet je zelf soms de vertaalslag nog maken.

Verwacht een boeiende en interactieve vorming vol praktijkvoorbeelden, herkenbare situaties en inspirerende uitwisseling. Samen ontdekken we hoe we ouders en professionals nog sterker kunnen verbinden, in het belang van elke cliënt.

LESGEVERS

De vorming wordt gegeven door medewerkers van de sociale dienst van Sint Oda.



Inhoudelijke vorming over de dienstverlenings-overeenkomst (IDO)

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 7 december 2027

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 16

november 2025

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die werkt met IDO's, zowel bij de opmaak als bij de bespreking ervan met cliënten.

INHOUD

Tijdens deze vorming overlopen we stap voor stap de opmaak van een IDO in Toepassingen.

We lichten de verschillende tabbladen binnen Toepassingen toe en gaan dieper in op de inhoud van het IDO.

Daarnaast bespreken we de algemene afspraken en richtlijnen die binnen Stijn vzw gelden, zodat iedereen op een uniforme manier met het IDO aan de slag kan.

LESGEVERS

Carine Lijen is beleidsverantwoordelijke zorg in De Witte Mol. Lieve Van de Broek is beleidsverantwoordelijke zorg in de Klimroos.



Leerweek voor zij-instromers

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Leerweek voorjaar - LW1:
Van maandag 12 april 2027
tot woensdag 14 april 2027
(19,5 vormingsuren)
Inschrijven voor 22 maart
2027

Leerweek najaar - LW2:
Van maandag 25 oktober
2027 tot woensdag 27
oktober 2027
(19,5 vormingsuren)
Inschrijven voor 4 oktober
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn of in Sint Oda
via de QR-code.

PRIJS

€ 200

DOELGROEP (max. 20 personen)

Zij-instromers die met cliënten werken.

INHOUD

Deze leerweek biedt zij-instromers een brede kennismaking met enkele belangrijke thema's binnen de zorgpraktijk. De sessies zijn geselecteerd uit het reguliere vormingsaanbod van Stijn vzw. De uitgebreide omschrijving van elke vorming vind je terug op de vermelde pagina's in deze brochure.

LW1:

Maandag 12 april 2027 - Sint Oda - Lokaal SC50

9.00 u - 12.00 u: Tiltechnieken voor medewerkers in de directe zorg (zie p. 62)

13.00 u - 16.00 u: Samen sterk met familie en netwerk (zie p. 54)

Dinsdag 13 april 2027 - De Zorgmijn - Lokaal Delta

9.30 u - 12.30 u: Medische thema's (zie p. 40)

13.30 - 16.30 u: Wat als ik een fout maak? (zie p. 98)

Woensdag 14 april 2027 - Sint Oda - Lokaal SC 50

9.30 u - 12.30 u: Kijk op cliënten (zie p. 49)

13.00 u - 17.00 u: Slik-, verslikproblematiek (zie p. 47)

LW2:

Maandag 25 oktober 2027 - De Zorgmijn - Lokaal Delta

9.30 u - 12.30 u: Medische thema's (zie p. 40)

13.30 - 16.30 u: Wat als ik een fout maak? (zie p. 98)

Dinsdag 26 oktober 2027 - Sint Oda - Lokaal SC50

9.00 u - 12.00 u: Tiltechnieken voor medewerkers in de directe zorg (zie p. 62)

13.00 u - 16.00 u: Samen sterk met familie en netwerk (zie p. 54)

Woensdag 27 oktober 2027 - Sint Oda - Lokaal SC50

9.30 u - 12.30 u: Kijk op cliënten (zie p. 49)

13.00 u - 17.00 u: Slik-, verslikproblematiek (zie p. 47)



Begeleiden van zij-instromers

De rol van de mentor

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Leerweek voorjaar - LW1:
Vrijdag 16 april 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)
Inschrijven voor 26 maart
2027

Leerweek najaar - LW2:
Vrijdag 29 oktober 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)
Inschrijven voor 8 oktober
2027

De Zorgmijn
Zaal Delta

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 20 personen)

Medewerkers die een zij-instromer begeleiden tijdens hun inwerk- en leertraject.

INHOUD

Zij-instromers brengen vaak een schat aan ervaring uit andere sectoren mee, maar hebben tegelijkertijd nood aan een veilige en gestructureerde kennismaking met de zorgpraktijk. Als begeleider speel je daarin een cruciale rol. Hoe verwelkom je een nieuwe collega? Hoe stimuleer je leren op de werkvloer? Hoe geef je constructieve feedback? En hoe ga je om met onzekerheden, vragen en verschillen in voorkennis?

Tijdens deze vorming krijg je praktische handvatten om zij-instromers doelgericht te begeleiden. We staan stil bij het leertraject van de zij-instromer, het competentiewoordenboek van Stijn vzw, het belang van heldere communicatie en de verwachtingen van de begeleidersrol.

Er is daarnaast ruimte voor uitwisseling van ervaringen en concrete uitdagingen uit de eigen praktijk.

Voor mentoren van de zij-instromers die deelnamen aan leerweek (LW)1 (zie pagina 56) voorzien we vrijdag 16 april 2027.

Voor mentoren van de zij-instromers die deelnamen aan LW 2 is vrijdag 29 oktober 2027 voorzien.

LESGEVER

Karen Kerkhofs is algemeen directeur van Sint-Gerardus in Diepenbeek. Vanuit haar jarenlange ervaring in de ondersteuning van personen met een beperking en haar expertise in organisatieontwikkeling, talentontwikkeling en coaching, begeleidt zij medewerkers en leidinggevenden in het creëren van sterke leer- en werkomgevingen.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Leerweek voorjaar_LW1:

Maandag 14 juni 2027 +
maandag 13 september
2027 +
maandag 13 december
2027

13.00 uur tot 17.00 uur

(12 vormingsuren)

Inschrijven voor 24 mei
2027

Leerweek najaar_LW2:

Maandag 31 januari 2028
+ maandag 24 april 2028 +
maandag 11 september
2028

13.00 uur tot 17.00 uur

(12 vormingsuren)

Inschrijven voor 10 januari
2028

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

PRIJS

€ 120

Intervisie voor zij-instromers

DOELGROEP (max. 20 personen)

Zij-instromers die deelnemen aan de leerweek.

INHOUD

Starten in de zorg brengt heel wat nieuwe ervaringen, vragen en uitdagingen met zich mee.

Tijdens deze intervisiemomenten krijgen zij-instromers de kans om ervaringen uit te wisselen, vragen te bespreken en van elkaar te leren.

Onder begeleiding van Karen Kerkhofs staan we stil bij situaties die deelnemers in de praktijk tegenkomen. Wat loopt goed? Waar loop je tegenaan? Hoe ga je om met onzekerheden, verwachtingen en nieuwe verantwoordelijkheden? Via reflectie, dialoog en praktische uitwisseling versterken deelnemers hun professionele groei en hun vertrouwen in de zorgpraktijk.

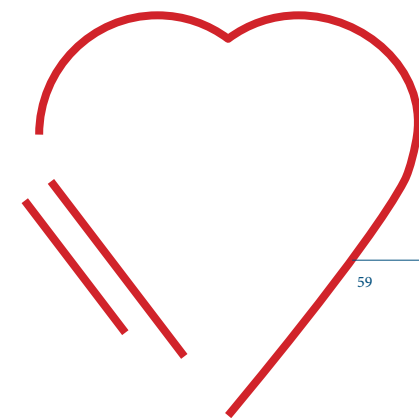
De intervisie biedt een veilige omgeving om ervaringen te delen, inzichten te verwerven en samen op zoek te gaan naar werkbare oplossingen voor situaties uit de dagelijkse praktijk.

De deelnemers aan leerweek (LW)1 (pagina 56), kiezen hier ook opnieuw voor de data van LW 1. De deelnemers aan LW 2 kiezen hier voor de drie data van LW 2.

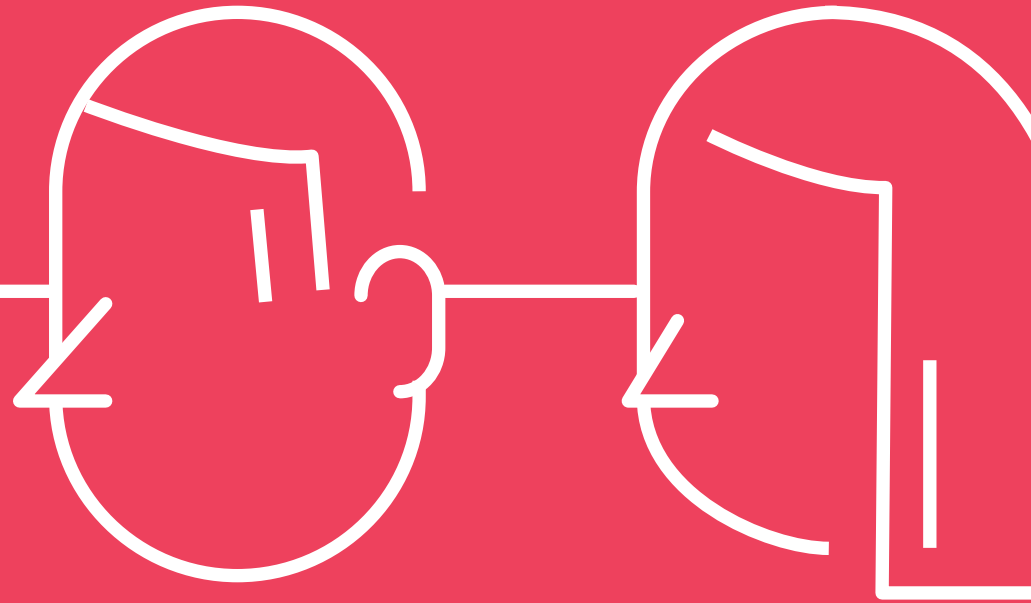
BEGELEIDER

Karen Kerkhofs, algemeen directeur van Sint-Gerardus, begeleidt de intervisie vanuit haar ruime ervaring binnen de sector personen met een handicap. Zij creëert een open leeromgeving waarin deelnemers kunnen reflecteren, ervaringen delen en groeien in hun rol als zorgprofessional.

Nota's:



Vorming m.b.t. jezelf





Tiltechnieken voor medewerkers in de directe zorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 23 februari 2027
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum
't Weyerke
Lokaal Meylandt
Inschrijven voor 2 februari
2027

Dinsdag 9 november
2027
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum
De Witte Mol
Zaal Berk
Inschrijven voor 19
oktober 2027

(3 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In deze praktische training leren medewerkers de juiste tiltechnieken aan om blessures en verzuim te voorkomen. De training omvat zowel een kort theoretisch gedeelte als concrete oefeningen op de werkvloer. Enkele belangrijke aspecten die aan bod komen:

- **Bewustwording:** Medewerkers worden zich bewust van hun eigen tiltechnieken en fysieke belasting bij het tillen en leren verkeerde gewoontes te corrigeren.
- **Praktijkgericht:** We simuleren tilsituaties die aansluiten bij het dagelijkse werk, zodat medewerkers direct ervaren wat goed is en wat niet.
- **Ergonomie:** Naast tiltechnieken behandelen we ook het gebruik van hulpmiddelen zoals tilliften, ergonomische principes en juiste houdingen.

