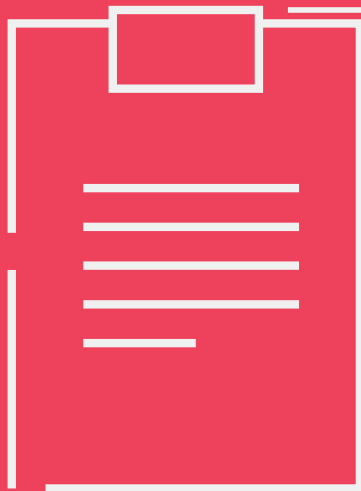




Vorming

2026



Investeer in
jezelf: volg
een vorming!

Inhoud

Praktische informatie: de arbeidsdeal	6
Praktische informatie: inschrijven voor vorming	7
Handleiding vormingsprogramma: inschrijving vorming in ESS	8
Handleiding vormingsprogramma: aanvragen externe opleiding	10
De meest voorkomende vragen over ESS	12
Met de fiets of het openbaar vervoer naar vorming	15

Vorming m.b.t. de cliënt

Stoelmassage	18
Klankmassage	19
Creatievere activiteiten door een speelse begeleidershouding	20
Multi-sensory storytelling	21
Slaapstoornissen bij mensen met een beperking	22
Intervisie voor nachtbegeleiders	23
Even achterover leunen	24
Omgaan met onder- en overprikkeling	25
Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: theorie	26
Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: praktijk HAVAB	27
Voorkom spanning, escalatie en agressief gedrag	28
Neuro de-escalatie	29
Luisteren naar wat niet gezegd wordt	30

Diversiteit in de zorg	31
Relatie tussen ouders en leefgroep	32
Volwaardig partnerschap	33
Help het netwerk een weg vinden in de jungle van informatie	34
Levensreddend handelen in de kinderopvang	35
Emotionele ontwikkeling	36
Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne	37
Medische thema's: reanimatie en epilepsie	38
Reanimatietechnieken	39
Smog 1 & 2	42
Escape Game Autisme: Het atelier van René	43
Activiteiten autismevriendelijker maken	44
Basiscursus en tips in het omgaan met autisme	45
Het autismebelevingsparcours	46
Aan de rand in het midden: probleemgedrag bij autisme	47
Kennis van motorische beperkingen	48
Kijk op cliënten - vanuit het emancipatorisch denkkader	49
Werken met personen met een NAH	50
Professioneel omgaan met een verslaving bij NAH	51
NAH en psychische problematiek	52
NAH: samenwerken met het netwerk	53
NAH en link PTSS	54
NAH en ziekte-inzicht	55
Ouder worden en rouw bij personen met een beperking	56
Palliatieve zorg	57

Troosten bij rouw en verlies	58
Inhoudelijke vorming over de dienstverleningsovereenkomst (IDO)	59

Vorming m.b.t. jezelf

Tiltechnieken voor leefgroeppersoneel	62
Rugschool: uw rug én uw nek zijn onze zorg!	63
Inzicht in jezelf	64
Pensioen in zicht	65
Een gezonde werk-privé balans & disconnecteren	66
Bevrijd jezelf van je innerlijke criticus	67
Ontdek wie je bent met het Enneagram als kompas: deel 1	68
Het Enneagram als kompas: deel 2	69
Het Enneagram als kompas: deel 3	70
Lezing: onbespreekbaar	71
Een kilo mango's graag!	72
Yoga voor welzijn	73
ACT	74
Jezelf ontstressen in 5 minuten	75
Begeleiden vanuit je kracht	76
Grenzen stellen op het werk	77
Zet jezelf niet aan de kant	78
Bewustwording van het eigen handelen	79

Vorming m.b.t. je team

Communicatie of 'kromcommunicatie'?	82
-------------------------------------	----

Vaardiger worden in conflicten	83
Verschillende generaties: één team	84
Van misverstand tot meesterschap in communicatie	
De kracht van gesprekshypnose	85
Niet toevallig een straf team	86
	87

Vorming m.b.t. leiding geven

Leiderschap. 'What's in a name?'	
Het verschil tussen aandacht hebben voor je team en je team pleasen	90
Deep Democracy	91
Zelfmanagement	92
Coachend leiding geven aan een team	93
Korte lontjes	94
Inspirerend ontbijt	95
	96

Vorming m.b.t. algemene vaardigheden

Kwaliteitszorg, strategie, zelfevaluatie & GDPR	100
Gluren bij de burens	101
Omgaan met stagiairs	102
Redders-EHBO	103
Maaltijden bestellen en rondleiding in de Cookerij	104
AI en het gebruik van Copilot in Stijn vzw	105
Ga voor krachtige briefing mét resultaat	106
Brandveiligheid	107
Innovatieve interviewtechnieken	108

Digitale verdieping: haal meer uit Word, Excel, PowerPoint & OneNote	109
Computer: ESS - basisopleiding voor planners	110
Computer: ESS - opfrissing voor planners	111
Computer: ESS - basisopleiding voor diensten	112
Wat als ik een fout maak?	113

Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst

ZiZo: Zicht op Zorg in Stijn vzw	116
Werken in besloten ruimtes	117
Digitale verdieping: haal meer uit Word, Excel, PowerPoint & OneNote	118
Werken in de flow	119
Tiptop! Over schoonmaaktechnieken in onze voorzieningen	120
Werken met een vorkheftruck	121
Adressen van vormingslocaties	122



Praktische informatie over de arbeidsdeal

Sinds 2024 is er een opleidingsrecht van vijf dagen voor een voltijds werknemer. Dit betekent voor mensen die voltijds werken in een 38-uren week, vijf dagen van 7,6 uren. Voor mensen met andere contracturen, rekent men deze 7,6 uren om naar analogie met het contract (zo is bij voorbeeld één dag gelijk aan 3,8 uren voor iemand die 19 uren werkt). De werkgever moet een voldoende breed aanbod van uiteenlopende vormingen aanbieden, zodat het voor ieder van ons mogelijk is om gebruik te maken van dit opleidingsrecht. Je bent echter niet verplicht om vijf dagen opleiding te volgen, maar met deze gloednieuwe vormingsbrochure willen we je alvast prikkelen.

In 2024 installeerden we ook een nieuwe manier van inschrijven via ESS waarbij iedere werknemer zijn eigen vormingstraject volledig zelf in handen kan nemen. We duiden van pagina 8 tot 11 in deze brochure hoe je je kan inschrijven en welke de meest voorkomende vragen zijn.

We hopen dat het aanbod jullie kan boeien en zien je graag terug op onze vormingen!

De vormingswerkgroep van Stijn vzw

DUIDING BIJ DE BROCHURE

De verschillende thema's of domeinen waarbinnen wij vormingen aanbieden zijn:

- vormingen m.b.t. de cliënt en het kind
- vormingen m.b.t. jezelf
- vormingen m.b.t. je team
- vormingen m.b.t. leidinggeven
- vormingen m.b.t. algemene vaardigheden
- vormingen m.b.t. de administratie en logistieke dienst

INSCHRIJVEN VOOR WERKNEMERS VAN STIJN VZW

- Je kan jezelf inschrijven in het nieuwe vormingsprogramma in ESS.
- Er gaat automatisch een mail naar jouw leidinggevende die de vorming moet goedkeuren.
- Na goedkeuring wordt de vorming in je uurrooster ingepland.
- Hoe inschrijven? Je vindt het terug op pagina 8 en 9 van deze vormingsbrochure.

WACHTLIJST?

Schrijf je zeker in op de wachtlijst. Bij voldoende reserves wordt een extra vorming georganiseerd.

SYLLABUS

Na de vorming kan je de syllabus terugvinden op de N-schijf: STI VORMING SYLLABUS > 2026

INSCHRIJVEN VOOR OUDERS / PARTNERS / STAGIAIRS / VRIJWILLIGERS

Ouders, partners, stagiairs, vrijwilligers nemen gratis deel aan de vormingen **indien deze relevant zijn voor hen**. Meer informatie en inschrijven via els.umans@stijn.be.

INSCHRIJVEN VOOR EXTERNEN/ZELFSTANDIGEN

- Via mail aan de vormingscoördinator van Stijn vzw: els.umans@stijn.be
 - Via www.stijn.be > ons aanbod > opleidingen
- Je ontvangt:**
Een bevestiging en een factuur via mail.

ANNULEREN

Als je niet naar de vorming kan komen, vragen we je om je inschrijving te annuleren. Dit kan gratis tot één week vóór de vorming. Indien we geen (tijdige) annulatie ontvangen, worden alle kosten in rekening gebracht, maar liefst ontmoeten we jou op onze vormingen.

Handleiding inschrijving vorming in ESS



6.1. Inschrijven

Na het klikken op het potloodje of de knop 'inschrijven' kom je op het inschrijvingsformulier terecht. **Je volgt 3 stappen:**

1. Je ziet jouw planning: je controleert: staat er niets anders op de planning?

6.2. Inschrijven

2. Vervolgens klik je op

Bijkomende gegevens >

en duid je de reden van inschrijven aan.

6.3. Inschrijven

3. Na het klikken op

Bevestiging >

zie je een samenvatting. Je klikt uiteindelijk op

Aanvraag versturen

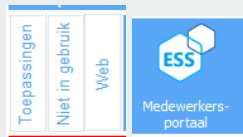
6.4. Inschrijven

Je directe leidinggevende ontvangt nu een mail met de vraag om deze vorming goed of af te keuren.

Hierna ontvang je een mail en een bericht in ESS (te lezen via de knop meldingen 📢) met informatie over deze inschrijving.

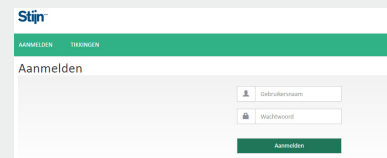
1. Ga naar je medewerkersportaal

- Via de site: <https://ess.vzwstijn.be>
- Via de toepassingen: Submenu 'WEB' - ESS medewerkersportaal



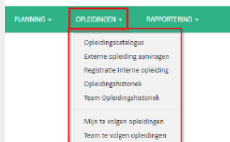
2. Aanmelden

Meld je aan met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde paswoord van de toepassingen.



3. Open je opleidingen

- Klik in de groene balk op 'opleidingen'
- Klik vervolgens op 'opleidingscatalogus'



Ter informatie: onder opleidingen vind je ook jouw opleidingshistoriek.

4. Uitleg bij filters a/d linkerkant

- Je kan zoeken op trefwoord vb. 'NAH'
- Je kan voor een datumbereik kiezen
- Je kan kiezen voor één domein of thema
- Je kan kiezen voor één locatie
- Term 'opleidingscentrum' wil zeggen organisator van de vorming
- Klik op '●●●' om meer te zien

5. Meer opleidingsinformatie aan de rechterkant: Van links naar rechts zie je:

- Datum en uur van de vorming.
- Het aantal vormingsuren dat je voor deze vorming krijgt.
- De inschrijvingsknop 📝 met eronder het aantal beschikbare plaatsen.
- De 'favoriete' knop ❤️ om een vorming op je verlanglijst te plaatsen.
- Via [Lees meer](#) krijg je meer details over de vorming met nog eens een knop 'inschrijven'.

21/02/2024 09:00 - 12:30 **Werken met personen met NAH**
Locatie : De Zorgmijn - Kempsche Steenweg 555, 3500 Hasselt
Opleidingscentrum : Stijn vzw



7.1. Klaar!

- Je aanvraag tot inschrijving is verstuurd.
- Het aantal beschikbare plaatsen wordt in de opleidingscatalogus met één vermindert.
- Het potloodje wordt in de opleidingscatalogus veranderd in een wachtsymbool



7.2. Klaar!

- Dit wachtsymbool wordt een vinkje als je leidinggevende de vorming goedkeurt.
- De vorming is vanaf dan ook zichtbaar in je dienstlijst.
- Na de vorming ontvang je een evaluatieformulier via mail en via het bericht in ESS.

8.1. Wachtlijst

- Wanneer de vorming volzet is, en er kan niet ingeschreven worden op een wachtlijst, wordt het potloodje vervangen door een kruisje



- Je kan enkel inschrijven op de reserve- of wachtlijst als volgend icoontje verschijnt.



8.2. Wachtlijst

- Opnieuw wordt dit wachtlijstsymbool een vinkje als de aanvraag **voor de wachtlijst** wordt goedgekeurd door jouw leidinggevende.
- De vorming **komt NIET in de dienstlijst** zolang de inschrijving **niet definitief** is.
- Je ontvangt een mail en melding als deze inschrijving definitief wordt.



Handleiding aanvragen externe opleiding in ESS

5.1. Vul in: Stap 1



- 1.1. **Naam opleiding:** vul hier de naam in van de externe opleiding

5.2. Vul in: Stap 1

- 1.2. **Organisatie:** Hier kies je het opleidingscentrum dat de externe opleiding organiseert. Indien het centrum niet in de lijst staat, kies je de optie 'Indien niet in lijst ...' en geef je dit in bij 'Opmerkingen'. Op die manier kan de vormingscoördinator deze in de lijst ingeven.

5.3. Vul in: Stap 1

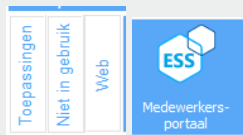
- 1.3. **Locatie:** kies hier de locatie waar de opleiding door gaat. Indien niet in de lijst, herhaal de stap van 1.2. bij 'Opmerkingen.'
- 1.4. **Website:** hier mag je een website invullen (moet niet)

5.4. Vul in: Stap 1

- 1.5. **Opleidingsdagen:** vul hier de data en de uren in door op de + te klikken. Bij de **Kalender:** kies een datum. Bij de **Klok:** kies een begin- en einduur. Vergeet niet op het **linkje** te klikken. Wissen kan door op het cirkelvorming pijltje te klikken.

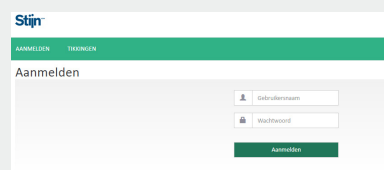
1. Ga naar je medewerkersportaal

- Via de site: <https://ess.vzwstijn.be>
- Via de toepassingen: Submenu 'WEB' - ESS medewerkersportaal



2. Aanmelden

Meld je aan met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde paswoord van de toepassingen.



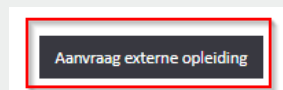
3. Open je opleidingen

- Klik in de groene balk op 'opleidingen'
- Klikt vervolgens op 'Externe opleiding aanvragen'



4.1. Externe opleiding aanvragen

Op de hoofdpagina vind je helemaal rechts bovenaan ook de zwarte knop:



4.2.: Externe opleiding aanvragen: Je krijgt volgend invulblad te zien:

5.

5.5. Vul in: Stap 1

- 1.6. **Inhoud:** Schets kort waar het over gaat
- 1.7. **Opmerkingen:** vrij veld waar organisatie of locatie kan ingevuld worden
- 1.8. **Prijs:** kostprijs incl. BTW
- 1.9. **Uiterste inschrijfdatum:** niet verplicht
- 1.10. **Document:** je mag een PDF toevoegen

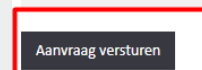
6. Vul in: Stap 2



Geef hier je motivatie in. Als leidinggevende heb je bij deze stap opnieuw de mogelijkheid om een team-inschrijving uit te voeren.

7. Vul in: Stap 3

Je ziet hier een samenvatting en kan de aanvraag versturen. Je bent nu klaar en wacht op de goedkeuring van je leidinggevende om je in te schrijven bij de organisatie die de opleiding organiseert.



8. Mijn opleidingshistoriek

- Je kan je opleidingshistoriek bekijken door in de groene balk (zie punt 3) te klikken op 'Opleidingen'
- Vervolgens kies je in de drop down voor 'Opleidingshistoriek'
- Je kan via het kruisje **x** een reeds goedgekeurde opleiding annuleren.

De meest voorkomende vragen over ESS



1. Tips om de zichtbaarheid van opleiding in je dienstrooster te vergroten.
2. Wachtlijst of effectief ingeschreven?
3. Uitleg over de kleine gekleurde bolletjes.
4. Een opleiding annuleren.

1. Opleiding in de dienstlijst zien?

In je planning kan je klikken op het icoontje 'Extra code'



Vervolgens kan je een aantal opties aanvinken, waaronder 'opleiding'. Hierdoor zal je in je dienstlijst naast je dagrooster, ook de opleidingscode (OPLF of OPLI) zien staan.
TIP: Klik ook meteen 'additionele uren' en 'afwezigheden' aan, dan zie je altijd alle relevante informatie in één oogopslag in je dienstlijst staan.

Stijn

2. Wachtlijst of effectief ingeschreven?

Je bent **enkel en alleen** ingeschreven voor een vorming, als de code **OPLF of OPLI effectief in je dienstlijst staat**.

Je kan dus wel je wens zien staan als je met je cursor over de desbetreffende dag gaat, maar enkel als er plaats is op deze vorming, en je effectief ingeschreven bent, verschijnt de code OPLF of OPLI in je dienstlijst.

In het voorbeeld hier onder is de deelnemer dus NIET ingeschreven omdat er geen OPLF of OPLI in de dienstlijst staat.

	14	15	16	17	18
DC42	OC10	DC42	OC10		
DC45	OD01	OD71	OD01		

3a. Gekleurde bolletjes linkerbovenhoek?

In de linkerbovenhoek zie je op bepaalde dagen een klein gekleurd bolletje staan. Wat betekent dat?

- Blauw = er is een wens
- Rood = de wens werd afgekeurd

- Groen = goedgekeurde wens, maar daarom nog niet ingeschreven, d.w.z.: De wens is goedgekeurd door je leidinggevende, je mag naar de vorming gaan **als er plaats is** (maar daarom is er nog geen plaats in de vorming, als er plaats is ziet men dus de effectieve code **OPLF of OPLI** in de dienstlijst staan).

3. Kleur wens in dagdetail?

In het dagdetail zie je kleurvlakken. Wat betekent dat?

- Blauwgroen = er is een wens
- Rood = de wens werd afgekeurd
- Groen = goedgekeurde wens, maar daarom nog niet ingeschreven
- Donkerblauw = een eerder goedgekeurde wens werd alsnog afgekeurd

4. Een opleiding annuleren

- Ga naar je opleidingshistoriek door in de groene balk te klikken op 'Opleidingen'
- Vervolgens kies je in de drop down voor 'Opleidingshistoriek'
- Je kan via het kruisje **x** dat vóór je opleiding staat een **reeds goedgekeurde opleiding** annuleren.
- Geen kruisje? Minder dan één week voor de vorming kan men niet annuleren

Praktische informatie:

Duurzaam naar vorming

Omdat we duurzaamheid hoog in het vaandel dragen, geven we jullie tips m.b.t. de bereikbaarheid van de opleidingsplaatsen **met de fiets en/of openbaar vervoer**. Maak steeds afspraken met je leidinggevendende betreffende het fietsen, de fietsvergoeding en de in te geven verplaatsingstijd. Deze laatste is niet vanzelfsprekend gelijk aan de effectieve verplaatsingstijd.

Fietsknooppunten dicht bij de voorzieningen:

De Klimroos	bij 254
Sint-Gerardus	bij 102
Sint Oda	bij 245
Wegwijs	tussen knooppunt 305 en 92
't Weyerke	bij 311
De Witte Mol	tussen 04 en 51
De Zorgmijn	bij 91



Bereikbaarheid met het openbaar vervoer:

De Klimroos	- Treinstation Neerpelt overstappen op bus 18a Achel-Hasselt afstappen: Overpelt Meerstraat daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Treinstation Overpelt daarna +/- 4 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Overpelt Meerstraat: 18a - Bus: Halte Lindel kerk: 18a of 179
Sint-Gerardus	- Vanuit treinstation Genk: Bus 36 Genk-Hasselt afstappen Lutselus Lutselus plein: daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Vanuit treinstation Hasselt: Bus 36 Hasselt- Genk afstappen Lutselus Lutselusplein: daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Lutselus Lutselusplein: 36 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen
Sint Oda	- Treinstation Neerpelt overstappen op bus 33 Neerpelt- Genk afstappen halte Overpelt Sint Oda - Treinstation Overpelt daarna +/- 4 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Overpelt Sint Oda: 33
Wegwijs	- Treinstation Zonhoven daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Halte Zonhoven Donkweg: 18a - Bus: Halte Zonhoven Heuven: 13, 22, 23, 35, 48, 283 daarna +/- 500m wandelen of fietsen - Bus: Halte Zonhoven Donk: 52 daarna +/- 500m wandelen of fietsen
't Weyerke	- Treinstation Zonhoven daarna +/- 5 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Kerk bus: 34 of 51 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Beekbeemden: 51 daarna +/- 1 km wandelen of fietsen - Bus: Zolder Laambroekstraat: 47 daarna +/- 800 m wandelen of fietsen
De Witte Mol	- Treinstation Mol daarna 2 km wandelen of fietsen - Bus: Beukenbosstraat: 390, 391 of 470
De Zorgmijn	- Treinstation Kiewit daarna 2 km wandelen of fietsen - Treinstation Zonhoven daarna 2,7 km wandelen of fietsen - Treinstation Hasselt daarna 5,5 km wandelen of fietsen - Bus: Kiewit luchtvaartstraat: 13, 18a, 22, 23, 35, 48, 52 of 283

Vorming m.b.t. de cliënt





Stoelmassage

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 3 maart 2026

(De datum kan mogelijk nog veranderen - was bij druk brochure nog niet 100 % zeker. Na inschrijving word je van eventuele wijzigingen via mail op de hoogte gebracht.)

10.00 uur tot 17.00 uur
(6 vormingsuren)

Wellness Academie Hasselt
Heidestraat 6-B
3500 Hasselt
011 87 27 03

Ruime parkeerplaats voor en achter het gebouw
Busstop Heidestraat op 2 minuten wandelen

Inschrijven voor 10 februari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee.

PRIJS
€ 150

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Er zijn veel goede redenen om een cursus stoelmassage te volgen. Hoewel een stoelmassage maar tussen de 15 en 20 minuten duurt, is de uitwerking zeer diepgaand. Met behulp van de Japanse drukpuntmassagetechnieken (shiatsu) wordt opgebouwde spanning in de nek, schouders, rug, armen en het hoofd los gemasseerd. Stoelmassage stimuleert de bloedcirculatie, waardoor de toevoer van voedingsstoffen en zuurstof wordt bevordert, terwijl tegelijkertijd de afvalstoffen in het lichaam beter worden afgevoerd. Ook het immuunsysteem krijgt een boost. Een korte stoelmassage ontspant en geeft nieuwe energie.

Bovendien wordt de massage over de kleding heen gegeven, wat stoelmassage heel toegankelijk maakt.

NOTA: Voorzie gemakkelijke kledij

LESGEVER

Mireille Gybels is als volwaardige shiatsubeoefenaar, aangesloten bij de Belgische Shiatsu Federatie. Ze heeft scholing en aandacht voor de individuele student hoog in het vaandel staan. Ze is daarom de aangewezen docente voor de Opleiding Stoelmassage aan de Wellness Academie.



Klankmassage

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 13 oktober 2026

(De datum kan mogelijk nog veranderen - was bij druk brochure nog niet 100 % zeker. Na inschrijving word je van eventuele wijzigingen via mail op de hoogte gebracht.)

10.00 uur tot 17.00 uur
(6 vormingsuren)

Wellness Academie Hasselt
Heidestraat 6-B
3500 Hasselt
011 87 27 03

Ruime parkeerplaats voor en achter het gebouw
Busstop Heidestraat op 2 minuten wandelen

Inschrijven voor 22 september

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee.

PRIJS
€ 150

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Nieuwsgierig naar klankmassage? Maak dan kennis met deze wel heel bijzondere massage in onze initiatiecursus klankmassage. De meeste mensen denken bij massage aan een manuele behandelvorm, maar in deze cursus ontdek je dat je ook massages kunt geven enkel met klanken! De trillingen van geluid kunnen namelijk tot diep in het lichaam doordringen.

Om zelf klankmassages te kunnen geven, is het belangrijk dat je de werking van klankmassage goed doorgrondt. Dat kan alleen door het eerst zelf te ervaren. Daarom zal je in deze cursus op de eerste plaats een demonstratie van een klankmassage ondergaan. Je ervaart zelf wat de klanken met je doen. Daarna is er tijd voor reflectie en het uitwisselen van ervaringen met je medecursisten. Vervolgens laten we je kennismaken met diverse soorten klankschalen, gongs en sounds die je kunt gebruiken voor klankmassages. Daarna is het jouw beurt! Je gaat aan de slag met de basistechnieken voor het geven van klankmassage en je leert hoe je een klankmassage op een evenwichtige manier opbouwt voor optimale ontspanning.

NOTA: Voorzie gemakkelijke kledij

LESGEVER

Marc Smitt is een echte klankspecialist die met zijn klanken mensen weet te raken. Sinds 2008 is hij verbonden aan de Wellness Academie als docent Klankmassage.



Creatievere activiteiten door een speelse begeleidershouding

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 8 mei 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 17 april

PRIJS
€ 60

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

De methode "Verkennen – Verbinden – Verrijken" (ook wel de 3 V's genoemd) is een didactische aanpak die vaak wordt gebruikt in spelbegeleiding, vooral bij jonge kinderen. Ze helpt begeleiders om op een betekenisvolle manier aan te sluiten bij het spel van kinderen en dat spel te verdiepen.

Op basis van foto- en filmmateriaal van cliënten (dat je op voorhand doorstuurt uit je werking) gaan we deze stappen *verkennen* - *verbinden* - *verrijken* concreet toepassen en oefenen.

We observeren en kijken wat onze cliënten echt bezig houdt.

We zoeken naar manieren om met hen te verbinden en brainstormen samen naar speeldieën. Kleine impulsen voor op het moment zelf of grotere plannen om later uit te voeren, alles kan.

We verruimen de blik van de deelnemers en tonen hoe je op meer dan 10 manieren kan inspelen op wat je bij je cliënten ziet: vanuit zintuigen, materiaal, speelruimte, taal, andere cliënten...

OPDRACHT

Er mag, ten laatste één week voor de vorming, minstens één foto of video van een (spel)situatie doorgestuurd worden naar de lesgeefster amke@speelmakers.be.

LESGEVER

Amke Bailleu, speelconsulent bij Speelmakers, wil mensen ondersteunen om speelkansen voor iedereen te verhogen.



Multi-sensory storytelling

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 1 december 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 10 november

PRIJS
€ 40

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Wat is Multi-sensory Storytelling?

Multi-sensory storytelling is het vertellen van persoonlijke verhalen waarbij zoveel mogelijk zintuigen van kinderen en/of personen met een ernstige meervoudige beperking geprikkeld worden. De verhalen zijn op maat van de cliënten gemaakt en sluiten aan bij diens interesses en beleavingswereld. Het verhaal is doorweven en ondersteund met zintuiglijke prikkels.

Na een korte theoretische uiteenzetting maken we ieder een gepersonaliseerd verhaal voor een cliënt. Als voorbereiding vragen we dan ook om hierover na te denken: voor wie ga je het schrijven en wat wil je bekomen?

LESGEVER

Ellen Kauffmann is logopedist in Sint Oda.



Slaapstoornissen bij mensen met een beperking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 11 februari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50,
vestibulaire ruimte &
sporthal

Inschrijven voor 21 januari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 95

NOTA

Maak gebruik van de kans om uw eigen casus te bespreken om de les nog meer te laten aansluiten bij uw noden. Mail hem ruim op voorhand door naar vorming@cc.stijn.be.

DOELGROEP (max. 40 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Slaapproblemen en slaapstoornissen komen veel voor bij mensen met een verstandelijke beperking, maar ze worden niet altijd herkend. Ze hebben een grote invloed op gezondheid, gedrag en kwaliteit van leven.

Tijdens deze vorming krijg je een overzicht van de belangrijkste basisprincipes van slaap, hoe je slaapstoornissen herkent en welke behandelopties er zijn.

Programma:

- Wat is gezonde slaap? Welke voorwaarden zijn er nodig voor een gezonde slaap?
- Welke slaapproblemen en slaapstoornissen zijn er?
- Slaapproblemen en slaapstoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Diagnostiek en behandeling:
 - a. Hoe breng je slaap in kaart?
 - b. Wat kun je zelf doen?
 - c. Medicatie
 - d. Wanneer verwijzen?
- Casuïstiek en interactie

LESGEVER

Naomi van den Broek is arts voor personen met een verstandelijke beperking en somnoloog bij het Centrum voor Slaapgeheeskunde Kempenhaege.



Intervisie voor nachtbegeleiders

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 10 maart 2026 +
dinsdag 9 juni 2026 +
dinsdag 15 september 2026
+ dinsdag 8 december 2026
14.00 uur tot 17.00 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal De Aanpak

Inschrijven voor 17 februari,
je kan enkel voor een
volledige reeks inschrijven.

PRIJS
€ 200

DOELGROEP (max. 12 personen)

Alle nachtbegeleiders zijn welkom op deze vorming.

INHOUD

Deze vier intervisiesessies bieden voor de nachtbegeleiders een unieke gelegenheid om ervaringen te delen, van elkaar te leren, samen te groeien, samen te reflecteren en nieuwe inzichten op te doen. Tijdens deze bijeenkomsten zullen verschillende van onderstaande thema's besproken worden die relevant zijn voor het werk.

- Communicatie en samenwerking
- Omgaan met nachtelijke incidenten
- Zelfzorg en stressmanagement
- Cliëntgericht werken
- Veiligheid en preventie
- Reflectie op eigen handelen
- Vragen over specifieke situaties
- En eigen aan te brengen thema's

INTERVISOR

Jasmine Buntinx is nierpatiënt, verpleegkundige, docent en iemand die graag het systeem een beetje op z'n kop zet.

Met de voeten in de zorg weet ze als geen ander hoe ingewikkeld zorg kan zijn. Als patiënt heeft ze de kwetsbaarheid gevoeld, als verpleegkundige kent ze de dagelijkse strijd, en als docent ziet ze hoe systemen ons soms in de weg staan. Die verschillende perspectieven botsen voortdurend – en dat is precies wat het zo interessant maakt volgens Jasmine.



Even achterover leunen

In dialoog met jezelf, elkaar en de cliënt

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 23 april 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 2 april

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in De
Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 95

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die werkt met cliënten die onszelf af en toe op de proef stellen.

INHOUD

Het is voor ons, hulpverleners, niet altijd eenvoudig om cliënten te begrijpen.

Het is voor onze cliënten niet altijd gemakkelijk om duidelijk te maken wat ze willen en voelen.

Als hulpverlener willen we een goede band opbouwen. Soms is dat een uitdaging. Veel van onze cliënten zijn kwetsbaar, vanuit hun ontwikkeling en/of vanuit hun levensgeschiedenis.

Ons eigen verhaal, onze geschiedenis, onze waarden en normen spelen hier evenzeer een grote rol.