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.



Rugschool: uw rug én nek zijn onze zorg!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 18 mei +
dinsdag 25 mei +
dinsdag 1 juni 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(10,5 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 27 april
2027

Groep 2:
Dinsdag 23 november +
dinsdag 30 november +
dinsdag 7 december 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(10,5 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 2
november 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil je een goede rug- en nekhygiëne aanleren en je rug en nek aanzienlijk versterken?

Dat kan! De lessen bestaan uit een praktisch deel, waarin we actief de rug en nek gaan stabiliseren, goede houdingen en handelingen aanleren, en een theoretisch deel, waarin je leert hoe de rug en nek in elkaar zitten en hoe je de belasting van deze structuren kunt verminderen.

- Dag 1: Aanvoelen lokale stabilisatoren (praktijk) + basisanatomie en pathologie van de rug en de nek (theorie).
- Dag 2: Trainen lokale stabilisatoren (praktijk) + houdingen zitten, staan, liggen en rug- en nekpijn (theorie).
- Dag 3: Vervolg van dag 2 en rug- en nekvriendelijk handelen (praktijk en theorie).

NOTA: Voorzie losse, sportieve kledij.

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.



Inzicht in jezelf

Waarom doe je wat je doet?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 15 oktober 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum
De Klimroos
Trefpunt De Gorten

Inschrijven voor 24
september 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

"Zelfkennis is het begin van alle wijsheid" – Socrates

In de hectiek van het dagelijks werk nemen we zelden de tijd om stil te staan bij ons eigen handelen. We gaan maar door, zonder na te denken over de impact van ons gedrag op de mensen om ons heen. Toch is juist dat essentieel om te groeien, als professional en als mens.

De sleutel tot verandering ligt immers bij jezelf. Door kritisch naar jezelf te kijken, krijg je inzicht in de onbewuste drijfveren, overtuigingen en emoties die je keuzes sturen. Zelfreflectie helpt je beter te begrijpen waarom je doet wat je doet.

Deze vorming daagt je uit om in de spiegel te kijken en de persoonlijke factoren te onderzoeken die je gedrag bepalen. Met kritische zelfreflectie en praktijkgerichte oefeningen leer je je eigen handelen te doorgronden en beter te begrijpen.

LESGEVER

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in dienstencentrum De Klimroos.



Pensioen in zicht

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 22 januari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 1 januari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 140

DOELGROEP (max. 18 personen)

Voor alle medewerkers vanaf 60 jaar.

Voor medewerkers van de personeelsdienst.

INHOUD

Als iemand met pensioen gaat en de organisatie verlaat, verdient dit ook aandacht. Met pensioen gaan is meer dan 'geen wekker, geen stress, geen bazen meer'.

Deze vorming biedt de kans om in gesprek te gaan over vragen en twijfels rond deze nieuwe levensfase, waarin werken nog wel kan, maar niet meer moet.

In een eerste sessie geeft een pensioendeskundige uitleg bij de pensioenstelsels, de berekening van het pensioen, werken tijdens het pensioen en MyPension.

In een volgende sessie komen budgettips aan bod en krijg je meer duidelijkheid over 'actief blijven tijdens je pensioen: wat kan en wat mag er nog (flexi-job, vrijwilligerswerk, verenigingswerk)?'

LESGEVERS

Ann Engelen studeerde sociale en culturele agogiek aan de VUB. Ze ontwikkelt tools en opleidingsmodellen. Ze is geboeid door eindeloopbaanthema's en fan van Appreciative Inquiry.

Een pensioendeskundige zorgt ervoor dat je meer informatie over je eigen situatie verkrijgt.



Breinmanagement en het effect van stress op je brein

Herhaling vorming 2021

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

maandag 22 februari 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 1 februari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 130

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming, die wegens succes wordt herhaald.

INHOUD

Wat is de relatie tussen mijn brein en stress? Hoe kan ik mijn brein zo efficiënt mogelijk gebruiken om het zo weinig mogelijk te vermoeien? Hoe kan ik mijn brein inzetten om zo efficiënt mogelijk te werken? Hoe bepaal ik prioriteiten? Wanneer plan ik best routinewerk en wanneer denkwerk? Is multitasken écht iets wat vrouwen kunnen? Wat is het effect van storingen op mijn werk?

Wat is het effect van langdurige stress op mijn brein? En op mijn algemene gezondheid? Wat is het verband tussen stress(hormonen) en spierspanning, maag-darmproblemen, verlaagde weerstand, concentratievermindering, prikkelbaarheid? En hoe kan ik hiermee omgaan? Met andere woorden: wat kan ik zelf doen om mijn stress(hormonen) te verminderen? Welke rol hebben bijvoorbeeld ademhaling, beweging en slaap hierin?

Op deze en nog meer gerichte vragen krijgen we tijdens deze interactieve opleidingsdag onderbouwde inzichten en vooral ook veel praktische handvaten aangereikt waar we onmiddellijk mee aan de slag kunnen. Praktische handvaten die je werk minder stressvol maken en je meer grip geven op je werk. Tegelijk krijg je handvaten aangereikt die ook je algemene gezondheid positief beïnvloeden.

Een opleiding voor iedereen die zichzelf, zijn gezondheid, mogelijkheden en veerkracht wil versterken.

LESGEVER

Sonja Reckers is master in de gezondheidswetenschappen en expert in stress, veerkracht, teamwerking en leiderschapcoaching.



In verbinding blijven, ook als het lastig is

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 1 februari +
maandag 15 februari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur +
een terugkomdag op
maandag 1 maart 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(15 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 11 januari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 255

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In de dagelijkse zorgpraktijk kom je momenten tegen waarop de communicatie stroef loopt. Een cliënt die onbereikbaar lijkt, een familielid dat emotioneel reageert, of een gesprek met een collega waarbij de neuzen niet in dezelfde richting staan. Juist op deze momenten is het de kunst om niet in de verdediging te schieten of de verbinding te verliezen, maar om aanwezig en nabij te blijven.

Tijdens deze driedaagse training leer je hoe je de regie behoudt over het gesprek zonder de menselijke klik te verliezen. We duiken in de technieken die het verschil maken tussen een conflict en een goed gesprek.

We spreiden deze vorming over twee intensieve trainingdagen en een waardevolle terugkomdag. We gaan aan de slag met:

- **De kracht van de vraag:** Leer hoe je door 'niet te weten' juist tot de kern komt. Goede vragen openen deuren die voorheen gesloten bleven.
- **Zorgzame communicatie:** Hoe blijf je empathisch én begrensd tegelijk? We oefenen met taal die verbindt in plaats van oordeelt.
- **Sociale souplesse:** Versterk je sociale vaardigheden om ook in spannende situaties authentiek en rustig te blijven communiceren.
- **Praktijk en reflectie:** Geen droge theorie, maar oefeningen die direct aansluiten bij jouw dagelijkse realiteit op de werkvloer.

LESGEVER

Nathalie Jochems is trainer, facilitator en (team)coach bij Kwadraet. Ze begeleidt teams en groepen rond communicatie, samenwerking en persoonlijke groei.



Ontdek wie je bent met het Enneagram als kompas

Stap 1: basisvorming

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 20 april +
woensdag 21 april 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 30 maart
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 225

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die eens op een andere manier naar zichzelf wil kijken, die zijn bewustzijn wil vergroten en wil genieten van persoonlijke groei.

INHOUD

Het Enneagram is een neutraal, universeel, psychologisch model dat negen basistypes van persoonlijkheid beschrijft. Het toont onder andere dat elk van de negen types op een andere manier naar de wereld kijkt, deze aanvoelt en dus op een andere manier handelt.

Hoe meer je begrijpt van jezelf en de ander, hoe makkelijker je kan verbinden met elkaar.

Het Enneagram beantwoordt onder meer vragen als: "Waarom zijn jij en ik zo anders?", "Wat maakt dat ik zo reageer?", "Hoe komt het dat ik me steeds erger aan dezelfde dingen of personen?".

Tijdens deze tweedaagse ontdek je de rijkdom van het Enneagram. We laten elke deelnemer op een interactieve manier kennismaken met de negen basistypes.

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd Enneagramtrainer en NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd Enneagram-trainer en Appreciative Inquiry-procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen, psychotherapeut en gecertificeerd Enneagramtrainer.



Het Enneagram als kompas

Stap 2: instincten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 25 mei +
woensdag 26 mei 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 4 mei 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 225

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die deel 1: 'Ontdek wie je bent met het Enneagram als kompas' heeft gevolgd.

INHOUD

Wie tijdens de basisvorming kennismakte met het Enneagram kan zich in deze vervolgworkshop verdiepen in de instincten. Er zijn namelijk drie verschillende instincten die elk type een andere invulling kunnen geven.

Viel het jou al op dat sommige mensen met hetzelfde basistype toch enorm van elkaar verschillen?

Deze tweedaagse workshop rond de instincten geeft meer inzicht in dat extra laagje binnen het Enneagram dat laat zien hoe elk type op een andere manier getriggerd wordt door het instinct.

De kennismaking met de instincten helpt om niet te stereotype- ren en is een volgende stap om onszelf en anderen beter te begrijpen. Waarom doen we wat we doen? Hoe komt het dat iets wat voor mij een onbenulligheid lijkt, voor de ander een struikelblok blijkt? Waar liggen mijn en andermans behoeften en hoe houd ik daar rekening mee in mijn relaties?

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd Enneagramtrainer en NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd Enneagram-trainer en Appreciative Inquiry-procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen, psychotherapeut en gecertificeerd Enneagramtrainer.



Het Enneagram als kompas

Stap 3: de andere ik

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 26 oktober +
woensdag 27 oktober 2027
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 5 oktober
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS

€ 225

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die deel 1 en deel 2 van 'Het Enneagram als kompas' heeft gevolgd.

INHOUD

Nadat we tijdens workshop 1 en 2 grondig hebben kennisgemaakt met de types en de instincten, staan we tijdens deze derde workshop uitgebreid stil bij de handvatten die het Enneagram ons biedt.

Vragen die aan bod komen zijn onder andere:

- Hoe kan ik aan de slag met het inzicht in mijn basistype en instinct?
- Hoe zet ik mijn kwaliteiten in en wanneer is het tijd om mijn patroon te doorbreken?