We spreken van 'wederzijdse emotionele beschikbaarheid'.

Binnen deze vorming leren we even achterover leunen, 'mentaliseren'. We kijken naar wat de cliënt nodig heeft en hoe wij daarop kunnen inspelen. We bieden de nodige structuur én laten ruimte. We kijken met mildheid naar onszelf en naar de andere en durven out of the box denken.

Vertrekkende vanuit het Mentemo spel (van Erik De Belie en Jolien Verhasselt) gaan we verder in op onze relatie met de cliënt. We leren ademruimte nemen om daarna samen te kijken op welke manier we verder kunnen.

LESGEVERS

Miet Vandeberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empà.
Els Zwakhoven is zorgondersteuner in 't Weyerke.



Omgaan met onder- en overprikkeling

Opmaak van een sensorisch profiel

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 25 september 2026 +
Donderdag 22 oktober 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 4 september

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS
€ 110

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Heel wat cliënten ervaren voortdurend prikkels die hen onder- of overprikkelen. Ze trachten, op een voor hen haalbare manier, hun balans te herstellen door gedrag te stellen dat niet altijd als aangenaam ervaren wordt door de omgeving.

Tijdens dag 1 bekijken we de achtergrond van prikkelverwerking met de 4 kwadranten van W. Dunn en de 21 zintuiglijke stijlen van Olga Bogdashina.

Op dag 2 gaan we aan de slag met sensorische profielen. We krijgen via eigen casussen inzicht in prikkelverwerking van onze cliënten, gaan het gedrag beter begrijpen en kunnen onze aanpak hierop afstemmen.

Het profiel wordt opgesteld op basis van een vragenlijst die tussen de 2 vormingsdagen door de deelnemers ingevuld wordt en betrekking heeft op een eigen cliënt.

LESGEVER

Karen Van Dyck is psychomotorisch therapeut, auticoach en gastspreker bij verschillende organisaties.



Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: theorie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 11 maart 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 18 februari

Donderdag 15 oktober 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 24
september

Er wordt geen broodje
voorzien indien je de beide
vormingen (voor- en
namiddag) rond moeilijk
verstaanbaar gedrag volgt.
Je brengt dus best je eigen
lunch mee of bestelt én
betaalt 's morgens een
broodje in Sint Oda via de
QR-code

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met agressie en crisissituaties in aanraking komt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Omschrijving van agressie/moeilijk verstaanbaar gedrag
- Visie
- Basishouding van de begeleider
- Oorzaken
- Basiscondities
- Vrijheidsbeperkende maatregelen
- Behandeling
- Systematische benadering

LESGEVERS

Peter Heylen is coördinator ODB (observatieleefgroep) en SIT (Support & InterventieTeam). Katrien Steensels is pedagoog in de Ster in Sint Oda.



Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag: praktijk HAVAB

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 11 maart 2026
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Sporthal

Inschrijven voor 18 februari

Donderdag 15 oktober 2026
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Sporthal
Inschrijven voor 24
september

Er wordt geen broodje
voorzien indien je de beide
vormingen (voor- en
namiddag) rond moeilijk
verstaanbaar gedrag volgt.
Je brengt dus best je eigen
lunch mee of bestelt én
betaalt 's morgens een
broodje in Sint Oda via de
QR-code.

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met agressie en crisissituaties in aanraking komt.

INHOUD

HAVAB staat voor Humaan en Anatoom Verantwoorde Afzonde-
rings- en Bevrijdingstechnieken.

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Wanneer en hoe gaan we afzonderen?
- Basishoudingen: rustig en volgens een vast stramien
- Individuele bevrijdingstechnieken
- Teamtechnieken: twee- en driemanstechniek
- Vragenronde en evaluatie

Nota: Voorzie gemakkelijke kledij

LESGEVERS

Peter Heylen is coördinator ODB (observatieleefgroep) en SIT (Support & InterventieTeam). Dries Foqué is leefgroepbegeleider van Ster 2 (Sint Oda).

NOTA

Deze les kan ook gegeven worden voor internen én externen op vraag van uw team, op uw locatie, met uw medewerkers.

Je mailt hiervoor naar peter.heylen@stijn.be.



Voorkom spanning, escalatie en agressief gedrag

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 5 juni 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 15 mei

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 50

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Na een check-in nemen we jullie mee in een andere kijk op stress, spanning en conflicten. We leren over verbindend werken, groei en ontwikkeling stimuleren en het aanbieden van een ondersteunende omgeving. Met preventieve situaties voorkom je vrijheidsbeperkende maatregelen zoals afzondering en fixatie. Samen bekijken we situaties vanuit het driehoek- of ruitmodel en gaan jullie hiermee ervaringsgericht aan de slag.

We gaan in op de vraag waar wij een bepalende factor in zijn om vervolgens te oefenen met methodieken die spannings-reducerend werken.

We wisselen methodische uiteenzettingen af met interactieve werkvormen.

LESGEVER

Chris Desmet is als teamverantwoordelijke en agressiecoach verbonden aan het Koninklijk Instituut Woluwe. Daarnaast coacht hij ook mensen, zowel profit als non profit, die in aanraking komen met agressie. Met een ruime ervaring in zowel bijzondere jeugdzorg, onderwijs als VAPH voorzieningen is de vorming dan ook doorspekt met tal van praktijkvoorbeelden.



Neuro de-escalatie

Omgaan met heftige en snelle escalaties

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 20 november 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 30 oktober

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS
€ 50

DOELGROEP (max. 25 personen)

Deze vorming richt zich tot alle professionals die in hun werk te maken krijgen met spanningsvolle situaties & conflicten.

INHOUD

Een van de belangrijke boodschappen van Geweldloos Verzet is "het ijzer smeden als het koud is". Maar wat te doen wanneer het ijzer heet is? Deze vorming omvat theorie en praktijk en laat veel ruimte tot oefenen!

Neuro-de-escalatie is een nieuwe en innovatieve benadering (gebaseerd op neurobiologie, lichaamsgerichte psychotherapie en hechtings- en traumatheorie) die helpt om te gaan met heftige en snelle escalaties in sociale relaties en situaties van nauw contact. Deze benadering past moeiteloos in de praktijk van Geweldloos Verzet én hechtingsgerichte behandelingen.

Dr Christoph Göttl, een Oostenrijkse kinder- en jeugdpsychiater en psychotherapeut gespecialiseerd in trauma, ontwikkelde de neuro-de-escalatie theorie die een brug slaat tussen geweldloos verzet en andere therapeutische concepten.

Tijdens deze vorming komt het volgende aan bod:

- de verschillende fases van escalatie
- zelfreflectie en zelfregulatie aan de hand van je eigen signaleringsplan
- inhoudelijk ingaan op wat er met jou & anderen gebeurt tijdens een conflict
- ervarings- en emotiegerichte oefeningen en de-escalerende technieken (voor, tijdens en na escalatie)

LESGEVERS

Kristine Minsin is teamcoach van Huize Lindeman en A-coach/agressiecoach in 't Weyerke.
Bram Vanderheyden werkt als hoofdopvoeder in Sint Oda en was ook A-coach in 't Weyerke.



Luisteren naar wat niet gezegd wordt (eerdere titel: het belang van bewust)

Alertheid voor aanwezigheid van pijn, een minder goed gehoor, zicht of andere signalen bij onze cliënten.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 4 juni 2026
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 13 mei

PRIJS
€ 60

NOTA:

Ook autisme is vaker aanwezig dan we zouden denken. Op 2 april 2026 zullen enkele collega's van Wegwijs meer uitleg over autisme geven in 2 vormingen (zie pagina 45 en 46 van deze brochure).

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

In de zorg voor personen met een beperking is het van cruciaal belang om alert te zijn voor signalen die wijzen op ongemakken of bijkomende aandoeningen. Vaak kunnen onze cliënten niet duidelijk aangeven dat er iets mis is, waardoor het aan ons, als begeleiders, is om deze subtiele signalen op te vangen en te interpreteren. Een ongewenste reactie van een cliënt kan ook een uiting zijn van pijn, of kan een oorzaak vinden in slecht gehoor of slecht zicht. Het opvangen van deze signalen, kan een wereld van verschil betekenen in de levenskwaliteit van onze cliënten.

In het eerste deel van de vorming benadrukt Ben het belang van deze bewustwording. Hij doet dit via voorbeelden van zijn interne onderzoeken, onder meer het onderzoek over visuele beperkingen. Het tweede deel van de vorming gaat Lieze dieper in op gehoorproblemen. We bekijken mogelijke oorzaken van slecht horen en bieden praktische benaderingstechnieken en tips aan voor betere communicatie en aansluiting met onze cliënten. Tot slot deelt Heleen, moeder van een zorgkind, in het derde deel haar persoonlijk verhaal. Zij vertelt over de impact van pijn en trauma op Corneel en hoe belangrijk het is om dit te (h)erkennen en de begeleiding hierop aan te passen. Er wordt voorgelezen uit het boek 'De jongen met de rugzak', het verhaal van Corneel dat door Heleen Beyen en Els Umans in een boek werd neergeschreven.

LESGEVERS

Ben Schouten is wetenschappelijk medewerker van Stijn vzw. Lieze Plessers is logopedist-audioloog en werkzaam als logopedist in Sint Oda.

Heleen Beyen is mama van Corneel en zorgcoach in 't Weyerke.



Diversiteit in de zorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 23 november 2026
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 2 november

PRIJS
€ 50

DOELGROEP (max. 20 personen)

Voor iedereen die zorg verleent aan een diverse doelgroep.

INHOUD

Kwaliteitsvolle zorg voor iedereen betekent rekening houden met de mens achter de cliënt en je bewust zijn van je eigen normen en waarden, én die van de ander.

De samenleving is superdivers. Om een goede kwaliteitsvolle zorg te verlenen aan iedereen, is er aandacht nodig voor diversiteit in de zorg.

In deze interactieve vorming leren we jou:

- De context van superdiversiteit en migratiedynamieken
- De betekenis van het begrip cultuursensitieve zorg en het verschil met 'zorg op maat'
- Hoe je je eigen cultuursensitieve vaardigheden kan verbeteren
- Het bewustzijn vergroten over je eigen referentiekader en de 'gekleurde bril'

LESGEVER

Kim Lecoyer is onderzoeker aan het Kenniscentrum Gezinswetenschappen (Odisee Hogeschool). Ze is Master in de Sociale en interculturele Psychologie, Master in de Arabistiek en Islamkunde en ze behaalde ook een ManaMa in Wereldgodsdiensten, Interreligieuze Dialoog en Religiestudie.



Relatie tussen ouders en leefgroep

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 februari 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 3 februari

Dinsdag 6 oktober 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor
15 september

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Onze basisgedachte: ouders en begeleiders zijn partners.

We werken vrijwel geheel de les met concrete situaties aangebracht door de aanwezigen en de lesgever.

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Gevoelens en gedragingen van ouders
- Wat betekent het voor ouders om anderen toe te (moeten) laten in de zorg voor hun kind?
- Lage-drempel leefgroep
- Communicatie met ouders: wat zeg je wel/niet, hoe zeg je iets, wanneer zeg je iets, ...
- Inspraakmogelijkheden van ouders
- Bevoegdheden en verantwoordelijkheden van ouders
- Telefoneren en schriftelijke communicatie met ouders
- Beroepsgeheim

NOTA

Begeleiders van cliënten met NAH zijn zeker welkom, maar hier heeft men in Sint Oda minder ervaring mee. Graag zoeken we samen naar de vertaling voor uw doelgroep.

LESGEVERS

Cecile Vinken en Jessy Plessers zijn beiden sociaal assistent in Sint Oda.



Volwaardig partnerschap

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 17 maart 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 24
februari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 115

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met cliënten werkt in residentiële voorzieningen.

INHOUD

In deze opleiding bieden we handvaten in de samenwerking met ouders en familie. We gaan dieper in op belangrijke thema's zoals gezinskwaliteit van leven, gezinsgericht werken, ouders aan het stuur en samenwerken in een omgeving met toenemende diversiteit. Zo willen we je zelfvertrouwen vergroten om in volwaardig partnerschap met gezinnen te werken. We zetten in op een leerproces voor elk individu maar willen ook een basis leggen om er verder als team, met de collega's mee aan de slag te gaan.

LESGEVER

Sylvia Vanwalleghem is vormingsverantwoordelijke bij het Magentaproject (KU Leuven). Vanuit haar expertise begeleidt ze professionals in het werken met gezinnen die geconfronteerd worden met extra zorgnoden. Haar vormingen zijn praktijkgericht, inspirerend en gestoeld op jarenlange ervaring in het veld.



Help het netwerk een weg te vinden in de jungle van informatie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 9 juni 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 19 mei

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 115

DOELGROEP (max. 16 personen)

Je bent maatschappelijk werker, gezinsbegeleider of je vervult een spilfunctie in opzoeken en doorgeven van informatie aan cliënten en collega's. Je hebt bijzondere interesse in informatieverstrekking aan ouders van minderjarigen en (jong)volwassenen met een beperking of ernstige chronische ziekte.

INHOUD

Merk je dat ouders hun weg niet vinden in de jungle van informatie die voor hen nuttig zou kunnen zijn? Vind je het belangrijk om hen daarin te ondersteunen en wil je handvaten om zelf sterker te staan in deze rol? Dan is deze vorming hier helpend in.

We bekijken het proces van informatie geven vanuit verschillende invalshoeken, o.a.

- als sleutel voor ontsluiting van rechten
- in kader van gezinsgericht werken en verhogen van (gezins-) kwaliteit van leven
- als basiselement voor geïnformeerde keuze door cliënten/gezinnen
- met een overzicht van mogelijke informatiebronnen voor jou én de gezinnen

Een mix van input, reflectie en ervaringsuitwisseling om de volgende dag mee aan de slag te gaan. En een schat aan concrete informatie die je kan gebruiken in je dagelijkse praktijk.

LESGEVER

Sylvia Vanwalleghem is vormingsverantwoordelijke bij het Magentaproject (KU Leuven). Vanuit haar expertise begeleidt ze professionelen in het werken met gezinnen die geconfronteerd worden met extra zorgnoden. Haar vormingen zijn praktijkgericht, inspirerend en gestoeld op jarenlange ervaring in het veld.



Levensreddend handelen in de kinderopvang

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 3 weken vóór de vorming

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. varieert - zie tabel)

Kindbegeleiders in de inclusieve kinderopvang.

INHOUD

De opleiding 'Levensreddend Handelen' is een opleiding gericht op reanimatie en defibrillatie van baby's en kinderen en op eerste hulp bij baby's en kinderen.

De EHBO technieken richten zich op situaties die zich voordoen bij baby's en kinderen (schaafwonden, brandwondjes, insectenbeten...).

Woensdag 11 februari 2026 Max. 20 personen per groep Groep 1: 8.30 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt Groep 2: 8.30 - 12.00 uur Windekind - Polyvalente zaal (3,5 vormingsuren)	Maandag 27 april 2026 Max. 12 Groep 1: 9.00 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt (3 vormingsuren)
Woensdag 23 september 2026 Max. 12 Groep 1: 9.00 - 12.00 uur Meneer Miel - Vergaderlokaal (3 vormingsuren)	Woensdag 21 oktober 2026 Max. 12 Groep 1: 9.00 - 12.00 uur 't Weyerke - Meylandt (3 vormingsuren)

Deze opleiding is **erkend door** Kind & Gezin.



LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



Emotionele ontwikkeling bij mensen met autisme en een verstandelijke beperking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 2 oktober 2026 +
Dinsdag 6 oktober 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in De
Zorgmijn via de QR-code.

NOTA:

Het is de bedoeling dat je de
beide dagen volgt. Heb je
echter een degelijke kennis
over het kader van Anton
Došen en het inschalen van
emotionele ontwikkeling,
dan kan je els.umans@stijn.be
contacteren om enkel
dag 2 te volgen.

Inschrijven voor 11
september

PRIJS
€ 130

DOELGROEP (max. 22 personen)

Iedereen die werkt met cliënten met een verstandelijke
beperking en (een vermoeden van) autisme.

INHOUD

De ontwikkelingsbenadering van Anton Došen biedt waardevol-
le inzichten in de ondersteuning van mensen met een verstan-
delijke beperking. Wanneer autisme daarbij komt, verandert het
ontwikkelingsverloop en ontstaan er specifieke noden.

Op dag 1 zal het uitsluitend over autisme gaan. De basiskennis
van het kader van Anton Došen en kennis over inschalen bij
emotionele ontwikkeling worden aangeleerd, als basis voor dag
2.

Op dag 2 gaan we dieper in op emotionele ontwikkeling bij
mensen met autisme en een verstandelijke beperking.
We verkennen de overeenkomsten en verschillen tussen beide
doelgroepen en ontdekken dat het toevoegen van een
autisme-perspectief helpt om de cliënt beter te begrijpen om zo
een meer gepaste ondersteuning te kunnen bieden.

LESGEVER

Els Ronsse is klinisch psychologe en psychotherapeute bij
PsySense, gespecialiseerd in autisme en emotionele ontwikke-
ling. Ze combineert praktijkervaring met vorming en supervisie
voor professionals.



Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 3 februari 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
Dienstencentrum Sint-Gerardus
Inschrijven voor 13 januari

Vrijdag 12 juni 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 22 mei

Dinsdag 22 september 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
Dienstencentrum 't Weyerke
Zaal Meylandt
Inschrijven voor 1 september

Dinsdag 8 december 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 17 november

(4 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen. Voor 't Weyerke: max. 15 personen)
Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Het verloop van het slikproces
- Mogelijke problemen bij de voedingssituatie
- Aanpak van voedingsproblemen
- Mondhygiëne & tanden poetsen

Werkwijze:

We bespreken al de factoren die mogelijks een invloed uit-
oefenen op de voedingssituatie van de cliënt op een interactie-
ve manier. We doen dit steeds vanuit concrete voorbeelden,
met uitwisseling van ervaring en vanuit een theoretische
achtergrond.

LESGEVERS

Kim Uytendhouwen is verantwoordelijke therapie en logopedist
in Sint-Gerardus. Hilde Vanderwegen en Eline van Moll zijn
logopedist in Sint Oda. Linda Wouters is logopedist in 't
Weyerke.



Medische thema's: reanimatie en epilepsie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 maart 2026
9.00 uur tot 12.00 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 4 maart

Dinsdag 15 september 2026
9.00 uur tot 12.00 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 26 augustus

Dinsdag 17 november 2026
9.00 uur tot 12.00 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 28 oktober

PRIJS STIJN VZW
Gratis

DOELGROEP (max. 15 personen)
Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Epilepsie van 9.00 uur tot 10.00 uur
- Reanimatietechnieken van 10.00 uur tot 12.00 uur

Epilepsie: video en uitleg

Reanimatie: opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 2 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider,...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd geraakt.

Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen, tenzij anders vermeld)
Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Maandag 2 februari 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50	Dinsdag 10 februari 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Woensdag 25 februari 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur De Witte Mol - Berk	Maandag 2 maart 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50
Dinsdag 10 maart 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Gerardus - Vergaderunit 1	Dinsdag 17 maart 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur t Weyerke - Meylandt
Dinsdag 24 maart 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Sint Oda - Sens-city 50	Maandag 30 maart 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur Empa - De Piste
Dinsdag 21 april 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50	woensdag 29 april 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur t Weyerke - Meylandt
Maandag 4 mei 2026 Groep 1: 10.00 - 12.00 uur Klimroos - De Gorten	Maandag 11 mei 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Gerardus - E. Verheyen

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. Het stuk over Covid mag hierbij overgeslagen worden. De link vind je terug op de N-schijf - STI VORMING SYLLABUS - E-learning - E-learning reanimatie.

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.



Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen, tenzij anders vermeld)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Woensdag 20 mei 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur De Witte Mol - Berk	Woensdag 27 mei 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten
Maandag 8 juni 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur Kamiano - Ter Boogaerde	Dinsdag 16 juni 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50
Maandag 22 juni 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten	Dinsdag 15 september 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Sint Oda - Sens-city 50
Maandag 21 september 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur 't Weyerke - Meylandt	Dinsdag 29 september 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city 50
Maandag 5 oktober 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint-Gerardus - E. Verheyen	Vrijdag 9 oktober 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur De Witte Mol - Berk
Dinsdag 13 oktober 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten	Woensdag 28 oktober 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. Het stuk over Covid mag hierbij overgeslagen worden. De link vind je terug op de [N-schijf - STI VORMING SYLLABUS - E-learning - E-learning reanimatie](#).

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 2 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider,...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd geraakt.



Reanimatietechnieken

DOELGROEP (max. 14 personen, tenzij anders vermeld)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: het reanimatie ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre, AED.

Maandag 9 november 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur Sint Oda - Sens-city 50	Dinsdag 17 november 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Sint Oda - Sens-city 50
Dinsdag 24 november 2026 Groep 1: 8.30 - 10.30 uur Groep 2: 10.30 - 12.30 uur 't Weyerke - Meylandt	Maandag 30 november 2026 Groep 1: 9.00 - 11.00 uur Empa - De Piste
Dinsdag 1 december 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur De Klimroos - De Gorten	Woensdag 9 december 2026 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Sint Oda - Sens-city
Maandag 14 december 2026 Groep 1: 14.00 - 16.00 uur Kamiano - Groenhoef	

De opleiding is verplicht tweejaarlijks te volgen. Daarnaast kan men een extra opleiding digitaal volgen, dit is vooral aangeraden voor medewerkers van de nachtdienst en buitenhuizen. Het stuk over Covid mag hierbij overgeslagen worden. De link vind je terug op de [N-schijf - STI VORMING SYLLABUS - E-learning - E-learning reanimatie](#).

LESGEVER

An Lemkens werkt als bedrijfsverpleegkundige voor Stijn vzw.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

Ten laatste 2 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider,...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd geraakt.



SMOG 1 & 2

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

SMOG 1

Groep 1

Vrijdag 22 mei 2026

8.30 uur tot 12.30 uur

Inschrijven voor 1 mei

Groep 2

Vrijdag 18 september 2026

8.30 uur tot 12.30 uur

Inschrijven voor 28 augustus

SMOG 2

Groep 1

Vrijdag 5 juni 2026

8.30 uur tot 12.30 uur

Inschrijven voor 15 mei

Groep 2

Vrijdag 9 oktober 2026

8.30 uur tot 12.30 uur

Inschrijven voor 18 september

(4 vormingsuren per sessie)

Dienstencentrum Sint Oda -
Lokaal Sens-City 50

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt die spreken met ondersteuning van gebaren.

INHOUD

SMOG staat voor Spreken Met Ondersteuning van Gebaren.

Zorggebruikers gaan hun omgeving beter begrijpen als deze omgeving haar spreken ondersteunt met gebaren. De vorming bestaat uit het aanleren van SMOG-gebaren die je vaak nodig hebt in de omgang met de zorggebruiker.

De les zal zeer praktisch zijn:

- De spelregels van SMOG
- Het aanleren van de gebaren door middel van voor- en nadoen
- Het leren gebruiken van de gebaren in een aantal oefeningen

In de eerste sessie komen de meest voorkomende gebaren aan bod, dit zijn er een 100-tal. We noemen die opleiding SMOG 1.

De tweede sessie is een vervolgcursus op SMOG 1. Hier komen nog eens een 100-tal nieuwe gebaren aan bod. Het is belangrijk dat je SMOG 1 al eens ooit eerder volgde, om voor deze vervolgcursus, SMOG 2, in te kunnen schrijven. **Breng zeker je boekje van de eerste cursus mee met de gebaren, we beginnen met een herhaling!**

Uiteraard mag je ook enkel SMOG 1 volgen, je bent niet verplicht om dan ook SMOG 2 te volgen. Maar voor SMOG 2 moet je dus wel al ooit SMOG 1 gevolgd hebben.

LESGEVERS

Jenne Swinnen en Eline van Moll zijn logopedist in Sint Oda.



Escape Game Autisme: Het atelier van René

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Datum en uur zijn af te spreken met de dienst Wegwijs via:

escapegame.wegwijs@stijn.be

De Escape Game gaat steeds door in Wegwijs, Donkweg 49
3520 Zonhoven.

De activiteit (Escape Game en nabespreking) duurt ongeveer 2,5 uur.

PRIJS

€ 100 per Escape Game
(niet per persoon)

DOELGROEP (max. 6 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Wat is 'Het atelier van René'?

In de Escape Game 'Het atelier van René' word je ondergedompeld in een aantal uitdagingen die mensen met autisme dagelijks ervaren: verschillende informatiestromen met elkaar moeten combineren, letterlijk of figuurlijk denken, een andere prikkelverwerking, het inschatten van sociale regels, emoties herkennen, tijdsbeleving...

Je hebt geen voorkennis nodig om het spel te spelen. Na afloop van het spel bespreek je de ervaringen die je hebt opgedaan. Deze worden gelinkt aan wat mensen met autisme dagelijks meemaken. Op deze manier leer je op een speelse manier over autisme. 'Het atelier van René' is dus geen theoretische vorming. Het is een spel waarin beleving en ervaring centraal staan.

De Escape Game kan met een team van minimum 4 en maximum 6 spelers gespeeld worden. Het is om praktische redenen niet mogelijk om het spel met meer dan 6 spelers te spelen.

Indien toch meer spelers het spel willen spelen, kan aansluitend een tweede game gespeeld worden met een tweede groep van minimum 4 en maximum 6 spelers.



Activiteiten autisme-vriendelijker maken, hoe doe je dat?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 26 februari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 5 februari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 60

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Hoe kunnen we activiteiten beter afstemmen op de noden van mensen met autisme? In deze vorming leer je hoe je activiteiten helder en concreet kunt organiseren, volgens de principes van gesloten activiteiten: met een duidelijk doel, een duidelijke structuur en een duidelijk einde.

Deze aanpak is toepasbaar in uiteenlopende settings zoals vrije tijd, huishoudelijke taken, zelfredzaamheid, dagbesteding en sport en beweging. We koppelen dit aan het thema motivatie: hoe vertrek je zoveel mogelijk vanuit wat cliënten zelf graag doen, of dat nu intrinsiek of extrinsiek gemotiveerd is?

Je krijgt praktische handvaten om activiteiten autismevriendelijker te maken, met oog voor structuur én persoonlijke voorkeuren.

LESGEVER

Steven Degriecq is orthopedagoog met meer dan 25 jaar ervaring in autismevorming. Hij is medeoprichter van Huis Helder, een expertisecentrum voor heldere communicatie. Zijn vormingen zijn praktisch en gericht op het vertalen van theorie naar bruikbare tools.



Basiscursus en tips in het omgaan met autisme

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 2 april 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 12 maart

Er wordt geen broodje voorzien indien je ook in de namiddag de vorming rond autisme volgt. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 35

DOELGROEP (max. 32 personen)

Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD

Als hulpverlener of leefgroepbegeleider kom je vaak in contact met kinderen en personen met autisme (mogelijks met een bijkomende mentale beperking) en hun netwerk. Ouders zitten met vragen wanneer hun kind pas de diagnose heeft gekregen. Volwassenen hebben vragen over hun dagelijkse routine. Je merkt een bepaald gedrag op dat onrust brengt rondom de persoon en zoekt naar de achterliggende reden van dit gedrag om daarbij een goede aanpak te organiseren.

Met deze vorming willen we je ondersteunen in de hulpverlening van de cliënt of in de dagdagelijkse werking van je leefgroep. De lesgevers bekijken de basiskennissen van ASS en hoe dit voorkomt in combinatie met een mentale beperking. Ze geven specifieke voorbeelden die je mogelijks zult herkennen en ze halen hierbij een aantal tips aan naar inzichten en aanpak.

LESGEVERS

Deze vorming wordt gegeven door Inke Plessers van team verstandelijke beperking en GES en Myriam Janssen van team Autisme van Wegwijs.

NOTA:

In de namiddag vindt er een autismebelevingsparcours plaats (zie ook pagina 46 van deze brochure). Hier dien je apart voor in te schrijven.



Het autismebelevingsparcours

PRAKTISCHE INFORMATIE
Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Donderdag 2 april 2026
13.30 uur tot 15.30 uur
(2 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zalen Delta & De Aanpak
Inschrijven voor 12 maart

Er wordt geen broodje voorzien indien je ook in de voormiddag de vorming rond autisme volgt. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 35

DOELGROEP (max. 32 personen)
Iedereen die met cliënten met (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD
Hoe is het voor een persoon met autisme om op prikkels te reageren? Hoe beleeft hij zijn omgeving? Hoe werken zijn hersenen en welke reacties komen er uit voort? Aan de hand van een aantal opdrachten en proeven kan je zelf ervaren hoe het is om te leven met autisme.

Met het belevingsparcours wordt er kennisgemaakt met het letterlijk denken, de zintuiglijke ervaringen, stoeve motoriek, ... Dit is de ideale manier voor ouders en hulpverleners om zich in te leven in de denkwereld van kinderen of volwassenen met ASS.

LESGEVERS
Deze vorming wordt gegeven door Katleen Vandenberk en Myriam Janssen van team Autisme van Wegwijs.

NOTA:
In de voormiddag vindt er een basiscursus voor het omgaan met autisme plaats (zie ook pagina 45 van deze brochure). Hier dien je apart voor in te schrijven.



Aan de rand in het midden Inzicht in probleemgedrag bij autisme

PRAKTISCHE INFORMATIE
Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS
Dinsdag 17 november 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 27 oktober

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 60

DOELGROEP (max. 30 personen)
Iedereen die met cliënten met gedragsproblemen en (een vermoeden van) ASS werkt.

INHOUD
Tijdens deze dag zal Marc Serruys ingaan op verschillende aspecten van probleemgedrag bij mensen met een verstandelijke beperking en autisme. Volgende komt aan bod:

- 'Survival skills': Hoe mensen met autisme en een verstandelijke beperking unieke vaardigheden ontwikkelen om te overleven in hun omgeving.
- Probleemgedrag als signaal: Hoe probleemgedrag kan wijzen op grenzeloze ontsporing en wat dit betekent voor de begeleiding.
- De relatie met begeleiders: De bijzondere en verantwoordelijke rol van begeleiders in het leven van mensen met autisme en een verstandelijke beperking.
- Misvattingen: Veelvoorkomende misvattingen rond autisme en verstandelijke beperking en hoe deze te doorbreken.

Deze vormingsdag biedt een unieke kans om inzichten te verkrijgen en praktische kennis op te doen die direct toepasbaar is in de dagelijkse praktijk.

LESGEVER
Marc Serruys werkte jarenlang in het 'opleidingscentrum autisme' waar hij in Theo Peeters een inspirerende leermeester vond. Daarnaast werkte hij als pedagogisch inhoudelijk ondersteuner in DVC De Triangel. Hij verzorgt tevens supervises en vormingen op maat in vele voorzieningen in Vlaanderen en Nederland. Hij publiceerde het boek 'Aan de rand in het midden' (uitgeverij Garant) over probleemgedrag en autisme.