Daarnaast illustreren we aan de hand van de sociale stijl en de conflictstijl van elk type hoe de types in interactionele moeilijkheden kunnen komen. Via interactieve oefeningen laten we de deelnemers hun eigen conflictstijl exploreren en stimuleren we hen om met elkaar hierover in dialoog te gaan. Zo maken we ruimte voor meer begrip en mildheid voor elkaar.

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd Enneagramtrainer en NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd Enneagram-trainer en Appreciative Inquiry-procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen, psychotherapeut en gecertificeerd Enneagramtrainer.



Leren loslaten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Maandag 15 maart 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50
Inschrijven voor 22 februari
2027

Groep 2:
Maandag 27 september
2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta
Inschrijven voor 6
september 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda of de Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS

€ 110

DOELGROEP (max. 10 personen)

Voor iedereen die wil leren loslaten.

INHOUD

Voel je dat je blijft vasthouden aan zaken die je eigenlijk niet meer dienen? Gedachten, verwachtingen, patronen of verantwoordelijkheden die blijven wegen?

Dit is een praktische dagopleiding die je helpt écht vooruit te gaan. In deze interactieve opleiding ontdek je waarom loslaten zo moeilijk is en hoe je het op een haalbare, nuchtere manier kunt toepassen in je dagelijks leven.

Gedurende de dag neemt Lindsay je mee in het proces van loslaten. Ze combineert inzichten met oefeningen die je helpen begrijpen waarom loslaten zo moeilijk is en hoe je het stap voor stap kunt leren. Lindsay werkt bewust met kleine groepen om voldoende diepgang en interactie te kunnen garanderen.

LESGEVER

Lindsay Van de Keere is coach en trainer bij Nobi Coaching & Training, gespecialiseerd in persoonlijke groei, veerkracht en bewust omgaan met stress en verandering. Met meer dan elf jaar ervaring in welzijn op het werk combineert ze een warme, interactieve aanpak met praktische inzichten die mensen helpen meer rust, vertrouwen en balans te vinden.



Draag zorg voor je energie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 12 april 2027
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 22 maart
2027

PRIJS
€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Je lichaam geeft signalen: vermoeidheid, kleine kwaaltjes, een verminderd herstel na stress. Toch blijf je doorgaan. Deze workshop helpt je om opnieuw verbinding te maken met je lichaam en bewust zorg te dragen voor je energie. Zo voorkom je dat aanhoudende spanning je gezondheid ondermijnt.

Via inzichten, lichaamsgerichte oefeningen en reflectie werk je aan meer bewustzijn en herstel:

- Je begrijpt wat spanning en ontspanning doen met je lichaam.
- Je maakt kennis met bio-energetica en leert luisteren naar je lichaam.
- Je oefent in het herkennen én loslaten van spanning met eenvoudige, direct toepasbare technieken.
- Je ontdekt manieren om ontspanning in te bouwen in je dagelijks leven.
- Je stelt een persoonlijk gezondheidsplan op met concrete acties.

Kortom: je leert preventief voor jezelf zorgen, mét aandacht voor lichaam, herstel en welzijn.

LESGEVER

Katrin Derboven is trainer bij Probis en psychotherapeute met een passie voor welzijn en veerkracht.



Gezond werken in ploegen

Shift happens...

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 4 mei 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Groep 2:
Dinsdag 4 mei 2027
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 13 april
2027

PRIJS
€ 55

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

'Gezond werken in ploegen' geeft ploegwerkers op een praktische manier inzichten in voeding, slaap en mentaal welzijn. In shiften werken kan je ritme verstoren, je energie beïnvloeden en je gezondheid op lange termijn onder druk zetten. In deze opleiding ontdek je hoe je je voedingspatroon kan afstemmen op onregelmatige werkuren, waarom een goede nachtrust belangrijk is en hoe werken in shiften je energieniveau beïnvloedt.

Inhoud:

- Basisprincipes van gezonde voeding – luchtig gebracht!
- Valkuilen bij voeding en ploegwerk
- Belang van gezonde slaap en inzicht in de slaapcyclus
- Tips en tricks voor een optimale nachtrust
- Mentaal welzijn bij ploegwerk
- Praktische oefeningen om stress en overbelasting tegen te gaan

De opleiding richt zich op bewustwording, kennisdeling en praktische inzichten over voeding, slaap en mentaal welzijn bij ploegwerk. Via interactieve opdrachten en oefeningen ontdekken deelnemers tips die ze direct kunnen toepassen.

LESGEVER

De trainers van Alert! Opleidingen zijn gespecialiseerd in welzijn en gezondheid op het werk. Met praktische tips en herkenbare voorbeelden helpen ze medewerkers om duurzaam en energiek aan de slag te blijven.



Keynote: werken in de menopauze

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 1 juni 2027
14.00 uur tot 15.30 uur
(1,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Polyvalente ruimte
Hoofdbouw

Inschrijven voor 11 mei 2027

PRIJS
€ 35

DOELGROEP (max. 150 personen)

Voor vrouwen in de perimenopauze of menopauze, leidinggevenden, HR-medewerkers en iedereen die meer inzicht wil krijgen in de impact van hormonale veranderingen op welzijn en functioneren op het werk.

INHOUD

De perimenopauze en menopauze brengen vaak veranderingen met zich mee die een impact kunnen hebben op het dagelijkse functioneren. Vermoeidheid, slaapproblemen, concentratieverlies, stemmingswisselingen en een veranderd energieniveau kunnen het werk uitdagender maken. In deze keynote geeft dokter Mattie Raick op een heldere en toegankelijke manier inzicht in wat er lichamelijk en mentaal gebeurt tijdens deze levensfase. Daarnaast reikt ze praktische tips aan om beter om te gaan met deze veranderingen en om met meer energie, veerkracht en zelfvertrouwen aan het werk te blijven.

SPREKER

Dokter Mattie Raick is huisarts en expert in vrouwengezondheid, met een bijzondere focus op de (peri)menopauze. Ze combineert medische expertise met een warme, mensgerichte aanpak en vertaalt complexe gezondheidsinformatie naar herkenbare inzichten en praktische handvatten voor het dagelijks leven.



Methodiek om met ethische dilemma's om te gaan

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 11 juni 2027
9.30 uur tot 16.00 uur
(5,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 21 mei 2027

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.
PRIJS
€ 40

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Ken je dat wrange gevoel? Er moet een beslissing genomen worden, maar beide opties wringen. Je weet niet meer goed wat 'het goede doen' is in een complexe situatie?

Tijdens deze vorming verkennen we wat ethisch denken betekent in de dagelijkse praktijk en hoe morele vragen en dilemma's ontstaan. De deelnemers leren werken met een ethisch stappenplan om dilemma's gestructureerd te analyseren en tot reflectie te komen.

Daarnaast maken we kennis met een risico-inschattingstool en een maatregelenfilter die helpen bepalen welke interventies proportioneel, haalbaar en passend zijn. Zo krijgen begeleiders houvast om bewuster, transparanter en zorgvuldiger om te gaan met complexe situaties.

LESGEVER

Tom Willems werkt als zorgondersteuner in 't Weyerke.



Een kilo mango's graag!

Mangomomenten in de zorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 7 oktober 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum
De Klimroos
Trefpunt De Gorten

Inschrijven voor 16
september 2027

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Iemand die met een klein gebaar of onverwachte attentie een moment van grote waarde creëert voor een ander... dat is een mangomoment.

Als we denken aan betekenisvolle momenten voor onze cliënten, denken we vaak aan grote dingen: een uitstap naar een festival, een vakantie naar Spanje of een groot familiefeest. Leuk zijn deze momenten zeker, maar wist je dat het verschil net vaak gemaakt wordt door acties die eigenlijk veel kleiner zijn? Een begripvolle blik, een oprechte vraag, een schouderklopje, tijd nemen om nagels te lakken... Deze kleine daden van vriendelijkheid en menselijkheid maken een groot verschil in de zorg. Kijken naar de persoon achter de beperking, naar de mens in zijn geheel, daar zit het waardevolle mangomoment!

We stellen niet de vraag "What's the matter with you?" maar wel "What matters to you?".

Niet alleen voor onze cliënten, maar zeker ook voor ons als zorgverlener ligt hierin een grote meerwaarde. Het ervaren van mangomomenten zorgt voor een hogere "Joy in work" en werkt zelfs als burnout-preventie.

Tijdens deze vorming staan we stil bij wat een mangomoment precies is en wat er nodig is bij de verschillende partijen (cliënt, medewerker en organisatie) om tot dergelijke momenten te kunnen komen. We staan stil bij de positieve effecten en er is voldoende ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Een positieve vibe verzekerd!

LESGEVER

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in De Klimroos. Daar wordt al geruime tijd met succes gewerkt rond mangomomenten.



Mindfulness op het werk

Vertragen en toch vooruit

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Maandag 4 oktober 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)

Groep 2:
Maandag 4 oktober 2027
13.30 uur tot 17.00 uur
(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 13
september 2027

PRIJS

€ 55

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die meer mentale rust, focus en veerkracht wil brengen in zijn werkdag, is welkom op deze vorming.

INHOUD

In veel organisaties volgen prikkels, verwachtingen, deadlines en overlegmomenten elkaar voortdurend op. Daardoor werken mensen vaak op automatische piloot, met minder ademruimte en minder bewuste aandacht.

Mindfulness op de werkvloer is geen zweverig extraatje, maar een praktische manier om bewuster om te gaan met stress, afleiding en mentale druk.

Tijdens deze ervaringsgerichte opleiding ontdekken deelnemers hoe kleine momenten van aandacht kunnen bijdragen aan meer rust, helderheid, werkplezier en verbondenheid.

Na het volgen van deze opleiding:

- Weten deelnemers wat mindfulness is en waarom het relevant is op de werkvloer.
- Begrijpen deelnemers de impact van ademhaling, aandacht en automatische reacties op stress en focus.
- Herkennen deelnemers signalen van mentale druk.
- Leren deelnemers micro-mindfulnessmomenten toepassen tijdens hun werkdag.
- Vertalen deelnemers inzichten naar concrete gewoontes binnen hun eigen werkcontext.
- Gaan deelnemers naar huis met praktische tips en een persoonlijke intentie om bewuster te werken.

LESGEVER

De trainers van Alert! Opleidingen zijn gespecialiseerd in welzijn en gezondheid op het werk. Met praktische tips en herkenbare voorbeelden helpen ze medewerkers om meer rust te vinden en tegelijk meer werkplezier te ervaren.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 29 november 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 8
november 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS

€ 85

Investeer in jezelf

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In een wereld vol verandering en druk is veerkracht essentieel om staande te blijven. Deze opleiding helpt je mentaal sterker te worden, beter om te gaan met stress en bewuster in het leven te staan. Het is een investering in jezelf, zodat je veerkrachtig en met vertrouwen kunt blijven functioneren.