Kennis van motorische beperkingen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 19 november 2026

13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum
Sint-Gerardus
Lokaal E. Verheyen

Inschrijven voor 29 oktober

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

De uiteenzetting beoogt een beeld te geven van verschillende motorische stoornissen waarmee we in de voorzieningen kunnen geconfronteerd worden. We spreken over cerebraal palsy (CP), spina bifida, neuromusculaire aandoeningen (spierziekten), CCT/CVA, epilepsie en andere syndromen. Daarnaast spreken we over de medische benaderingen (botox, operaties,...), therapeutische benaderingen (NDT of Bobath, Vojta, kritische ontwikkelingsbegeleiding, ergo, logo, ...) en ondersteunende therapie (IPV, Halliwick, ...) zonder een waardeoordeel uit te spreken.

Bij het luik "orthopedische apparatuur" gaat de aandacht vooral naar het praktische gebruik van de apparatuur. De theoretische achtergrond komt minder uitgebreid aan bod.

LESGEVER

Tamara Claes is als kinesitherapeut post-operatieve dienst verantwoordelijk voor de therapie van de afdeling kinderen in Sint-Gerardus.



Kijk op cliënten

Vanuit het emancipatorisch denkkader

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 5 mei 2026
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)
Dienstencentrum
De Klimroos
Trefpunt De Gorten
Inschrijven voor 14 april

Dinsdag 15 december 2026
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta
Inschrijven voor 24 november

PRIJS STIJN VZW
Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 60

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Wat als...

Wat als je zelf niet kan kiezen wat je vandaag gaat doen?

Wat als je geen fouten meer mocht maken?

Wat als je een uur kreeg waarop je moest gaan slapen?

Wat als je pintjes op zaterdag gelimiteerd werden?

Wat als onze cliënten hun eigen vakantie zouden kiezen?

Wat als de cliënten konden beslissen wie er voor hen komt werken?

Emancipatie is het streven naar een volwaardige plaats in de samenleving vanuit een achtergestelde positie. In deze vorming zoomen we in op het emancipatorisch denkkader en handelen.

Verwacht je aan een interactieve sessie waar we veel vanzelfsprekende dagdagelijkse handelingen en stellingen in vraag stellen. We baseren ons hierbij op enkele "simpele" emancipatorische kaders.

Wat is een goed genoeg relatie?

Is er wel een probleem, en voor wie dan wel?

Welke positie neem je als begeleider in ten opzichte van de persoon met een beperking?

Hoe kan je de cliënt de kans geven zich te ontplooiën?

We brengen zelfkritische processen op gang: bewust worden van eigen omgang, bewust worden van de eigen (machts-) positie en de mogelijke gevolgen hiervan, leren zich verplaatsen in de positie van de cliënt...

LESGEVERS

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in dienstencentrum de Klimroos. Miet Vandenberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empà.



Werken met personen met een NAH

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 10 februari 2026

9.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 28 januari

Woensdag 23 september

2026

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 3 september

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Wat is een niet-aangeboren hersenletsel? Hoe krijgt iemand een hersenletsel? Wat is coma en hoe kom je uit een coma? Hoe komt het dat die persoon met een NAH zo veranderd is?

Werken met mensen met een hersenletsel is net wat anders dan werken met mensen met een aangeboren handicap. Een goede basiskennis over het hersenletsel helpt vaak om gedrag en reacties van de persoon te kunnen begrijpen, en om er op een goede manier mee om te gaan.

Binnen deze vorming willen we tips geven voor de begeleiding van de persoon met een NAH. We gaan in op de definitie van 'NAH' en van 'coma'. De bouw en werking van de hersenen komen aan bod. De gevolgen van een NAH worden wat uitgebreider bekeken: fysieke stoornissen en beperkingen, cognitieve beperkingen, beperkingen in de communicatie, emotionele gevolgen en gedrag en sociale gevolgen.

We voorzien voldoende ruimte voor praktijkvoorbeelden en onderlinge uitwisseling.

LESGEVERS

Kathleen Motmans is thuisbegeleider en teamcoach van het HANA-team binnen Wegwijs. Miet Vandeberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empa.



Professioneel omgaan met verslaving bij mensen met een NAH

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 30 januari 2026

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

De Zorgmijn

Zaal Delta

Inschrijven voor 9 januari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 180

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH in combinatie met verslaving werkt.

INHOUD

Een aantal mensen met hersenletsel heeft naast het letsel een vorm van verslaving. Dit kan zijn een alcoholverslaving, een drugsverslaving of welke andere vorm dan ook. Deze verslaving kan al aanwezig zijn vanuit de periode vóór het letsel of kan ten gevolge van het letsel zijn ontstaan.

Inzicht in deze dubbele problematiek en de manier waarop de diverse beschadigingen elkaar (mogelijk) beïnvloeden vormt de basis voor een effectieve behandeling en begeleiding. De ernst van de beschadigingen zal veelal uitzicht op herstel wegnemen, maar door de inrichting van de omgeving en de bejegening aan te passen ontstaan vaak mogelijkheden om leefbare omstandigheden te creëren.

Presentaties worden afgewisseld met oefeningen en toepassing in praktijk. Daarbij gaat het om leren met en van elkaar. Een belangrijk doel is te komen tot een eenduidige visie. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Het verslavingsproces;
- Comorbiditeit van en interactie tussen NAH en verslaving;
- Beheersing versus gedragsbeïnvloeding, o.a. aan de hand van motiverende gespreksvoering en reflectie op eigen gedrag;
- Behandeling, begeleidings-, zorg- en benaderingsmogelijkheden;
- Inleiding verslaving, NAH en complex gedrag.

LESGEVER

Marion Lunshof werkt bij InteraktContour als verpleegkundig adviseur verslaving en psychiatrie. Ze heeft jarenlang gewerkt in de verslavingszorg en in de psychiatrie.



NAH en psychische problematiek

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 6 maart 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 13 februari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 105

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Het is mogelijk dat enkele van onze cliënten al te maken hadden met psychische stoornissen voordat ze een niet-aangeboren hersenletsel opliepen. Door het hersenletsel kunnen deze stoornissen echter verergeren of duidelijker naar voren komen. Tijdens deze vormingsdag verdiepen we ons in verschillende psychische stoornissen om onze cliënten beter te begrijpen en te begeleiden. We richten ons onder meer op:

- Ontremd gedrag
- Obsessief compulsief gedrag

Waar lopen we tegenaan? We bespreken de uitdagingen die ontstaan wanneer cliënten gedragingen vertonen die niet direct aan NAH te linken zijn, maar door het hersenletsel sterker naar voren komen. Deze stoornissen kunnen leiden tot ernstige problemen in de omgang met anderen, wat een extra laag van complexiteit toevoegt aan de begeleiding en ondersteuning van onze cliënten.

LESGEVER

Arno Prinsen is gezondheidspsycholoog. Hij is werkzaam als docent en raadgever op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel.



NAH: Samenwerken met het netwerk

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 11 mei 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 20 april

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

NOTA

Maak gebruik van de kans om uw eigen casus te bespreken om de les nog meer te laten aansluiten bij uw noden. Mail hem ruim op voorhand door naar els.umans@stijn.be.

PRIJS

€ 105

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

De professionele hulpverlener wordt beschouwd als diegene die de verbindende factor is tussen de verschillende leden van het netwerk. Welke rol kan de professional hierin opnemen en welke competenties worden van hem verwacht bij het samenwerken met het netwerk? Met welke dilemma's krijgt hij te maken wanneer er bijvoorbeeld sprake is van tegenstrijdige belangen tussen de persoon met een NAH en zijn naasten? Hoe wordt deze naaste gezien door de professional: als samenwerkingspartner, als schaduwclient of als ervaringsdeskundige in de zorg van de persoon met een NAH? Hoe gaat de professional om met kritiek vanuit het netwerk?

Daarnaast hebben personen met een NAH te maken met een significante vershraling van hun vroegere netwerk: veranderd leven, veranderd netwerk. Via oefeningen en reële situaties worden handvaten aangereikt om netwerkversterkend aan de slag te gaan. Er is ruimte voor inbreng van eigen casuïstiek

LESGEVER

Greet Demesmaecker geeft vanuit haar jarenlange ervaring als hulpverlener vormingen aan personen met NAH, mantelzorgers en hulpverleners. In haar praktijk in Itegem geeft ze ook coaching aan o.a. personen met NAH en hun naasten en is ze ook rouw- en verliesconsulent. Verder is ze lector aan de AP Hogeschool Antwerpen, opleiding bachelor orthopedagogie en schreef ze het boek: Veranderd leven – veranderd netwerk – veranderde krachten.



NAH & link PTSS

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 25 september 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 4 september

PRIJS

€ 100

DOELGROEP (max. 40 personen)

Iedereen die met cliënten met een NAH werkt.

INHOUD

Posttraumatische stressstoornis (PTSS) komt veel voor bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel, maar wordt vaak niet herkend, waardoor cliënten onterecht extra lijden bovenop de gevolgen van het hersenletsel. In deze vorming gaan we in op de uitdagingen van het herkennen van PTSS bij cliënten met hersenletsel en hoe je traumasensitief kunt werken in de zorgpraktijk.

We behandelen onder andere:

- Wat is een trauma en wat is PTSS
- Hoe herken je PTSS-klachten bij mensen met een hersenletsel
- Wat weten we over de behandeling van PTSS in deze doelgroep, met een focus op EMDR
- De specifieke aanpassingen die nodig zijn om deze cliënten optimaal te ondersteunen

Tijdens deze vorming krijgt je concrete handvatten om traumasensitief te werken met mensen die zowel PTSS-symptomen als hersenletsel hebben, zodat je hen beter kunt begeleiden en ondersteunen in hun herstelproces.

LESGEVERS

Ellen Janssen is klinisch neuropsycholoog bij het Expertisecentrum Hersenletsel en Neuropsychiatrie van GGZ Oost Brabant in Boekel, Nederland. Ze werkt vooral ambulant, met volwassen patiënten met niet-aangeboren hersenletsel en psychiatrische problemen en diens naasten.

Bram Reijnen is sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) op de polikliniek van het Expertisecentrum Hersenletsel en Neuropsychiatrie. Hij werkt outreachend en biedt zorg op maat, afgestemd op de situatie van de cliënt en diens omgeving.



NAH en ziekte-inzicht

Heb ik een probleem dan?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 2 oktober 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 11 september

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in Sint Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 105

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Een jaar na het oplopen van een hersenletsel heeft bijna de helft van de mensen geen of beperkt ziekte-inzicht. Dat betekent dat hun omgeving belemmeringen in hun functioneren ziet maar dat zij zelf geen problemen ervaren.

In deze workshop leer je cliënten op basis van hun ziekte-inzicht onder te verdelen in voorbijgangers, zoekers en klanten. Hierbij maak je kennis met de SADL-3: een instrument om per levensgebied te bepalen wat de mate van inzicht is bij een cliënt. Dit instrument is ontwikkeld in samenwerking met Maastricht University.

Tot slot worden passende interventies gepresenteerd om stap voor stap de mate van inzicht te vergroten en hopelijk bij een hulpvraag uit te komen.

LESGEVER

Arno Prinsen is gezondheidspsycholoog. Hij is werkzaam als docent en raadgever op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel.



Ouder worden, dementie en rouwverwerking bij personen met een (verstandelijke) beperking

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 22 oktober 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 1 oktober

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Als begeleider zijn wij doorgaans gericht op het stimuleren van cliënten en het bevorderen van vooruitgang. Het begeleiden van cliënten die ouder worden, is daarom vaak moeilijk. Toch kan deze begeleidingstaak een (nieuwe) uitdaging zijn.

In het eerste luik geven we je een aantal ervaringsgerichte oefeningen en theoretische kapstokken in het proces van ouder worden.

In het tweede luik gaan we dieper in op de ingrijpende ziekte dementie. Wat is het? En hoe kunnen we de cliënten hierin ondersteunen?

In het laatste luik staan we uitgebreid stil bij mogelijke verlieservaringen van de cliënten. We gaan na hoe zorggebruikers afscheid nemen, rouwverwerking en sterven ervaren en hoe we hen hierin concreet kunnen begeleiden.

LESGEVER

Carmen Meuleneers is pedagoog in dienstencentrum Sint Oda.



Palliatieve zorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 29 oktober 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50

Inschrijven voor 8 oktober

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 40

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Soms worden we als begeleider geconfronteerd met cliënten die sterven en dood ervaren.

In dit vormingsmoment geven we een aantal theoretische en praktische kapstokken die je kunnen helpen bij het bieden van palliatieve zorg en rouwzorg.

Pijnbestrijding en comfortzorg zijn belangrijke pijlers in de palliatieve zorg. Aan de hand van concreet materiaal geven we begeleidingstips om pijn onder controle te krijgen. Daarnaast staan we stil bij hoe we comfort bieden in de dagelijkse werking.

Het begeleiden van cliënten die achteruitgaan en sterven doet pijn. We bekijken hoe we hiermee omgaan en wat de rol van het team hierin is.

Ook besteden we aandacht aan het rouwen zelf.

Tot slot staan we stil bij het belang van zelfzorg als begeleider.

De lesgevers vertrekken voornamelijk vanuit ervaringen met de doelgroep personen met een ernstig tot diep mentale beperking.

LESGEVERS

Martine Witters is hoofdopvoeder in Hei 1, een groep met oudere zorggebruikers, Sint Oda. Rik Molemans is gepensioneerd medewerker van de Haag, Sint Oda.



Troosten bij rouw en verlies

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 4 februari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 14 januari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 80

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met cliënten werkt.

INHOUD

Deze opleiding wil zorgpersoneel helpen om écht verschil te maken in het leven van rouwendenden. Want rouw is geen ziekte, maar een intense menselijke ervaring die zorg en nabijheid vraagt.

Door inzicht te geven in de complexiteit van rouw en de impact ervan op mensen, wil de opleiding bijdragen aan het emotioneel en psychosociaal welzijn van wie met verlies te maken krijgt. Zowel in de zorgcontext als daarbuiten.

Thema's:

- Wat is rouw en hoe verschilt ze per persoon/context?
- Hoe werkt troost en wat helpt écht?
- Welke valkuilen ervaren zorgverleners?
- Hoe blijf je aanwezig, zonder te willen 'oplossen'?

LESGEVER

Een ervaren trainer van Probis, beroepsactief (geweest) in de zorgsector, verzorgt de vorming.



Inhoudelijke vorming over de dienstverleningsovereenkomst (IDO)

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 8 december 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 17
november

PRIJS

€ 25

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met IDO's werkt (zowel de opmaak als de besprekingen ervan met cliënten).

INHOUD

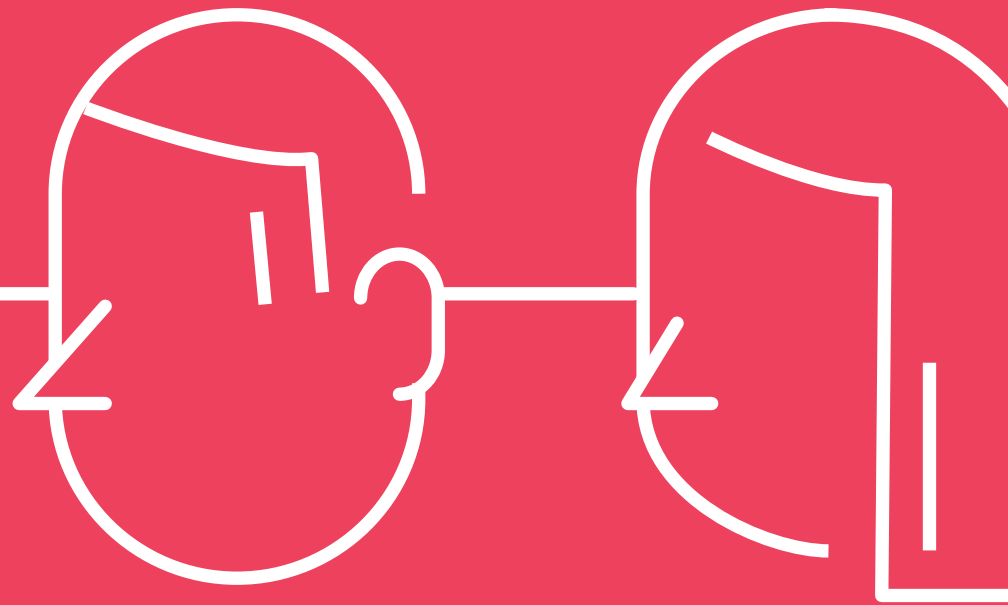
We gaan de opmaak van een IDO via Toepassingen samen overlopen.