Hoe pakken we dit aan?

Je ontdekt wat veerkracht is en waarom het ertoe doet. We gaan aan de slag met:

- Inzichten over zelfvertrouwen, emotionele intelligentie en sociale steun.
- Reflectie over de factoren die jouw veerkracht beïnvloeden.
- Praktische tools zoals mindfulness, stresshantering, positief denken en zelfcompassie.
- Actie: je stelt persoonlijke doelen op en leert veerkracht stap voor stap te versterken.

Wat levert het op?

Je krijgt heldere inzichten én concrete handvatten om:

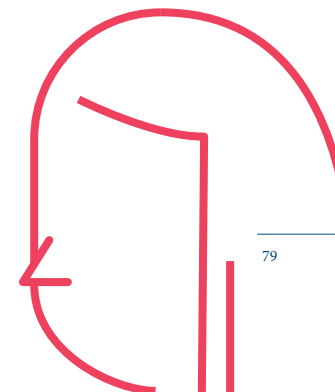
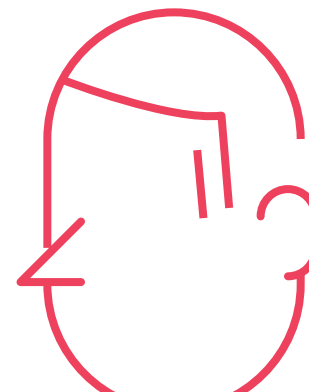
- Stress beter te hanteren.
- Bewuster keuzes te maken.
- Sterker in je schoenen te staan.
- Positiever met uitdagingen om te gaan.

Kortom: je bouwt aan een veerkrachtige basis die je meteen kunt toepassen in je dagelijks leven.

LESGEVER

Katrin Derboven is trainer bij Probis en psychotherapeute met een passie voor welzijn en veerkracht.

Nota's:



Vorming m.b.t. je team





Communicatie of kromcommunicatie?

PRAKTISCHE INFORMATIE
Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Donderdag 29 april 2027
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 8 april
2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen)
Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Taal is complex. Het is dan ook niet verwonderlijk dat we elkaar soms verkeerd begrijpen. Eigenlijk is het zelfs straf dat het nog zo vaak goed loopt! Want ik zeg dit, maar jij hoort dat, gewoon omdat we anders in elkaar zitten.

In deze vorming kijken we naar een brede definitie van communiceren en ontdekken we waarom communicatie zo gemakkelijk fout loopt. Communicatie is veel meer dan een verzameling technieken: het is een houding én een keuze. Zelf aan de slag gaan met deze twee aspecten is van groot belang als je je 'kromcommunicatie' wilt ombuigen naar echte communicatie.

Uiteraard komen ook technieken en tips aan bod, maar even belangrijk is het om naar boven te halen wat al in je zit. En geloof me: er zit al heel wat in jou!

LESGEVER

Els Umans is vormingscoördinator bij Stijn vzw. Communicatie is haar stokpaardje, een onderwerp waar ze gepassioneerd over vertelt en dat ze graag met anderen deelt.



Aan de slag met de uitdagingen in je team

PRAKTISCHE INFORMATIE
Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Donderdag 18 februari
2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 28
januari 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee
of bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 85

DOELGROEP (max. 15 personen)
Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Elk team botst wel eens. Spanningen, onduidelijkheden of stilzwijgen kunnen de samenwerking bemoeilijken.

Deze vorming biedt een heldere structuur om samen te kijken naar wat er speelt, zonder schuld of oordeel.

Aan de hand van vier invalshoeken (context, thema's, relaties, uniciteit) krijg je inzicht in teamdynamieken. Je leert benoemen wat moeilijk loopt én wat energie geeft.

Via creatieve methodieken bouwen we aan eigenaarschap, vertrouwen en nieuwe afspraken.

Geen therapie, wel een veilige ruimte om als team te groeien.

Na deze vorming kan je:

- Vanuit verschillende perspectieven naar de samenwerking binnen het team kijken
- Bijdragen aan een actieplan om de samenwerking gericht en positief te verbeteren.

LESGEVER

De trainers van IN-Z Ondernemen begeleiden teams en organisaties in het versterken van samenwerking, communicatie en eigenaarschap. Vanuit een participatieve en praktijkgerichte aanpak helpen ze teams om uitdagingen bespreekbaar te maken, inzicht te krijgen in onderliggende dynamieken en samen te bouwen aan duurzame oplossingen.



Neem het niet te persoonlijk

Een lezing van Frederik Imbo

PRAKTISCHE INFORMATIE
Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Donderdag 4 maart 2027
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke
Zaal De Schaft

Inschrijven voor 11 februari
2027

PRIJS
€ 35

DOELGROEP (max. 150 personen)
Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Vat jij al eens iets persoonlijk op? Schiet je snel in de verdediging?

Laten we het zo stellen: heb jij je al eens aangevallen of onzeker gevoeld nadat je feedback kreeg op een presentatie? Of wanneer een wildvreemde automobilist achter jou toeterde omdat je even vertraagde om het juiste huisnummer te vinden?

Wel, dan neem je zaken af en toe persoonlijk. En je bent lang niet de enige. Want iedereen heeft een gevoelige snaar. Een tere plek.

Weet dit: hoe sneller je iets persoonlijk neemt, hoe meer je ego in de weg zit. Je **Eigen Grote Onzekerheid**. Je ego beschermt je tegen afwijzing of gezichtsverlies. Tijdens deze inspiratiesessie leer je hoe je je ego kunt kalmeren en geruststellen.

Onze grootste hoop? Dat je na de sessie snel persoonlijk wordt uitgedaagd. Met een verkeerde blik of lastige opmerking bijvoorbeeld. Om daarna meteen onze tips toe te passen, zonder uit je lood geslagen te worden. Laat maar komen!

SPREKER

Frederik Imbo is oprichter van Imboorling, een organisatie die al meer dan 25 jaar mensen en teams inspireert om sterker, veerkrachtiger en verbindender te communiceren. Met zijn energieke stijl, scherpe inzichten en herkenbare voorbeelden weet hij zijn publiek telkens te boeien. Na eerdere lezingen, die door onze deelnemers bijzonder enthousiast werden onthaald, verwelkomen we Frederik met veel plezier opnieuw.



Patronen in je team doorbreken

door de onderstroom te begrijpen vanuit Deep Democracy

PRAKTISCHE INFORMATIE
Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Dinsdag 13 april 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 23 maart
2027

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 120

DOELGROEP (max. 15 personen)
Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Soms lijkt een team vast te lopen, ondanks goede afspraken, duidelijke protocollen en de beste intenties. Hoe komt het dat dezelfde patronen blijven terugkeren? Waarom ontstaan bepaalde rollen telkens opnieuw en blijven belangrijke gesprekken vaak uit?

Tijdens deze interactieve dag verkennen we de onderstroom in teams vanuit de principes van **Lewis Deep Democracy**. We kijken anders naar groepsdynamiek: hoe ontstaat het energieveld in een groep, welke patronen en rollen dienen zich aan en wat vertellen die ons over de samenwerking? We onderzoeken niet wie het probleem is, maar welke patronen, rollen en projecties de groep samen creëert en hoe die voortdurend kunnen veranderen. Vanuit het principe van rolfluiditeit ontdekken we dat we ons allemaal in verschillende rollen kunnen herkennen.

We combineren heldere theoretische inzichten met directe ervaringen uit de groep. Geen zware psychologie, maar praktische handvatten om zichtbaar te maken wat vaak onuitgesproken blijft: wat mensen echt raakt, waar ze belang aan hechten en welke stemmen minder gehoord worden. Door ruimte te maken voor deze perspectieven ontstaan moedige gesprekken die leiden tot meer verbinding, eigenaarschap en duurzame samenwerking.

LESGEVER

Helga Schepers is trainer bij Kwadraet en gespecialiseerd in teamontwikkeling. Met een heldere en praktijkgerichte aanpak helpt ze teams om de onderliggende dynamieken achter gedrag en samenwerking te begrijpen en duurzame verandering mogelijk te maken.



Verbindend communiceren

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 10 juni +
donderdag 17 juni 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 20 mei
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 190

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Weet jij hoe verbinding voelt? En hoe jij (on)bewust communiceert? Besef jij hoeveel invloed je hebt op het gedrag van anderen? Verbinding maken doe je eerst met jezelf, dan pas met de ander!

Tijdens deze vorming gaan we aan de slag met ons hoofd, onze handen en ons hart. Dit doen we op een actieve manier zodat je de principes van verbindende communicatie aan het einde van de dag(en) niet alleen begrijpt, maar ook echt hebt ervaren.

Waarschuwing: deze vorming is niet geschikt voor mensen die graag een hele dag zitten en luisteren.

LESGEVER

Axel Boven is trainer bij De Gestreepte Giraf, gespecialiseerd in verbindende communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Met aandacht voor authenticiteit, verbinding en respect voor verschillen inspireert hij deelnemers om op een constructieve manier met elkaar in gesprek te gaan.



Als meningsverschillen kansen worden

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 18 oktober 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 27
september 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Meningsverschillen zijn normaal. Ze ontstaan overal waar mensen samenwerken, zeker in de complexe context van de zorg voor personen met een beperking.

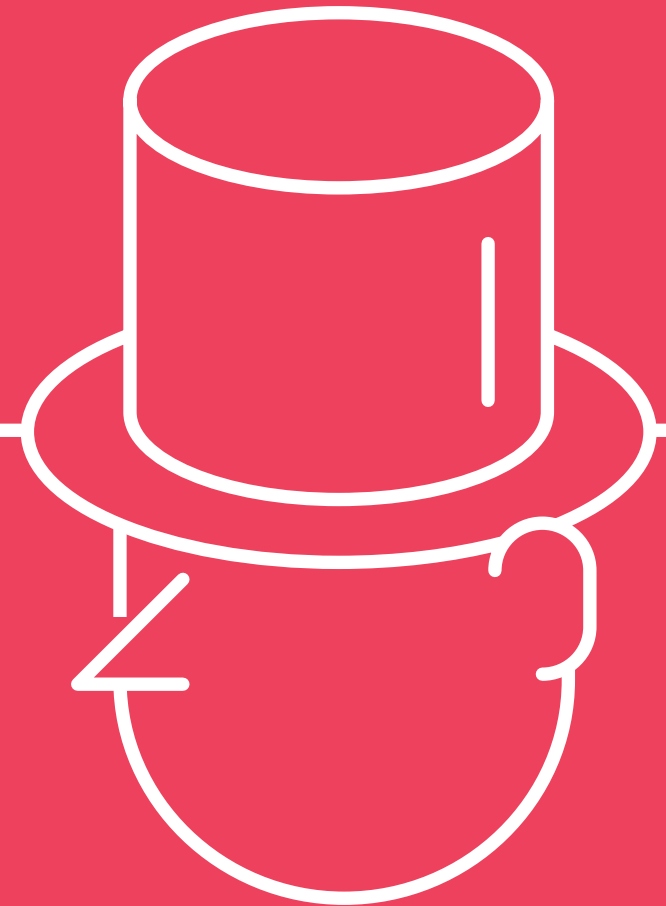
Maar hoe maak je van een verschil van mening een kans om samen te groeien?