We zullen daarbij info geven over de verschillende tabbladen binnen Toepassingen én uitleg geven over de inhoud van de IDO, alsook de algemene afspraken binnen Stijn vzw.

LESGEVERS

Carine Lijen is beleidsverantwoordelijke zorg in De Witte Mol. Lieve Van de Broek is beleidsverantwoordelijke zorgondersteuning in de Klimroos.

Vorming m.b.t. jezelf





Tiltechnieken

Training voor leefgroepspersoneel

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 3 februari 2026
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum 't
Weyerke
Lokaal Meylandt
Inschrijven voor 13 januari

Dinsdag 22 september
2026
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum De Wiite
Mol
Lokaal Berk
Inschrijven voor 1
september

(3 vormingsuren)

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In deze praktische training leren medewerkers de juiste tiltechnieken aan om blessures en verzuim te voorkomen. De training omvat zowel een kort theoretisch gedeelte als concrete oefeningen op de werkvloer. Enkele belangrijke aspecten die aan bod komen:

- **Bewustwording:** Medewerkers worden zich bewust van hun eigen tiltechniek en fysieke belasting bij het tillen en leren verkeerde gewoontes te corrigeren.
- **Praktijkgericht:** We simuleren tilsituaties die aansluiten bij het dagelijkse werk, zodat medewerkers direct ervaren wat goed is en wat niet.
- **Ergonomie:** Naast tiltechnieken behandelen we ook het gebruik van hulpmiddelen zoals tilliften, ergonomische principes en juiste houdingen.

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.



Rugschool: uw rug én nek zijn onze zorg!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 3 maart
+ dinsdag 10 maart
+ dinsdag 17 maart 2026
09.00 uur tot 12.30 uur
(10,5 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 10
februari

Groep 2:
Dinsdag 13 oktober +
+ dinsdag 20 oktober
+ dinsdag 27 oktober 2026
09.00 uur tot 12.30 uur
(10,5 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-city 50
Inschrijven voor 23
september

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN
€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil je een goede rug- en nekhygiëne aanleren en je rug en nek aanzienlijk versterken?

Dat kan! De lessen bestaan uit een praktisch deel, waarin we actief de rug en nek gaan stabiliseren, goede houdingen en handelingen aanleren, en een theoretisch deel, waarin je leert hoe de rug en nek in mekaar zitten en hoe je de belasting op deze structuren kunt verminderen.

- Dag 1: Aanvoelen lokale stabilisatoren (praktijk) + basisanatomie en pathologie van de rug en de nek (theorie).
- Dag 2: Optrainen lokale stabilisatoren (praktijk) + houdingen zitten, staan, liggen en rug- en nekpijn (theorie).
- Dag 3: Vervolg les 2 en rug- en nekvriendelijk handelen (praktijk + theorie).

NOTA: Voorzie losse, sportieve kledij.

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.



Inzicht in jezelf

Waarom doe je wat je doet?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 9 oktober 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum
De Klimroos
Trefpunt De Gorten

Inschrijven voor 18
september

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

“Zelfkennis is het begin van alle wijsheid” – Socrates

In de hectiek van het dagelijks werk nemen we zelden de tijd om stil te staan bij ons eigen handelen. We gaan maar door, zonder na te denken over de impact van ons gedrag op de mensen om ons heen. Toch is juist dit essentieel om te groeien, als professional en als mens.

De sleutel tot verandering ligt immers bij jezelf. Door kritisch naar jezelf te kijken, krijg je inzicht in de onbewuste drijfveren, overtuigingen en emoties die je keuzes sturen. Zelfreflectie helpt je beter te begrijpen waarom je doet wat je doet.

Deze vorming daagt je uit om in de spiegel te kijken en de persoonlijke factoren te onderzoeken die je gedrag bepalen. Met kritische zelfreflectie en praktijkgerichte oefeningen leer je je eigen handelen te doorgronden en beter te begrijpen.

LESGEVER

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in dienstencentrum de Klimroos.



Pensioen in zicht

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 23 januari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 10 januari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 135

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor alle medewerkers vanaf 60 jaar.
Voor medewerkers van de personeelsdienst.

INHOUD

Als iemand met pensioen gaat en het bedrijf verlaat, verdient dit ook aandacht. Met pensioen gaan is meer dan 'geen wakker, geen stress, geen bazen meer'. Deze vorming biedt de kans om in gesprek te gaan over vragen en twijfels rond de nieuwe levensfase, waarin werken nog wel kan, maar niet meer moet.

In een eerste sessie geeft een pensioensdeskundige uitleg bij de pensioenstelsels, de berekening van het pensioen, werken in de pensioentijd, my pension.

In een volgende sessie komen budgettips aan bod en krijg je meer duidelijkheid over 'actief zijn in de pensioentijd: wat kan en wat mag er nog (flexijob, vrijwilligerswerk, verenigingswerk)?'

LESGEVERS

Ann Engelen studeerde sociale en culturele agogiek aan de VUB. Ze ontwikkelt tools en opleidingsmodellen. Ze is geboeid door eindeloopbaanthema's en fan van Appreciative Inquiry. Ze faciliteert de opleiding 'Pensioen in zicht' voor werknemers einde loopbaan.

Een pensioensdeskundige zorgt ervoor dat je meer informatie over je eigen situatie verkrijgt.



Een gezonde werk-privé balans & deconnecteren

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 27 februari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 6 februari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 105

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

We willen een mooie carrière uitbouwen op ons werk en daarbovenop ook nog eens werkgeluk ervaren. Daarnaast willen we dat ons huishouden op orde is, gezond eten, voldoende bewegen, tijd maken voor vrienden, familie en ons gezin en als dit nog niet genoeg is, zouden we ook graag nog wat tijd over hebben voor onszelf. De gezonde werk-privé balans is dus niet altijd gemakkelijk te bekomen.

Tijdens deze sessie staan we bewust stil bij deze balans. Hoe ziet mijn balans er momenteel uit? Is deze balans oké voor mij? Wanneer zou ik (nog meer) tevreden zijn met deze balans? Welke stappen kan ik hiertoe nemen? Is alle stress slecht?

Daarnaast krijgen de deelnemers handvaten aangereikt om hun werk-privé balans te optimaliseren en hoe te deconnecteren op individueel niveau en teamniveau. We kijken ook naar wat deconnecteren niet is.

LESGEVER

Manon Claeys – vaste trainer bij Alert met specialisatie in veerkracht, welzijn en gedragsverandering

Of

Ann-Sophie Vandermarliere – medezaakvoerder bij Alert, met specialisatie in mentaal welzijn en gedragsverandering



Bevrijd jezelf van je innerlijke criticus

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 25 maart 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 7 mei

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 85

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil jij jezelf bevrijden van zelfkritiek en negatieve gedachten over wat anderen van je denken?

Deze training biedt de tools en technieken om je innerlijke criticus te overwinnen en mentale rust te vinden.

Ontdek hoe je je zelfvertrouwen kunt versterken en je niet langer laat beïnvloeden door de mening van anderen.

Schrijf je nu in en start jouw reis naar meer zelfacceptatie en innerlijke rust.

NOTA: Breng schrijfmateriaal mee, een matje met een kussen en eventueel een deken.

LESGEVER

Baud Vandenbemden is coach, trainer en auteur. Hij geeft tai-chi yoga, healing en meditatie.



Ontdek wie je bent met het Enneagram als kompas

Stap 1: basisvorming

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 31 maart +
woensdag 1 april 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal De Aanpak
(bovenverdieping)

Inschrijven voor 10 maart

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in De
Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 220

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die eens op een andere manier naar zichzelf wil kijken, die zijn bewustzijn wil vergroten en wil genieten van persoonlijke groei.

INHOUD

Het Enneagram is een neutraal, universeel, psychologisch model dat negen basistypen op vlak van persoonlijkheid beschrijft. Het toont onder andere dat elk van de negen types op een andere manier naar de wereld kijkt, deze aanvoelt en dus op een andere manier handelt.

Hoe meer je begrijpt van jezelf en de ander, hoe makkelijker je kan verbinden met elkaar.

Het Enneagram beantwoordt onder meer vragen als: "Waarom zijn jij en ik zo anders?", "Wat maakt dat ik zo reageer?", "Hoe komt het dat ik me steeds erger aan dezelfde dingen of personen?".

Tijdens deze 2 daagse ontdek je de rijkdom van het Enneagram. We laten elke deelnemer op een interactieve manier kennismaken met de negen basistypes.

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd als Enneagram - trainer en als NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd als Enneagram trainer en Appreciative Inquiry procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen en is gecertificeerd Enneagram trainer.



Het Enneagram als kompas

Stap 2: instincten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 4 mei +
dinsdag 5 mei 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal De Aanpak
(bovenverdieping)

Inschrijven voor 13 april

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in De
Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 220

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die deel 1: 'ontdek wie je bent met het Enneagram als kompas' heeft gevolgd.

INHOUD

Wie tijdens de basisvorming kennis maakte met het Enneagram kan zich in deze vervolg workshop verdiepen in de instincten. Er zijn namelijk drie verschillende instincten die elk type een andere invulling kunnen geven.

Viel het jou al op dat sommige mensen met hetzelfde basistype toch enorm van elkaar verschillen?

Deze 2-daagse workshop rond de instincten geeft meer inzicht over dat extra laagje binnen het Enneagram dat laat zien hoe elk type op een andere manier getriggerd wordt door het instinct.

De kennismaking met de instincten helpt om niet te stereotypen en is een volgende stap om onszelf en anderen beter te begrijpen. Waarom doen we wat we doen? Hoe komt het dat iets wat voor mij een onbenulligheid lijkt, voor de ander een struikelblok blijkt? Waar liggen mijn en andermans behoeften en hoe houd ik daar rekening mee in mijn relaties?

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd als Enneagram - trainer en als NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd als Enneagram trainer en Appreciative Inquiry procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen en is gecertificeerd Enneagram trainer.



Het Enneagram als kompas

Stap 3: de andere ik

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

GROEP 1:
Maandag 19 oktober +
dinsdag 20 oktober 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal De Aanpak
(bovenverdieping)

Inschrijven voor 28
september

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS
€ 220

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor iedereen die deel 1 en deel 2 van 'het Enneagram als kompas' heeft gevolgd.

INHOUD

Nadat we tijdens workshop 1 en 2 grondig hebben kennis gemaakt met de types en met de instincten, staan we tijdens deze derde workshop uitgebreid stil bij de handvatten die het Enneagram ons biedt.

Vragen die aan bod komen zijn o.a.:

- Hoe kan ik aan de slag met het inzicht in mijn basistype en instinct?
- Hoe zet ik mijn kwaliteiten in en wanneer is het tijd om mijn patroon te doorbreken?

Daarnaast illustreren we aan de hand van de sociale stijl en de conflictstijl van elk type hoe de types in interactionele problemen kunnen komen. Via interactieve oefeningen laten we de deelnemers hun eigen conflictstijl exploreren en stimuleren we hen om met elkaar hierover in dialoog te gaan. Zo maken we ruimte voor meer begrip en mildheid voor elkaar.

LESGEVERS

Christine Kelchtermans werkt als welzijnscoach in 't Weyerke en is gecertificeerd als Enneagram - trainer en als NLP-coach.

Katrijn Kelchtermans is socioloog en gecertificeerd als Enneagram trainer en Appreciative Inquiry procesbegeleider.

Elisabeth Timmermans is klinisch psycholoog met een doctoraat in de sociale wetenschappen en is gecertificeerd Enneagram trainer.



Lezing: onbespreekbaar

Wanneer praten moeilijk wordt, is luisteren nog belangrijker

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 21 april 2026
14.00 uur tot 15.30 uur
(1,5 vormingsuur)

Dienstencentrum 't Weyerke
De Schaft

Inschrijven voor 31 maart

PRIJS
€ 35

DOELGROEP (max. 100 personen)

Voor iedereen die zichzelf soms voorbijloopt. Voor wie wil leren luisteren – naar anderen én naar zichzelf.

INHOUD

We verwelkomen de oprichters van Onbespreekbaar.com voor een krachtige en eerlijke lezing over mentale gezondheid, werkdruk en alles wat we vaak voor ons houden.

In een wereld waarin we steeds meer moeten, steeds beter willen presteren en zelden écht stilstaan, raken we soms onszelf kwijt. Hoe geef je je grenzen aan tegenover collega's, cliënten, of zelfs jezelf? Wat als je je niet goed voelt, maar het gevoel hebt dat je moet blijven doorgaan?

Jef en Nicolas nemen ons mee in een open gesprek over:

- Werkdruk en prestatiedruk
- Grenzen stellen en perfectionisme
- People pleasing en veerkracht
- Kwetsbaarheid en mentale weerbaarheid

Geen droge theorie, maar een lezing vol herkenning, humor, interactie met het publiek en vooral: echtheid.

Ze doorbreken taboes en creëren ruimte voor openheid – want praten helpt, maar veiligheid en kennis zijn de sleutel.

SPREKERS

Jef Willem en Nicolas Overmeire zijn de bezielers van Onbespreekbaar, een podcast en community die sinds 2021 taboes rond mentale gezondheid doorbreekt. Met hun openhartige gesprekken over thema's als eenzaamheid, rouw, faalangst en kwetsbaarheid, bereiken ze honderdduizenden luisteraars en lezers. Hun missie? Een wereld waarin mentale gezondheid écht bespreekbaar is.



Een kilo mango's graag!

Mangomomenten in de zorg

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 24 april 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum
De Klimroos
Trefpunt De Gorten

Inschrijven voor 3 april

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Iemand die met een klein gebaar of onverwachte attentie een moment van grote waarde creëert voor een ander... dat is een mangomoment.

Als we denken aan betekenisvolle momenten voor onze zorggebruikers, denken we vaak aan grote dingen: een uitstap naar een festival, een vakantie naar Spanje of een groot familie-feest. Leuk zijn deze momenten zeker, maar wist je dat het verschil net vaak gemaakt wordt door acties die eigenlijk veel kleiner zijn? Een begripvolle blik, een oprechte vraag, een schouderklopje, tijd nemen om nagels te lakken, ... Deze kleine daden van vriendelijkheid en menselijkheid maken een groot verschil in de zorg. Kijken naar de persoon achter de beperking, naar de mens in zijn geheel, daar zit het waardevolle mangomoment!

We stellen niet de vraag "What's the matter with you?" maar wel "What matters to you?".

Niet alleen voor onze cliënten, maar zeker ook voor ons als zorgverlener ligt hierin een grote meerwaarde! Het ervaren van mangomomenten zorgt voor een hogere "Joy in work" en werkt zelfs anti-burnout!