In deze vorming leer je conflicten beter begrijpen, ontrafelen en aanpakken. Je ontdekt welke onderliggende lagen er een rol kunnen spelen en hoe je gesprekken zo voert dat er echte verbinding én duidelijke afspraken ontstaan. Je oefent met praktische tools, een stappenplan en gespreksstructuren.

LESGEVER

Axel Boven is trainer bij De Gestreepte Giraf, gespecialiseerd in verbindende communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Met aandacht voor authenticiteit, verbinding en respect voor verschillen inspireert hij deelnemers om op een constructieve manier met elkaar in gesprek te gaan.

Vorming m.b.t. leiding- geven





Eigenaarschap creëren in je team

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 19 februari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 29 januari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 125

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR-medewerkers, teamleiders, directieleden en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren.

INHOUD

Leiderschap in tijden van complexiteit en onzekerheid

De zorgsector staat onder druk. Toenemende zorgnoden, schaarste op de arbeidsmarkt, hoge werkdruk en veranderende verwachtingen vragen veel van leidinggevendenden. Maar hoe geef je richting als ook jij niet alle antwoorden hebt? Hoe blijf je weg uit de rol van 'redder'? En hoe zorg je ervoor dat medewerkers zelf initiatief nemen en verantwoordelijkheid opnemen?

Tijdens deze interactieve opleidingsdag ontdek je hoe je eigenaarschap binnen je team versterkt door in te zetten op gedeeld leiderschap. Je leert hoe je medewerkers activeert in plaats van overneemt, en hoe je beweging creëert zonder te vervallen in controle of snelle oplossingen.

We vertrekken vanuit herkenbare praktijkvoorbeelden en gaan hands-on aan de slag. Je leert complexe situaties scherp analyseren, krachtige vragen stellen en ruimte creëren voor initiatief, experiment en verantwoordelijkheid.

Een inspirerende én praktische dag voor leidinggevendenden die willen bouwen aan betrokken teams, gedeelde verantwoordelijkheid en duurzaam leiderschap.

LESGEVER

Annelies Van den Heede is trainer bij Wilde Zwanen, gespecialiseerd in team- en organisatieontwikkeling. Ze ondersteunt teams bij het versterken van eigenaarschap, samenwerking te verdiepen en verantwoordelijkheid op te nemen vanuit vertrouwen en betrokkenheid.



De druk van het midden Leidinggeven tussen hamer en aambeeld: Hoe blijf ik zelf stevig staan in een complexe middenpositie?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 12 maart +
vrijdag 19 maart 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 19 februari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 180

DOELGROEP (max. 20 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR-medewerkers, teamleiders en directieleden **die willen stilstaan bij hun eigen leiderschap, draagkracht en omgaan met druk, onzekerheid en tegenstrijdige verwachtingen.**

INHOUD

Als leidinggevende bevind je je vaak op het kruispunt van uiteenlopende verwachtingen. Je vertaalt beleidskeuzes naar de dagelijkse praktijk, terwijl je tegelijk oog houdt voor de noden en het welzijn van je cliënten en je team. Dat maakt deze middenpositie boeiend, maar ook complex en soms uitdagend, zeker in een zorglandschap onder druk. Je bent immers een cruciale schakel in de wisselwerking tussen strategische keuzes en de dagelijkse realiteit, in veranderprocessen, in team- en organisatiescultuur.

In deze tweedaagse staan we stil bij de spanningsvelden die eigen zijn aan deze rol. We onderzoeken hoe je met deze druk kunt omgaan en hoe je je positie bewust en krachtig kunt innemen.

We focussen op:

- Omgaan met verandering, onzekerheid en weerstand, zowel bij jezelf als binnen je team; het versterken van onzekerheidsvaardigheden en het omgaan met onmacht.
- Je positie versterken in de wisselwerking tussen beleid en dagelijkse werking, met impact in alle richtingen.
- Gedeeld leiderschap en het vergroten van mede-eigenaarschap.
- Je eigen patronen als leidinggevende, je draagkracht en het hanteren van spanningen en verwachtingen.

We vertrekken vanuit concrete cases en leervragen van deelnemers en zetten sterk in op uitwisseling en leren van elkaar.

LESGEVER

Tilda Duchamps is coach, trainer en zaakvoerder van BsideS. Met meer dan twintig jaar ervaring in het begeleiden van teams, leidinggevendenden en organisaties helpt ze mensen om sterker te navigeren door verandering, samenwerking en complexe uitdagingen op de werkvloer.



Hoe motiveer je jouw medewerkers écht?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 3 mei +
een terugkomdag op
maandag 14 juni 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 12 april
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 165

DOELGROEP (max. 20 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR-medewerkers, teamleiders, directieleden en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren.

INHOUD

De zelfdeterminatietheorie (ZDT) toont aan dat mensen floreren wanneer drie psychologische basisbehoeften worden vervuld: autonomie, betrokkenheid en competentie. Het ABC-model vertaalt deze krachtige inzichten naar de praktijk. Door bewust te werken aan deze drie pijlers ontstaat meer motivatie, welzijn en duurzame gedragsverandering, zowel bij cliënten als binnen teams. Dit verdiepend en praktijkgericht traject helpt je om deze inzichten rechtstreeks toe te passen binnen jouw organisatie. In een sector die kampt met hoog ziekteverzuim, uitval, personeelstekorten en aanhoudende hoge werkdruk is dit traject bijzonder waardevol. Het helpt teams en organisaties om vanuit het ABC-model duurzaam zorg te dragen voor medewerkers en een veerkrachtige werkcultuur uit te bouwen.

De eerste dag biedt evidence-based kennis gecombineerd met praktische tools, waardoor de theoretische basis van ZDT en het ABC-model wordt vertaald naar concrete acties.

Op de terugkomdag is er ruimte voor feedback op de uitgewerkte plannen, gelegenheid tot vraagstelling en verdieping in ZDT en het ABC-model.

LESGEVERS

Lynn Cools en Hermina Van Coillie begeleiden vanuit Transformatie in Zorg organisaties in leiderschap, verandering en motivatie. Met een combinatie van praktijkervaring, wetenschappelijke inzichten en een sterke focus op mensgericht werken tonen ze hoe medewerkers duurzaam gemotiveerd en betrokken kunnen blijven.



Begeleiden vanuit optimisme

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 29 september
2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 8
september 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS
€ 80

DOELGROEP (max. 20 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR-medewerkers, teamleiders, directieleden en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren.

INHOUD

Begeleiden vanuit optimisme is essentieel voor het bevorderen van persoonlijke groei, ontwikkeling en positieve veranderingen. In een wereld waarin de aandacht vaak uitgaat naar problemen en tekortkomingen, willen we de kracht van **positieve psychologie** benutten om mensen te helpen hun volledige potentieel te bereiken.

Deze opleiding is ontworpen om leidinggevendenden de tools aan te reiken die ze nodig hebben om vanuit een optimistische houding te werken, zodat ze hun teams of cliënten effectiever kunnen ondersteunen bij het bereiken van hun doelen.

We werken met de principes van positieve psychologie en integreren praktische oefeningen die leidinggevendenden direct kunnen toepassen in hun werk en dagelijks leven. Via reflectie, doelgerichte planning en het geven van positieve feedback, leren deelnemers hoe ze een omgeving kunnen creëren waarin mensen zich gewaardeerd, gemotiveerd en ondersteund voelen om hun doelen te realiseren.

“Door te focussen op mogelijkheden en successen in plaats van beperkingen, creëer je ruimte voor groei en positieve verandering.”

LESGEVER

Een ervaren trainer van Probis verzorgt deze opleidingen. Alle trainers zijn beroepsactief (geweest) in de zorgsector of bij lokale besturen en werken als freelancer voor Probis. Dit garandeert praktijkgerichte opleidingen die nauw aansluiten bij de dagelijkse realiteit.



De kracht van leiderschap vanuit het midden(kader): Hoe kan ik vanuit mijn positie **anderen meenemen** in verandering?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 28 oktober 2027

9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 7 oktober 2027

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR-medewerkers, teamleiders en directieleden **die hun communicatie-, beïnvloedings- en veranderingsvaardigheden willen versterken om meer impact en draagvlak te creëren.**

INHOUD

De kracht van leiderschap vanuit het midden(kader): Welke diverse factoren en loyaliteiten spelen een rol voor mensen die leidinggeven vanuit het middenkader? Hoe nemen zij een 'juiste' positie in bij organisatieveranderingen, besparingen en andere strategische keuzes, zonder het vertrouwen van hun team te verliezen én met respect voor de richting van het hoger management? Middenkaderleiders bevinden zich vaak in een spanningsveld van verwachtingen: ze vertalen beleid naar de werkvloer en signalen van de werkvloer terug naar boven. Deze workshop verkent hoe zij bewust kunnen navigeren tussen deze verschillende rollen, belangen en verantwoordelijkheden en hoe zij hun eigen kompas daarin scherper kunnen afstemmen.

Daarnaast zoomen we in op concrete handvatten om vanuit deze positie impactvol te handelen. Hoe ga je om met weerstand, onzekerheid en emoties? Welke communicatie- en beïnvloedingsvaardigheden maken het verschil in tijden van verandering? Deelnemers ontdekken hoe ze helder en authentiek positie kunnen innemen zonder in uitersten te vervallen en hoe ze tegelijk verbinding blijven creëren. We reiken praktijken aan die bijdragen aan draagvlak, betrokkenheid en vertrouwen, zodat middenkaderleiders niet alleen schakels zijn in het systeem, maar ook hefboomen voor duurzame verandering en gedeeld leiderschap binnen hun organisatie.

LESGEVER

Grieke Forceville is oprichter van Sacroche en begeleidt leidinggevendenden, teams en organisaties rond leiderschap en samenwerking. De sus et laute voluptur sa dolest archita turibus, niam, sa apiciet ius et ommolor endipsum ni torum sae. Erum il modiat quam, opta ventur?



Inspirerend ontbijt

Thema wordt later bepaald om meer op de actualiteit in te kunnen spelen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 23 november 2027

08.00 uur tot 11.30 uur
(3.5 vormingsuren)

Cultuurcentrum Muze
Marktplein 3
3550 Heusden-Zolder

Ruime parking op het
Schachtplein achter de
Muze.