Tijdens deze vorming staan we stil bij wat een mangomoment juist is en wat er nodig is bij de verschillende partijen (cliënt, medewerker en organisatie) om tot dergelijke momenten te kunnen komen. We staan stil bij de gunstige effecten en er is voldoende ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Een positieve vibe verzekerd!

LESGEVER

Jasmien Hooyberghs is beleidsverantwoordelijke kwaliteit in De Klimroos. Hier werkt men al een hele tijd met succes met deze mangomomenten in de zorg.



Yoga voor welzijn

Voel je welkom om kennis te maken met Lu Jong Yoga

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 8 mei 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Provinciaal Domein
Dommelhof
Toekomstlaan 5
3910 Pelt

Inschrijven voor 10 april

PRIJS

€ 50

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Lu Jong is een aloude Tibetaanse methode. Deze methode is naar het westen gebracht door Tulku Lobsang een hoog gewaardeerde Boeddhistische meester en dokter in de Tibetaanse Geneeskunde.

Het waardevolle aan deze Tibetaanse yoga is dat het invloed heeft op zowel het fysieke, emotionele, mentale, energetische als spirituele welzijn!

Lu Jong werkt met een combinatie van beweging én ademhaling om op een zachte manier spanning los te laten en nieuwe energie te laten stromen.

Het regelmatig beoefenen van Lu Jong verhoogt het immuunsysteem, helpt om een emotionele balans te vinden én vergroot het energieniveau mét mentale helderheid en innerlijke rust tot gevolg.

In deze workshop maak je kennis met de helende kracht van Lu Jong. Je krijgt de kans om de bewegingen zelf te oefenen en te ervaren. Daarnaast wordt er achtergrondinformatie gegeven over de oorsprong, filosofie en werking. Geschikt voor iedereen die op zoek is naar balans, energie en innerlijke rust. Ervaring is niet nodig.

Meebrengen: Yogamat, kussen en een dekentje. Losse, comfortabele kledij is aanbevolen.

LESGEVER

Lieve Van de Broek is beleidsverantwoordelijke zorgondersteuning in de Klimroos.



ACT: Acceptance and Commitment Therapy

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 12 mei 2026
9.00 uur tot 16.30 uur
(6,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 21 april

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 55

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor iedereen die op een andere manier in het leven wil staan en de touwtjes zelf in handen wil houden.

INHOUD

Acceptance and Commitment Therapy (kortweg ACT) is een wetenschappelijk onderbouwde theorie.

Als mens hebben we de neiging om de dingen die we moeilijk vinden van ons weg te duwen, of er tegen te vechten. Op termijn geeft dit vaak heel wat problemen: stress, burn-out, onzekerheid, angst, depressie, twijfel, schuldgevoel, minderwaardig voelen, piekeren, ... enzovoort. ACT reikt je een andere manier aan om in het leven te staan.

Ten eerste is er '**ACCEPTANCE**': aanvaarding. Het leven is niet eerlijk. Het leven zit vol met tegenslagen, pijn en verlies. Over heel veel zaken hebben we geen enkele controle. Alleen... ons brein is een probleemoplosser. Ons brein wil controle... en dat brengt ons dan weer in de problemen. Moeilijke dingen maken deel uit van ons leven. Ze overkomen ons. En we hebben geen controle over onze gedachten, of over onze gevoelens. Via acceptatie leren we dat we dingen er kunnen laten zijn, zonder dat wij ons erdoor moeten laten leiden.

Ten tweede is er '**COMMITMENT**': toewijding. Je hebt een keuze. Je kiest hoe je wil omgaan met de dingen die je tegenkomt. Je hebt controle over je eigen gedrag. Ga op zoek naar wat voor jou belangrijk is in het leven. Wat maakt je leven zinvol en rijk? Hoe wil je later herinnerd worden? Laat deze zaken een kompas zijn. Jij hebt de touwtjes in handen. Samen kijken we doorheen de vorming op welke manier jij door een ACT-bril kan leren kijken!

LESGEVER

Miet Vandeberg is beleidsverantwoordelijke zorg in Empà en ACT-therapeut.



Jezelf ontstressen in minder dan 5 minuten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 19 mei 2026
13.00 uur tot 17.00 uur
(4 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 28 april

PRIJS

€ 40

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Tijdens deze workshop leer je wat maakt dat je stress-systeem aanslaat en ontdek je hoe je de stress uit dagelijkse situaties haalt door 'Het ABC van ontstressen' toe te passen.

Volgende onderwerpen komen aan bod:

1. Stress in het brein

- Wat is stress (ook piekeren, vervelende herinneringen, lichamelijke klachten...)
- Je stressgedrag herkennen
- Hoe werken de hersenen normaal en in stress-modus

2. Het bewustzijn en het onderbewuste bij wel en geen stress

3. Praktijk: 'Het ABC van ontstressen'

- Leren communiceren met je onderbewuste
- Leren testen of je brein wel of niet in stress is
- Een praktische oefening waarbij je jezelf snel en diepgaand ontstrest

LESGEVER

Jessica Nys is holistisch therapeut en gecertificeerd coach en trainer bij Live The Connection. Ze helpt mensen om stress snel en effectief los te laten, met eenvoudige technieken die je meteen kan toepassen.



Begeleiden vanuit je kracht

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 4 juni +
vrijdag 5 juni 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(16 vormingsuren)

Met overnachting:
Provinciaal Domein
Dommelhof
Toekomstlaan 5
3910 Pelt

Inschrijven voor 14 mei

Er worden maaltijden
voorzien. Allergieën? Meld
het via els.umans@stijn.be.

Er worden lakens en
handdoeken voorzien.

PRIJS STIJN VZW

€ 280

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil je met meer zelfvertrouwen en nieuwe inzichten de sterktes van jezelf en/of je team vergroten? Ben je op zoek naar een nieuwe richting om met jezelf of je team aan de slag te gaan? Zit je nog niet zo lang op een leidinggevende stoel? Heb je talenten die je wil inzetten in je team of coachende kwaliteiten die je wil aanscherpen? Dan is deze 2-daagse geknipt voor jou!

Deze opleiding is zeer interactief en probeert d.m.v. verschillende methodieken zo dicht mogelijk aan te sluiten bij je persoonlijke vragen en noden:

- Je gaat een persoonlijk pad op en krijgt een aantal handvatten aangereikt om verder te blijven groeien.
- Je ontdekt (nieuwe) krachten van jezelf en kan deze bewuster gaan inzetten binnen jouw functie.
- Je scherpt je coachende vaardigheden aan door een ervaringsgerichte aanpak.

Naast het inhoudelijke proces gaan we ook op zoek naar je persoonlijke balans. Je krijgt een aantal tips en tricks om je draagkracht, zowel fysiek als mentaal, te vergroten.

We streven ernaar om iedereen naar huis te laten gaan met een persoonlijk actieplan op maat!

LESGEVERS

Lieve Van de Broek is beleidsverantwoordelijke zorgondersteuning in de Klimroos. Kim Celis is directeur in de Klimroos.



Grenzen stellen op het werk

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 29 september 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 8 september

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS

€ 90

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

De opleiding 'Grenzen stellen op het werk' is gericht op het ontwikkelen van vaardigheden die nodig zijn om effectief grenzen te stellen op de werkvloer.

Dit omvat het begrijpen van wat grenzen zijn, wat jouw persoonlijke grenzen zijn en een stukje assertiviteitstraining.

Je leert hoe je eigen grenzen aan te geven op een respectvolle, professionele en verbindende manier, zodat je jezelf kan beschermen tegen overbelasting en stress.

Daarnaast leer je ook hoe je grenzen kan respecteren en begrijpen bij anderen. Dit gebeurt aan de hand van verschillende technieken.

De opleiding 'Grenzen stellen op het werk' is daarom van grote waarde voor iedereen die beter wil leren omgaan met werkdruk.

LESGEVER

Katrien Derboven is psychotherapeute, coach en ervaren trainster bij Probis. Ze begeleidt groepen met empathie, helderheid en een sterke focus op persoonlijke groei en communicatie.



Zet jezelf niet aan de kant

Hulpverlenerssyndromen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 16 oktober 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 25
september

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS
€ 80

DOELGROEP (max. 40 personen)

Iedereen die voor zichzelf en elkaar wil zorgen is welkom op deze vorming.

INHOUD

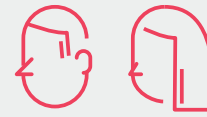
Eén van de risico's van zorg verlenen is dat je als hulpverlener jezelf aan de kant zet. Je zorgt niet meer voldoende voor jezelf en trapt in valkuilen.

Tijdens deze workshop leren we volgende hulpverlenerssyndromen herkennen: Burn-out, Burn-in, Secundair Trauma, Compassion Fatigue, Helpersyndroom en Bambi-syndroom. We bespreken de risicofactoren en bekijken hoe we de uitdagingen in 'het zorgen voor' beter kunnen aanpakken.

We behandelen zelfkennis en zelfzorg en gaan na hoe je kunt groeien. Dit doen we via casusbesprekingen, praktische handvatten, oefeningen en een vraag- en antwoordsessie.

LESGEVER

Ybe Casteleyn is psychotherapeute, trauma-expert en auteur. Ze heeft meer dan 20 jaar ervaring in het begeleiden van mensen met trauma en geeft vormingen aan hulpverleners over veerkracht, zelfzorg en trauma-geïnformeerd werken.



Bewustwording van het eigen handelen

en de impact die je hebt op anderen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 13 november 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 23 oktober

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS
€ 85

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Ontdek de kracht van zelfbewustzijn met onze inspirerende training 'Bewustwording Eigen Handelen'. In deze unieke sessie duik je diep in je eigen gedrag en krijg je meer inzicht in je blinde vlekken, die vaak onopgemerkt blijven.

Verken hoe jouw communicatie – zowel de bewuste als onbewuste signalen – het gedrag van anderen beïnvloedt en ontdek de verrassende impact die je hebt op je omgeving. Door je bewust te worden van je eigen handelen, kun je effectiever communiceren, relaties versterken en een positieve verandering teweegbrengen in zowel persoonlijke als professionele interacties.

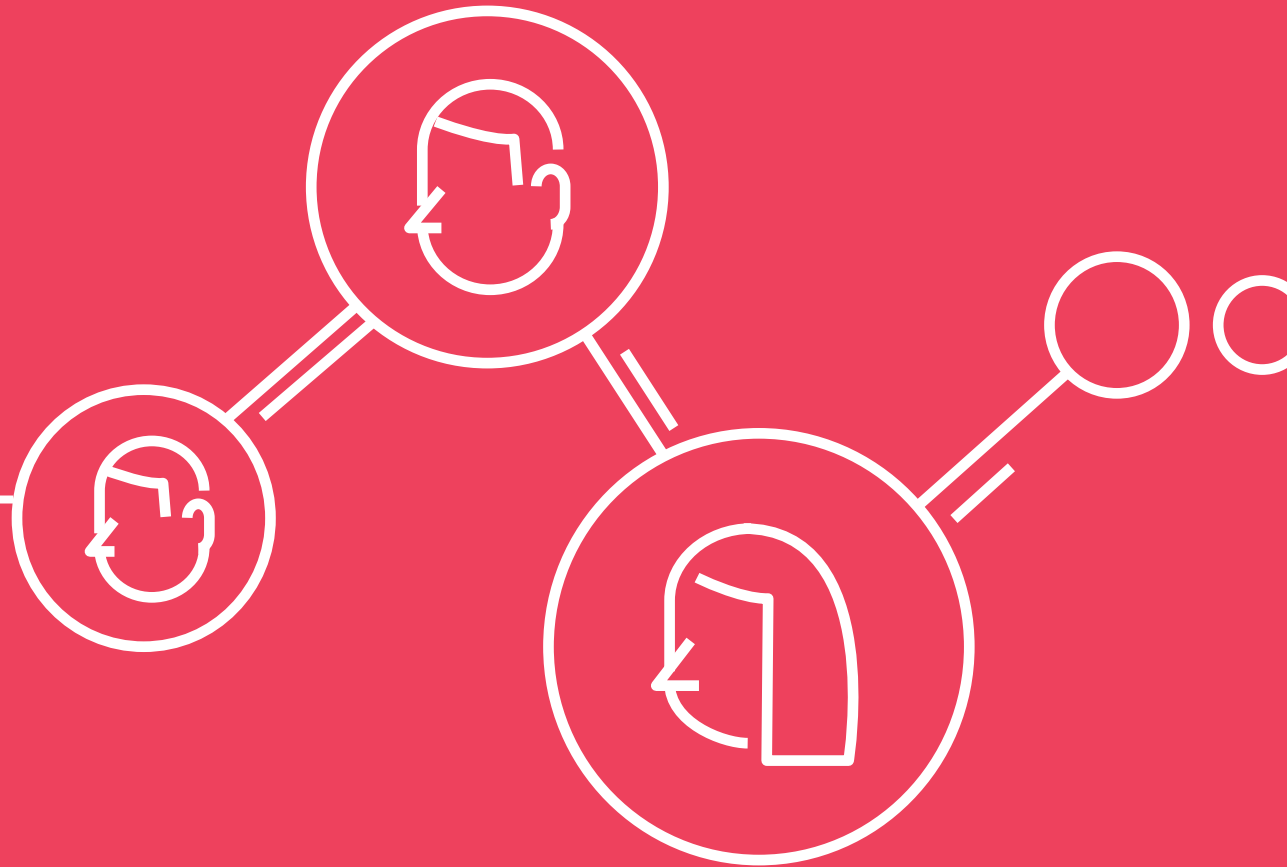
Schrijf je nu in en zet de eerste stap naar meer zelfinzicht en invloed.

NOTA: Breng schrijfmateriaal mee, een matje met een kussen en eventueel een deken.

LESGEVER

Baud Vandenbemden is coach, trainer en auteur. Hij geeft tai-chi yoga, healing en meditatie.

Vorming m.b.t. je team





Communicatie of “kromcommunicatie”

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 7 mei 2026
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 16 april

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Taal is complex. Het is niet moeilijk dat we elkaar mis verstaan. Eigenlijk is het zelfs straf dat het nog zo vaak goed loopt! Want ik zeg dit, maar jij hoort dat, gewoon omdat we anders in mekaar zitten.

We kijken in deze vorming naar een brede definitie van communiceren en begrijpen waarom het zo gemakkelijk fout loopt. Communicatie is veel meer dan technieken: communicatie is een houding en een keuze. Zelf aan de slag gaan met deze twee zaken is van groot belang als je je ‘kromcommunicatie’ wil ombuigen naar communicatie!

Uiteraard komen ook technieken en tips aan bod, maar even belangrijk is het om wat al in je zit, eruit te laten komen (en er zit al heel wat in jou)!

LESGEVER

Els Umans is vormingscoördinator van Stijn vzw. Communicatie is haar stokpaardje, een favoriet onderwerp dat ze graag met je deelt.



Vaardiger worden in conflicten

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 13 februari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur +
terugkomdag op vrijdag
13 maart 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(9 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 23
januari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee
of bestelt én betaalt ‘s
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 160

DOELGROEP (max. 17 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Conflicten vermijden om anderen niet te kwetsen is een hardnekkig taboe binnen teams. Maar het uit de weg gaan van spanningen lost niets op. Integendeel: onuitgesproken problemen blijven sudderen, kosten energie en ondermijnen de samenwerking.

Daarom is het cruciaal dat teams leren conflicten te omarmen in plaats van te vermijden. Door vastgeroeste patronen te doorbreken en open te communiceren over elkaars sterktes en kwetsbaarheden, ontstaat er ruimte voor groei. Conflicten worden dan geen bedreiging, maar een kans om elkaar beter te begrijpen en als team sterker te worden.