Inschrijven voor 2
november 2027

Er wordt een ontbijt
voorzien. Allergieën? Meld
het via els.umans@stijn.be.

PRIJS

€ 35

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor
externen.

DOELGROEP (max. 200 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR- en stafmedewerkers, teamleiders, leden van de Raad van Bestuur en directieleden.

INHOUD

Sinds vele jaren organiseert de directie een inspirerend ontbijt voor zijn leidinggevendenden als dank voor hun dagelijkse engagement en inzet.

De directie wil hiermee haar appreciatie tonen voor de manier waarop leidinggevendenden autonoom en met vertrouwen keuzes durven maken binnen hun opdracht. Leidinggevendenden zetten hun talenten in en weten zich aan te passen aan een zorglandschap in beweging.

Om kort op de bal te kunnen spelen in dit veranderende zorglandschap, wordt het thema van het inspirerend ontbijt op een later tijdstip bekendgemaakt.

PLANNING

- 08.00 uur - 08.05 uur Onthaal en welkom in de Muze
- 08.05 uur - 09.05 uur Ontbijt
- 09.05 uur - 11.30 uur lezing(en) en nabeschuwing

LESGEVERS

We zorgen voor een of meerdere interne en/of externe sprekers die deelnemers kunnen inspireren, motiveren en enthousiasmeren.

Vorming m.b.t. algemene vaardigheden





Wat als ik een fout maak?

Het juridische en menselijke aspect van nazorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 30 november 2027

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal De Delta

Inschrijven voor 9 november 2027

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

NOTA

Heb je vragen betreffende jouw verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid in de zorg of betreffende nazorg, stuur ze dan zeker op voorhand naar heidi.palmaers@stijn.be.

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Zorg verlenen betekent verantwoordelijkheid opnemen, professionele afwegingen maken en soms ook risico's durven nemen. Ondanks de beste intenties en een zorgvuldige aanpak kan er toch iets mislopen. Wat zijn dan jouw rechten en verantwoordelijkheden als medewerker? Ben je persoonlijk aansprakelijk wanneer een cliënt schade oploopt? En hoe ga je om met de impact die een fout of incident op jou kan hebben? Tijdens deze vorming bekijken we zowel de **juridische** als de **menselijke kant** van nazorg.

In het eerste deel krijg je inzicht in verantwoordelijkheid, aansprakelijkheid en de juridische context van zorgverlening. Aan de hand van concrete voorbeelden uit de praktijk binnen en buiten Stijn vzw, lichten we toe hoe wordt omgegaan met fouten, incidenten en risicosituaties.

In het tweede deel zoomen we in op de impact van een fout of incident op de medewerker en zijn omgeving. Met behulp van een eenvoudig kader staan we stil bij de verschillende aspecten die elkaar beïnvloeden, daar waar het misloopt.

Daarnaast kijken we naar hoe fouten een plaats kunnen krijgen als leermoment voor jezelf, je team en de organisatie. Het doel: verantwoordelijkheid delen en fouten laten renderen.

Afsluitend bekijken we de nazorg voor de medewerker. Waar kan je terecht voor een gesprek? Welke ondersteuning mag je verwachten?

LESGEVERS

Heidi Palmaers werkt als juridisch adviseur bij Stijn vzw en verzorgt het luik rond verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid.

Patrick Styven is medewerker van observatieleefgroep Ster 2 (Sint Oda) en verzorgt het luik rond nazorg, ondersteuning en leren uit incidenten.



AI en het gebruik van Copilot in Stijn vzw

Online

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 9 maart 2027

10.00 uur tot 12.00 uur

ONLINE:

Je ontvangt de link voor deelname een week voor de vorming.

(2 vormingsuren)

Inschrijven voor 16 februari 2027

PRIJS

€ 75

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor professionals in zorg en welzijn die op een toegankelijke manier willen kennismaken met de mogelijkheden en het verantwoord gebruik van AI in hun werkcontext.

INHOUD

Kunstmatige intelligentie is niet langer toekomstmuziek, maar een realiteit die steeds meer haar weg vindt naar de sectoren zorg en welzijn. Tijdens deze online vorming neemt Filip Decruynaere je mee in de wereld van AI, met bijzondere aandacht voor het verantwoord en bewust gebruik ervan. Je ontdekt hoe AI – en in het bijzonder Copilot – jou kan ondersteunen in je werk, zonder de ethische en praktische aspecten uit het oog te verliezen.

De sessie biedt een mix van inzichten, praktische tips en interactieve oefeningen. Er is ook ruimte voorzien voor vragen en uitwisseling.

Wat mag je verwachten:

- Verantwoord gebruik van kunstmatige intelligentie in zorg en welzijn
- Classificatie van AI-toepassingen en voorkeur voor Copilot
- Gegevensbeveiliging en vertrouwelijkheid
- AI als assistent: hoe haal je maximale resultaten uit Copilot?
- AI valideren: hoe weet je of AI betrouwbaar is?
- Transparantie in AI-gebruik
- Persoonlijk versus professioneel gebruik van AI
- Bewust en duurzaam omspringen met AI
- Praktische oefeningen en ruimte voor vragen

LESGEVER

Filip Decruynaere werkt als journalist, docent en communicatie-deskundige voor diverse organisaties in de zorg- en welzijns-sector. Hij is de drijvende kracht achter Zorgcommunicatie.be.



Gluren bij de burens

Een leerrijke meedraaidag bij collega's

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Er zijn geen vaste data voorzien. Het bezoek wordt in onderling overleg gepland.

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

Gratis met de mogelijkheid tot wederzijdse uitwisseling

DOELGROEP

Iedereen is welkom om te gaan gluren.

INHOUD

Binnen Stijn vzw zit een schat aan kennis, ervaring en inspirerende praktijken verborgen. Met **Gluren bij de burens** krijg je de kans om een dag mee te draaien binnen een andere leefgroep, dienst of voorziening en zo nieuwe inzichten op te doen.

Benieuwd hoe collega's bepaalde uitdagingen aanpakken? Wil je ontdekken hoe een andere leefgroep werkt, hoe activiteiten worden georganiseerd of hoe cliënten ondersteund worden? Door mee te draaien in de dagelijkse werking leer je van elkaar, wissel je ervaringen uit en doe je ideeën op die je kan meenemen naar je eigen werkplek. Je kan terecht in een andere voorziening van Stijn vzw, maar ook buiten onze organisatie zijn mogelijkheden bespreekbaar. Samen bekijken we graag wat haalbaar is.

We vragen wel om respect te hebben voor de werking, werkuren en afspraken van de ontvangende leefgroep of dienst.

WIL JE GAAN GLUREN?

Geef je gluurwens door aan de vormingsverantwoordelijke van je voorziening. Vermeld daarbij je naam, leefgroep of dienst, voorziening en de plaats waar je graag wil gaan gluren. Vervolgens brengen wij je in contact met de collega's bij wie je een kijkje gaat nemen, zodat jullie samen verdere afspraken kunnen maken.

Externe geïnteresseerden kunnen mailen naar els.umans@stijn.be.



Gluren bij de burens XL

Een inspirerend bezoek aan een collega-voorziening

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Empà

[Groep 1:](#)

[Maandag 1 maart 2027](#)

[Groep 2:](#)

[Dinsdag 9 maart 2027](#)

[Groep 3:](#)

[Woensdag 17 maart 2027](#)

[Groep 4:](#)

[Donderdag 25 maart 2027](#)

[Telkens van 9.30 tot 11.30](#)

[\(2 vormingsuren\)](#)

't Weyerke: Groenhoef

[Groep 1 & 2:](#)

[Dinsdag 12 oktober 2027](#)

[Groep 3 & 4:](#)

[Donderdag 28 oktober](#)

[2027](#)

[Telkens van 9.30 tot 11.30](#)

[\(2 vormingsuren\)](#)

INSCHRIJVEN: Ten laatste 3 weken vóór de vorming

PRIJS

Gratis

Deze vorming wordt niet opgesteld voor externen.

DOELGROEP (Max. 12 personen per groep in Empà en 15 personen per groep in Groenhoef)

Iedereen is welkom om te gaan gluren XL.

INHOUD

Werk je liever niet een volledige dag mee in een andere leefgroep of dienst, maar ben je wel benieuwd naar hoe andere voorzieningen werken? Dan is Gluren bij de burens XL zeker iets voor jou.

Met deze nieuwe formule nodigen we je uit voor een boeiend bezoek aan een collega-voorziening binnen Stijn vzw. Tijdens een rondleiding maak je kennis met de werking, de cliënten en de medewerkers. Bovendien krijg je de kans om deel te nemen aan een kleine activiteit samen met de cliënten. Denk bijvoorbeeld aan rolstoeldansen, semi-industrieel werk, een creatieve activiteit of een wandeling naar de markt.

Hoe werkt het?

Inschrijven doe je eenvoudig via ESS, net zoals voor andere vormen uiterlijk drie weken voor de vorming. Je kiest één van de aangeboden momenten en wij verwelkomen je graag voor een inspirerende kennismaking.

In 2027

In 2027 zetten Empà en 't Weyerke locatie Groenhoef hun deuren voor je open. Kom ontdekken, ontmoeten en laat je inspireren door de expertise en werking van je collega's.

Adressen:

Dienstencentrum Empà
Gabrielle Petitstraat 7
3530 Houthalen-Helchteren

Dienstencentrum 't Weyerke: Groenhoef
Gruenhoef 67
270 Scherpenheuvel



Omgaan met stagiairs

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 20 januari 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokalen Sens-city 50 &
Sens-city Rood

Inschrijven voor 1 januari
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

NOTA

Eef werkt graag met
ingebrachte casussen. Wil
je een casus bespreken?
Mail hem ruim op
voorhand door naar
els.umans@stijn.be

PRIJS

€ 115

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die stagiairs begeleidt, is welkom op deze vorming.

INHOUD

Een ervaren medewerker bevindt zich vaak op het niveau van 'niet bewust bekwaam'. Dit betekent dat taken dikwijls automatisch worden uitgevoerd en dat bepaalde handelingen als vanzelfsprekend worden ervaren. Ervaring alleen volstaat echter niet om een goede stagementor te kunnen zijn. Stagementoren moeten immers 'bewust bekwaam' zijn.

Het is belangrijk dat een stagementor niet uitgaat van vanzelfsprekendheden. Ook automatische handelingen moeten op een begrijpbare manier worden uitgelegd. Mensen die stage lopen, kennen deze handelingen immers niet. Voor hen bestaan er (nog) geen routinehandelingen.

Goede stagementoren moeten dan ook over een aantal competenties beschikken, deze worden toegelicht in de vorming.

De theorie wordt gekoppeld aan praktijkvoorbeelden en eigen ingebrachte casussen.

LESGEVER

Eef Vanmuysen is trainer bij vzw IN-Z. Vanuit haar ervaring in de welzijnssector begeleidt zij organisaties in het creëren van een kwaliteitsvolle en motiverende leeromgeving voor stagiairs. Tijdens deze vorming deelt ze praktische tips rond stagebegeleiding, coaching en feedback.



Vrijwilligers aantrekken en behouden

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 25 februari 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 4 februari
2027

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor vrijwilligerscoördinatoren en medewerkers die verantwoordelijk zijn voor de werving, begeleiding en ondersteuning van vrijwilligers.

INHOUD

Hoe trek je nieuwe vrijwilligers aan én hou je hen gemotiveerd? In deze praktische vorming krijg je concrete tips rond verjonging, waardering zonder grote kosten en het versterken van engagement.

Je leert hoe je verschillende types vrijwilligers beter begrijpt en hoe je je werking, communicatie en vacatures daarop afstemt. Daarbij vertrekken we vanuit de juiste mindset: niet de vrijwilliger aanpassen aan je werking, maar omgekeerd.

Breng een bestaande vacature mee en ga er meteen mee aan de slag. Tijdens deze vorming publiceren we ze samen via Give a Day.

LESGEVER

Bart Wolput is Lector Vrijwilligerswerk AP Hogeschool, medeoprichter van Give a Day en expert in vrijwilligerswerking. Hij ondersteunt organisaties in het aantrekken en behouden van vrijwilligers en focust daarbij op doelgroepgericht werken, motivatie en impact. Met zijn praktijkgerichte aanpak vertaalt hij inzichten naar concrete acties die meteen toepasbaar zijn.



Lezing: Iedereen miljonair over budgetbeheer

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 22 april 2027

14.00 uur tot 15.30 uur

(1,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Polyvalente ruimte
Hoofdbouw

Inschrijven voor 1 april 2027

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 150 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Sarah Zwaenepoel is budgetexpert met een missie: mensen laten nadenken over wat ze écht belangrijk vinden in het leven én hoe geld daarbij kan helpen in plaats van tegenwerken. Want wie 45 jaar werkt, verdient makkelijk een miljoen euro. Maar waar blijft dat geld als je geen spaargeld of eigen woning hebt?

In haar eerste boek en bijhorende lezing wil Sarah je aanmoedigen om bewuster met je geld om te gaan en het uit te geven aan wat je echt belangrijk vindt. Maar wat is dat dan? En hoe doe je dat? Ook om de laatste dertig jaar van je leven door te komen heb je ruwweg een miljoen euro nodig. Het lijkt bijna onmogelijk om zo'n bedrag bijeen te sparen, en toch kan je zaadjes planten voor jouw eigen toekomst zonder jezelf veel te ontfemen in het heden. In haar boek legt ze de basis uit van bewust omgaan met je geld door je er op een andere manier naar te laten kijken.

Sarah geeft financiële educatie op een toegankelijke en entertainende manier om ervoor te zorgen dat iedereen een rijker leven kan leiden. Verwacht geen droge cijfers, maar een frisse blik op geld, keuzes en vrijheid.

SPREKER

Sarah Zwaenepoel is budgetexpert, auteur en spreker. Ze wil mensen inspireren om geld te zien als een middel om een rijker en bewuster leven te leiden. Met haar heldere en enthousiasmerende stijl brengt ze financiële thema's op een toegankelijke en herkenbare manier.



Brandveiligheid

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 21 mei 2027

Groep 1:

13.00 uur tot 15.00 uur

Groep 2:

15.00 uur tot 17.00 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokalen Sens-city 50 &

Sens-city Rood

Inschrijven voor 30 april

2027

Vrijdag 28 mei 2027

Groep 1:

13.00 uur tot 15.00 uur

Groep 2:

15.00 uur tot 17.00 uur

Dienstencentrum 't Weyerke

Zalen Sermon & Seresia

Inschrijven voor 23 april

2027

Vrijdag 1 oktober 2027

Groep 1:

13.00 uur tot 15.00 uur

Groep 2:

15.00 uur tot 17.00 uur

Dienstencentrum 't Weyerke

Zalen Sermon & Seresia

Inschrijven voor 10

september 2027

(2 vormingsuren)

PRIJS

€ 50

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Doelstelling: Medewerkers leren snel en doeltreffend handelen bij een beginnende brand en raken vertrouwd met het gebruik van draagbare blustoestellen.

Theorie:

- Hoe ontstaat een brand?
- Hoe blus ik een brand?
- Met welke middelen blus ik welke brand?
- Hoe blus ik met een handblusser?
- Deurprocedure

Praktijk:

- Oefenen op het blussen van een gesimuleerde frituurketel-brand met een blusdeken.
- Oefenen op het blussen van een gesimuleerde beginnende brand in een ruimte met een elektronisch brandblustrainings-systeem (lasertechnologie).

LESGEVER

Axel Beenaerts werkt bij Safety4All, een organisatie gespecialiseerd in brandpreventie.



Slim en efficiënt werken met Microsoft 365

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 13 mei 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 22 april
2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 75

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil je meer grip krijgen op je mailbox, efficiënter werken en tijd winnen in je dagelijkse taken? In deze praktische vorming ontdek je hoe je Microsoft 365 slimmer inzet in je werk.

Deze opleiding is opgebouwd rond praktische tips en handige sneltoetsen die het werk meteen eenvoudiger maken

- Microsoft 365: Wat is het, hoe werken de verschillende apps samen en welke functies kunnen je meteen tijd besparen?
- Outlook: Je mailbox onder controle krijgen, een slimme mappenstructuur opbouwen, gedeelde mailboxen efficiënt beheren en de overload en constante stroom aan mails beheersbaar maken.
- Mail etiquette: Minder mailstress, hoe schrijf je duidelijke en doelgerichte mails, wanneer mailen, wanneer niet?
- Timemanagement: Je dag en je taken efficiënt structureren met de tools van Microsoft 365.
- OneNote: Een korte, praktische kennismaking. Ontdek vrijblijvend of deze tool bij jou past.

NOTA

Indien je over een werklaptop beschikt, breng je die mee naar de vorming in de Zorgmijn.

LESGEVER

Joachim Gregoor is oprichter van Prezibelle, een opleidingscentrum dat trainingen aanbiedt rond digitale tools zoals Prezi, Canva, Microsoft 365 en OneNote.

Joachim combineert zijn passie voor technologie en onderwijs met een hands-on aanpak. Zijn trainingen zijn steeds praktijkgericht, met de nadruk op zelfstandig leren werken met digitale toepassingen.



Methodiek om taboes op de werkvloer bespreekbaar te maken

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 9 juni 2027
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 19 mei 2027

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Binnen elke organisatie zijn er onderwerpen die gevoelig liggen en daardoor vaak onbesproken blijven. Denk aan psychische kwetsbaarheid, terugkeer na ziekte, seksualiteit, genderidentiteit, financiële stress, relationele veranderingen of ethische dilemma's. In deze interactieve vorming leren deelnemers hoe ze dergelijke thema's op een open, respectvolle en veilige manier bespreekbaar kunnen maken. Aan de hand van praktische methodieken, reflectie en herkenbare casussen krijgen ze inzicht in hun eigen reacties en leren ze gesprekken openen zonder te oordelen of te kwetsen. De focus ligt op verbinding, psychologische veiligheid en het creëren van meer ruimte voor dialoog op de werkvloer.

LESGEVER

Eva Valgaeren en Karolien Vanstraelen (oprichters van Hartvol) begeleiden organisaties en teams bij het bespreekbaar maken van gevoelige thema's en het versterken van open communicatie en psychologische veiligheid.



Computer: ESS - basisopleiding voor planners

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 19 januari +
dinsdag 26 januari 2027
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 2:

Dinsdag 8 juni +
dinsdag 15 juni 2027
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 3:

Dinsdag 28 september +
dinsdag 5 oktober 2027
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 4:

Dinsdag 30 november +
dinsdag 7 december 2027
8.30 uur tot 12.30 uur

(8 vormingsuren)

INSCHRIJVEN: 3 weken voor de
vorming

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

PRIJS

Gratis

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van leefgroepen die een dienstlijst maken in het programma ESS.

INHOUD

Deze basisopleiding bestaat uit twee voormiddagen. Tussen beide opleidingsmomenten is een korte oefenperiode voorzien. Tijdens de lesdagen maak je kennis met het programma ESS en leer je hoe je een dienstlijst kunt opmaken.

Je krijgt toegang tot je eigen dienst zodat je tijdens de opleiding al aan de slag kan gaan.

Enkele vragen waar we mee aan de slag gaan:

- Met welke regels moet je rekening houden bij het opmaken van een dienstlijst?
- Welke knoppen zie ik in ESS en hoe maak ik mijn eigen lay-out op?
- Wat willen de tellers zeggen?
- Wat is het verschil tussen planning en correctie?
- Hoe registreer je een afwezigheid of extra gewerkte uren?
- Hoe schrijf ik in voor een vorming en keur ik aanvragen van medewerkers goed?
- Hoe print ik mijn dienstlijst af?
- En nog veel meer.

LESGEVERS

Evi Vandijck, medewerker van de personeelsdienst van Stijn vzw en lid van het projectteam Sociaal Secretariaat.
Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke van Sint Oda.



Computer: ESS - opfrissing voor planners

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 9 maart 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 16 februari 2027

Groep 2:

Dinsdag 19 oktober 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 28 september 2027

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

PRIJS

Gratis

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van leefgroepen die de basis van ESS al kennen, maar graag een opfrissing krijgen of specifieke vragen hebben.

INHOUD

Tijdens deze opleiding herhalen we de onderwerpen die in de basisopleiding aan bod kwamen, zodat je met vertrouwen zelf een dienstlijst kunt opmaken.

Omdat je al met het programma werkt, ligt de focus op de concrete vragen waarmee je in de praktijk geconfronteerd wordt.

Deze vragen mag je vooraf mailen naar evi.vandijck@stijn.be of silvie.plessers@stijn.be.

LESGEVERS

Evi Vandijck, medewerker van de personeelsdienst van Stijn vzw en lid van het projectteam Sociaal Secretariaat.
Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke van Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Dinsdag 27 april 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Inschrijven voor 6 april 2027

Groep 2:

Dinsdag 9 november 2027

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Inschrijven voor 19 oktober 2027

Dienstencentrum Wegwijs

Computerlokaal

PRIJS

Gratis

Deze vorming wordt niet opengesteld voor externen .

Computer: ESS - basisopleiding voor diensten

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van diensten die een dienstlijst moeten kunnen opmaken en ingeven in ESS.

INHOUD

Je krijgt toegang tot je eigen dienst, zodat je tijdens de opleiding al praktisch aan de slag kunt gaan.

Enkele vragen waarmee we aan de slag gaan:

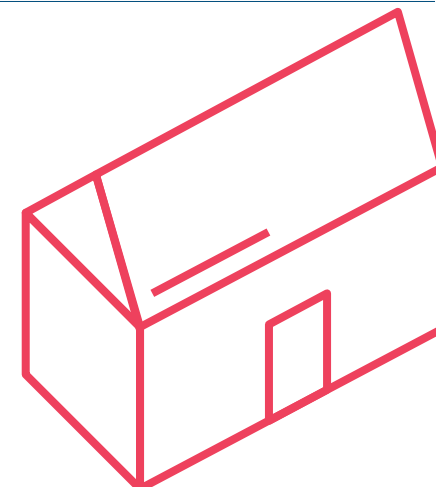
- Met welke regels moet je rekening houden bij het opmaken van een dienstlijst?
- Welke knoppen zie ik in ESS en hoe maak ik mijn eigen lay-out op?
- Wat willen de tellers zeggen?
- Wat is het verschil tussen planning en correctie?
- Hoe registreer je een afwezigheid of extra gewerkte uren?
- Hoe print ik mijn dienstlijst af?
- Hoe schrijf ik in voor een vorming en keur ik aanvragen van medewerkers goed?
- En nog veel meer.

LESGEVERS

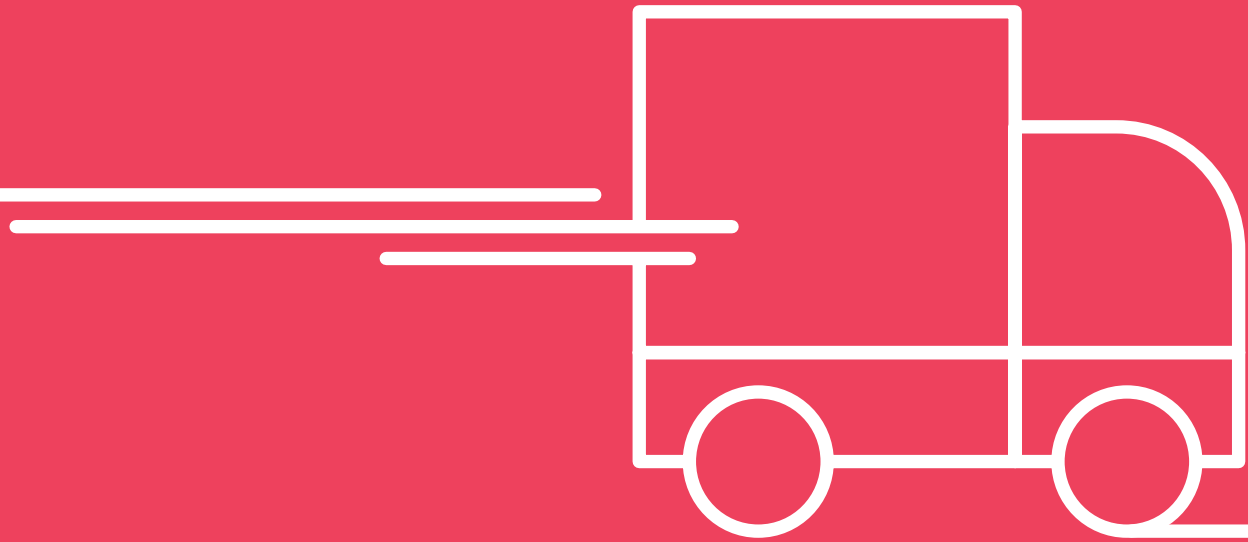
Evi Vandijck, medewerker van de personeelsdienst van Stijn vzw en lid van het projectteam Sociaal Secretariaat.

Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke van Sint Oda.

Nota's:



Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst





ZiZo: Zicht op Zorg voor logistieke en administratieve diensten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 26 november 2027
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 5
november 2027

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 80

DOELGROEP (max. 25 personen)

Medewerkers van administratieve en logistieke diensten.

INHOUD

Als medewerker van Stijn vzw kom je ongetwijfeld in contact met personen met een beperking.

Je hebt hier niet specifiek voor gestudeerd en zit misschien met vragen. Wat is precies het verschil tussen een aangeboren en een niet-aangeboren hersenletsel? Waar komt een beperking vandaan? Hoe benader ik mensen het best? Wat kan ik wel en niet zeggen? Hoe spreek ik iemand in een rolstoel aan, ga ik op dezelfde hoogte zitten of net niet? Ik versta iemand niet goed, kan ik enkele SMOG-gebaren leren? Wat is een motorische beperking en waarvoor dienen al die spalken, aangepaste matrassen en andere hulpmiddelen? Ik voel me soms wat onwennig, is dat erg?

Tijdens deze vorming gaan we samen op zoek naar antwoorden op deze en vele andere vragen. Stel gerust al je vragen: er zijn geen taboes!

LESGEVERS

Tessa Aussems en Tom Willems werken als zorgondersteuners in 't Weyerke.

Vanuit Sint-Gerardus verzorgt Tamara Claes, verantwoordelijke therapie afdeling kinderen, een deel van de vorming.

Voor het aanleren van enkele SMOG-gebaren doen we een beroep op logopedist Marita Linten van De Witte Mol of Eline Van Moll van Sint Oda.



Werken met een vorkheftruck

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 11 maart 2027
8.00 uur tot 16.00 uur
(7 vormingsuren)
Inschrijven voor 18 februari
2027

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt
's morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 285

DOELGROEP (max. 6 personen)

Medewerkers van de technische diensten.

INHOUD

Tijdens deze opleiding verwerven deelnemers de nodige kennis en vaardigheden om op een veilige en doeltreffende manier met een heftruck te werken.

Na afloop van de opleiding kunnen bestuurders preventief defecten en/of storingen signaleren, waardoor ongevallen en letsels kunnen worden voorkomen.

Ook de bediening van de heftruck, lastenbehandeling en rijtechnieken om schade aan de omgeving tijdens transport te beperken, komen aan bod.

Meebrengen: Identiteitskaart, veiligheidsschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen die nodig zijn voor de opleiding.

LESGEVER

ECS werkt met ervaren instructeurs die gespecialiseerd zijn in interne transportmiddelen zoals vorkheftrucks. Ze beschikken zowel over didactische vaardigheden als ruime praktijkervaring.



Tiptop!

Over schoonmaaktechnieken in onze voorzieningen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 4 mei 2027
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

Inschrijven voor 13 april 2027

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen van de onderhoudsdienst is welkom op deze vorming.

INHOUD

Doel

Schoonmaken is een vak om even bij stil te staan.

Door het gebruik van professionele producten, ergonomische materialen en een correcte werkhouding, werken we niet alleen aan een nette en verzorgde leefomgeving voor onze cliënten en medewerkers, maar dragen we ook zorg voor ons eigen lichaam.

Inhoud die jaarlijks aan bod komt:

- Productkennis
- Materiaalkennis
- Basisprincipes van ergonomisch werken

Nadruk dit jaar ligt op:

- Ergonomie
- Ramen wassen

LESGEVER

Els Vanduffel is coördinator van de huishoudhulpen op Sint Oda. Ze is het aanspreekpunt voor alle vragen en problemen rond schoonmaak en onderhoud.



Veiligheid bij technische dienst: VCA-basis

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 5 oktober 2027
8.00 uur tot 16.30 uur
(7,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

Inschrijven voor 14
september 2027

PRIJS

€ 150150

DOELGROEP (max. 20 personen)

Medewerkers van de technische diensten.

INHOUD

De veiligheidsopleiding VCA Basis heeft als doel het bewustzijn rond veiligheid, gezondheid en welzijn op het werk te vergroten. De onderwerpen van de opleiding zijn afgestemd op diverse arbeidsomstandigheden en risico's waarmee medewerkers in hun werk geconfronteerd worden.

Deze opleiding vormt een grondige voorbereiding op het VCA-examen dat aansluitend op de opleiding wordt afgenomen.

- Wetgeving, taken, rechten en plichten
- Werkvergunningen interpreteren en naleven
- Gevaren op de werkvloer zien en veilig werken bevorderen
- Preventiehiërarchie
- Taak- en risicoanalyse en LMRA
- Ergonomie
- Procedures, instructies en signalering
- Gevaarlijke stoffen
- Gevaren en preventiemaatregelen van arbeidsmiddelen
- Gevaren en preventiemaatregelen van elektriciteit
- Veiligheidsfunctie en veiligheidsmaatregelen
- Brand en explosie, soorten branden en blusmiddelen
- Handelen bij ongevallen en incidenten
- Interventiefases bij noodsituaties
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

Meebrengen: Identiteitskaart.

LESGEVER

ECS werkt met ervaren instructeurs die gespecialiseerd zijn in veiligheid, preventie en technische opleidingen. Ze beschikken over sterke didactische vaardigheden én ruime praktijkervaring.



Adressen van vormingslocaties:

Dienstencentrum De Klimroos

Trefpunt De Gorten
Boemerangstraat 2A, 3900 Pelt
011 34 91 50

Dienstencentrum Sint-Gerardus

Sint-Gerardusdreef 1, 3590 Diepenbeek
011 35 01 00

Dienstencentrum Sint Oda

Sens-city 50
Breugelweg 200, 3900 Pelt
011 64 28 60

Dienstencentrum Wegwijs

Donkweg 49, 3520 Zonhoven
011 55 99 60

Dienstencentrum 't Weyerke

Domherenstraat 3, 3550 Heusden-Zolder
011 53 95 70

De Zorgmijn

Kempische Steenweg 555, 3500 Hasselt
011 19 89 00

Dienstencentrum De Witte Mol

Galbergen 21, 2400 Mol
014 34 63 70

Kinderopvang Stijn

Windekind
Nieuwstraat 100, 3550 Heusden-Zolder
011 53 98 60

Meneer Miel

Sluis 12, 400 Mol
014 34 67 80

Verantwoordelijke uitgever

Stijn vzw
Kempische Steenweg 555, 3500 Hasselt
011 19 89 00
BE 0439.452.461
RPR ondernemingsrechtbank Antwerpen
Afdeling Hasselt
www.stijn.be
info@stijn.be

Organisatiegegevens m.b.t. arbeidsdeal:

Maatschappelijke zetel

Kempische Steenweg 555, 3500 Hasselt
011 19 89 00

KBO-nummer

0439.452.461

Paritaire Comit  s

PC 302 Horeca
PC 319.01 Opvoedings- en
huisvestingsinrichtingen
PC 331 Kinderopvang

Aantal VTE

1602.39

Syndicale delegatie: ja
Ondernemingsraad: ja

Nota's:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.



Stijn VZW