LESGEVER

Nathalie Jochems is trainer, facilitator en (team)coach bij Kwadraet. Ze begeleidt teams en groepen rond communicatie, samenwerking en persoonlijke groei.



Verschillende generaties, één team!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 28 april 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 7 april

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 95

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die in teamverband werkt en de samenwerking tussen verschillende generaties op de werkvloer wil versterken.

INHOUD

Tijdens deze workshop leer je de unieke waarden, voorkeuren en werkstijlen van elke generatie kennen, van Babyboomers tot Generatie Z. Je ontwikkelt essentiële communicatieve vaardigheden en krijgt waardevolle inzichten die helpen om verschillen te overbruggen en een positieve, harmonieuze teamdynamiek te creëren.

Ontdek hoe je de kracht van diversiteit in leeftijd optimaal benut, en samen bouwt aan een effectief en verenigd team. Verschillende generaties, één sterk team.

Inhoud:

- Inzicht in generatieverschillen
- Effectief communiceren met verschillende generaties
- Samenwerking bevorderen
- Omgaan met conflicten tussen generaties
- Aan de slag met praktijkvoorbeelden
- Interactieve oefeningen

LESGEVER

Sofie Debrock is een ervaren HR-specialist, verandermanager, trainer, opleider en coach bij 'De gestreepte giraf'. Met haar expertise in het omgaan met generatieverschillen op de werkvloer, helpt ze organisaties om een inclusieve cultuur te creëren waar iedere medewerker zich gewaardeerd voelt.



Van misverstand tot meesterschap in communiceren

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 8 juni 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 18 mei

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 150

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Snap je soms niet waarom een simpele boodschap tot misverstanden of irritaties leidt? Denk je weleens: 'Zo bedoelde ik het niet!' of 'Waarom zo'n heftige reactie?'

Dit komt vaak door diepgewortelde psychologische reflexen die je communicatie beïnvloeden. Hierdoor blijf je hangen in je eigen aannames en mis je de echte boodschap van de ander. De sleutel ligt onder meer in het begrijpen van je eigen 'rugzak' én die van de ander: de unieke mix van normen, waarden en vooroordelen die we allemaal hebben.

In deze opleiding gaan we dieper in op communicatie, omgaan met verschillen, conflictbeheersing en hoe je weerstand kunt zien als een kans voor groei. Je krijgt praktische inzichten en strategieën, aangevuld met relevante cases, om deze uitdagingen om te zetten in kansen voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

LESGEVER

Debbie Verduyn is sociaal werker en opleider bij Compaan. Ze is actief als vormingsmedewerker intern beleid en geeft praktijkgerichte opleidingen, onder andere rond mentorschap en het begeleiden van kwetsbare doelgroepen op de werkvloer. Debbie werkt vanuit een krachtgerichte en inclusieve visie, met veel aandacht voor coaching, communicatie en het versterken van mensen in hun professionele rol.



De kracht van gesprekshypnose bij motiverende gespreksvoering

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 9 oktober 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 18
september

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 85

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Leer hoe je met subtiele taal, stem en lichaamstaal diepere
verbindingen creëert.

Deze opleiding helpt je om vertrouwen op te bouwen, gedrags-
verandering te stimuleren en angst, pijn en/of spanningen te
verminderen, zowel bij cliënten als collega's.

Ontdek praktische technieken om cliënten te motiveren, stress
te beheersen en een positieve werksfeer te bevorderen.

Deze training biedt tools voor betere samenwerking en
cliëntgerichte zorg. Versterk je vaardigheden en maak het
verschil in jouw werk!

NOTA: Breng schrijfmateriaal mee, een matje met een kussen en
eventueel een deken.

LESGEVER

Baud Vandenbemden is coach, trainer en auteur. Hij geeft
tai-chi yoga, healing en meditatie.



Niet toevallig een straf team!

Herhaling (2023) wegens succes

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 7 december
2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 16
november

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 125

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Wil je dat jouw team ook net dat tikkeltje straffer is en bruist dan
een groep van mensen die toevallig dezelfde job gekozen
heeft? Samenwerken, het lijkt een evidentie en toch is het dit
verre van. Straffer nog, er wordt vaak vanuit gegaan dat dit
automatisch komt, mensen en teams dit toch kunnen terwijl we
dit niet meteen ergens leren. Samenwerken en het komen tot
een bloeiende synergie die energie geeft, zal de uitdaging voor
de toekomst worden en vraagt om een actieve en bewuste
investering op een aantal pijlers. Wij helpen je graag deze
pijlers te leren kennen alsook ze te betonnen in jouw
organisatie!

Een teamvorming, maar dan op een leuke, andere manier
gegeven.

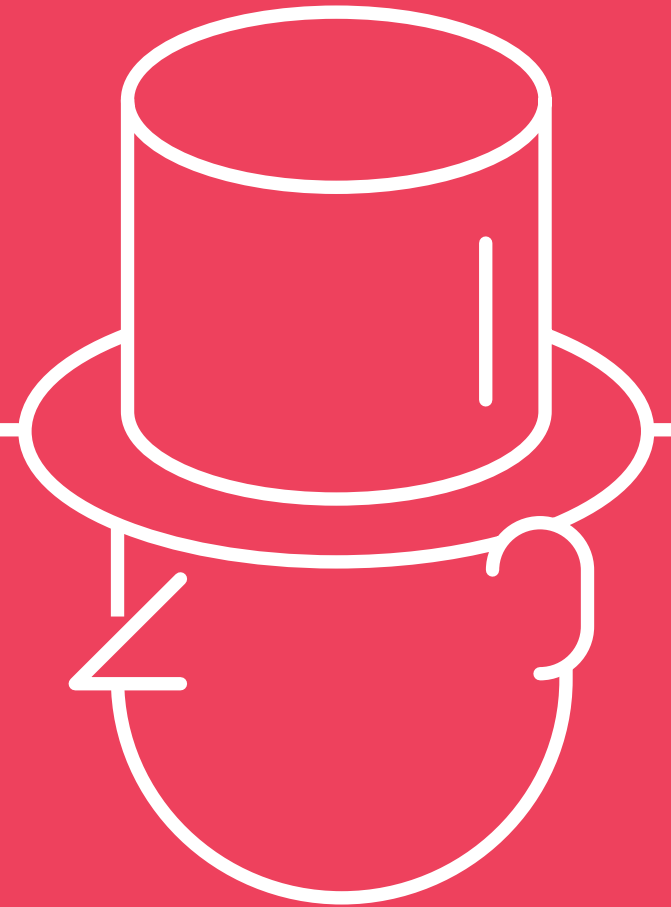
Voor de sessie ontvangen de deelnemers een triggerende
communicatie alsook een pepperbox waarin de lesgever hen
een voorbereidende opdracht toestuur.

LESGEVER

Nele Verrezen is trainer bij Marcells Journey, zij helpen
organisaties in de jungle van verandering.

Nele is sterk geprikkeld door menselijke interacties in teams en
veranderingsprocessen. Bijzonder enthousiast en vanuit een
creatieve aanpak, is het stimuleren van mensen een uitdaging
voor haar. Na haar opleiding criminologie en verdieping in het
systeemdenken, deed ze ervaring op in de social profit als
leidinggevende.

Vorming m.b.t. leiding- geven





Leiderschap: What's in a name?

Herhaling (2024) wegens succes

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 25 februari +
maandag 16 maart 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(14 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 4 februari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 250

DOELGROEP (max. 16 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers,
teamleiders, directie en medewerkers die een leidinggevende
functie ambiëren.

INHOUD

Als leidinggevende word je overspoeld met verschillende
leiderschapsstijlen:

- Dienend leiderschap
- Direct leiderschap
- Waarderend leiderschap
- Inspirerend leiderschap
- Coachend leiderschap
- Effectief leiderschap
- Veerkrachtig leiderschap

We willen verschillende leiderschapsstijlen naast elkaar houden
en vergelijken. Welke stijl moet ik kiezen? Hoe weet ik wat bij
mij past? Er wordt zoveel aangeboden dat je door de bomen
het bos niet meer ziet.

Het komt erop aan om in de juiste context de juiste leider-
schapsstijl te hanteren. Dat is de kunst. Weten wanneer
sturend, wanneer coachend, wanneer dienend ...

Er is niet één leiderschapsstijl te prediken als dé leiderschaps-
stijl. Het vraagt vaardigheid en moed om in de juiste context de
meest verantwoorde stijl toe te passen. Wendbaar zijn in
leiderschap is de kunst.

Uit deze tweedaagse vloeien concrete inzichten en vooral hand-
vatten & tips voor jou als leidinggevende voort.

LESGEVER

Sonja Reckers is master in de gezondheidswetenschappen en
expert in welzijn, teamwerking en leiderschapscoaching.



Het verschil tussen aandacht hebben voor je team en je team pleasen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 maart 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 3 maart

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in De
Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 100

DOELGROEP (max. 16 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers,
teamleiders, directie en medewerkers die een leidinggevende
functie ambiëren.

INHOUD

Veel leidinggevendenden worstelen met de balans tussen
betrokkenheid en autoriteit. De angst om medewerkers te
verliezen of te demotiveren kan leiden tot please-gedrag, vage
grenzen en een gebrek aan daadkracht. Dit ondermijnt zowel
het leiderschap als de teamdynamiek.

In deze opleiding krijg je concrete handvatten om oprechte
aandacht te geven zonder jezelf te verliezen in pleasen. Je leert
hoe je grenzen stelt, verwachtingen duidelijk maakt en je team
op een verbindende manier aanstuurt. Met praktijkgerichte
oefeningen en een persoonlijk stappenplan ga je meteen aan
de slag om sterker en effectiever leiding te geven.

LESGEVER

Tiny Baillieu, consultant en coach bij Anker vzw, zal deze
vorming verzorgen. In haar rugzak zit meer dan 25 jaar ervaring
in diverse functies in de zorgsector en dat is een grote steun als
zij zorgteams helpt bij tal van issues en uitdagingen.



Deep Democracy

Naar gedragen beslissingen en gedeeld leiderschap

Herhaling (2023) wegens succes

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 28 mei +
vrijdag 29 mei 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 7 mei

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
De Zorgmijn via de
QR-code.

PRIJS

€ 250

DOELGROEP (max. 16 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders, directie en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren en die op zoek zijn naar meer energie, verbinding en gedragen beslissingen.

INHOUD

Zoek je naar manieren om de betrokkenheid en verantwoordelijkheid van je team te versterken?

Wil je meer draagvlak creëren voor beslissingen en lastige gesprekken ombuigen naar kansen?

Deep Democracy geeft je de antwoorden én de tools.

In deze tweedaagse ervaringsgerichte opleiding maak je kennis met een vernieuwende methode voor inclusieve besluitvorming en conflicthantering. Je ontdekt hoe je:

- verschillen in je team benut in plaats van ze te laten botsen,
- sabotage en weerstand ombuigt naar waardevolle inbreng,
- vrijmoedig en openhartig samenwerkt, zelfs als het spannend wordt.

Met krachtige oefeningen en praktisch inzetbare tools ervaar je hoe je meer helderheid en gedragenheid in gesprekken brengt. Zo til je jouw leiderschap en teamontwikkeling naar een ander niveau.

LESGEVER

Anouk Moors is sinds 2005 hoofdtrainer en zaakvoerder bij MEDIV (Mediation Instituut Vlaanderen). In de voorbije 20 jaar begeleidde ze duizenden mensen in anders omgaan met spanning en conflict.



Zelfmanagement

Of hoe ik goed zorg voor mezelf zodat ik goed voor mijn team kan zorgen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 2 juni 2026
9.00 uur tot 17.00 uur
(7 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 12 mei

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of bestelt
én betaalt 's morgens een
broodje in De Zorgmijn via
de QR-code.

PRIJS

€ 130

DOELGROEP (max. 18 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders, directie en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren.

INHOUD

Hoe zorg ik voor mezelf als leidinggevende opdat ik goed in mijn (veer)kracht sta, wendbaar met (plotse) veranderingen kan omgaan en ook goed kan zorgen voor mijn team(leden)?

Als leidinggevende sta je dagelijks garant voor de goede kwaliteit en continuïteit van werk voor de doelgroep. Hiervoor moet je in een goede conditie zijn. Je moet immers anderen aansturen, motiveren, enthousiasmeren, verbinden, coachen... Je moet m.a.w. zorgen voor een goed geolied team én wendbaar zijn om met onvoorspelbaarheden, onzekerheden, (al dan niet geplande) veranderingen om te gaan. En hier je team in kunnen laten meebewegen.

Leiderschap is dus vooral inzetten op teamzorg, aligneren met de organisatie en wendbaar omgaan met veranderingen. Om deze rollen goed op te nemen, dien je in eerste instantie goed in te zetten op je persoonlijke zelfzorg. Het is zoals bij vliegtuig-instructies: zet eerst je eigen zuurstofmasker op alvorens dat van je kind. Of, een andere beeldspraak, leidinggeven is topsport. Je kan pas goede realisaties neerzetten (met je team) indien je jezelf in een goede conditie brengt.

Je leert er alles over tijdens deze interactieve opleiding en je kan daarna met meer persoonlijke veerkracht, wendbaarheid en zelfzorg aan de slag.

LESGEVER

Sonja Reckers is master in de gezondheidswetenschappen en expert in welzijn, teamwerking en leiderschapscoaching.



Coachend leiding geven aan een team

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 24 september 2026

9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 3
september

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 100

DOELGROEP (max. 18 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR- en stafmedewerkers, teamleiders en directie die weinig tot geen ervaring hebben met coachend leiding geven.

INHOUD

We starten met ervaringsgerichte oefeningen die de kunst van het luisteren in de praktijk brengen, waardoor je als leidinggevende beter in staat bent om de signalen van je teamleden op te vangen.

Vervolgens duiken we samen in de ijsbergtheorie. Hierbij onderzoeken we niet alleen wat er aan de oppervlakte zichtbaar is in gedrag en prestaties, maar gaan we ook dieper in op wat er onder de waterlijn ligt, zoals de emoties, overtuigingen en drijfveren die de acties van teamleden beïnvloeden.

Daarnaast bespreken we theorieën rond echt luisteren en onderzoeken we samen hoe dit bijdraagt aan sterkere onderlinge relaties en samenwerking binnen het team. We verkennen ook het begrip veiligheid binnen een team: hoe een omgeving creëren waarin iedereen zich veilig voelt om zich uit te spreken, ideeën te delen en zichzelf te zijn?

Tot slot richten we ons op de helikopterview als leidinggevende. Dit betekent dat je als leidinggevende het vermogen hebt om vanuit een breder, overstijgend perspectief naar situaties te kijken.

LESGEVER

Ellen Becker is beleidsverantwoordelijke innovatie en verantwoordelijke van @work binnen Empà.
Kim Thijs werkt als welzijnscoach voor Sint Oda en als trainer en coach binnen het JOUvolutiecentrum.



Korte lontjes

En waarom conflicten vermijden niet altijd de beste keuze is

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 23 oktober 2026 +
maandag 9 november 2026

9.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 2 oktober

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS STIJN VZW

€ 225

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders, directie en medewerkers die een leidinggevende functie ambiëren.

INHOUD

Sta je als leidinggevende soms met de handen in het haar bij spanningen in je team? Irritaties, botsende karakters en meningsverschillen kunnen de samenwerking en motivatie onder druk zetten. Misschien ben je soms te empathisch of heb je zelf een kort lontje.

Tijdens deze tweedaagse opleiding leer je conflicten op een heldere, menselijke en doeltreffende manier aanpakken. Gebaseerd op het boek 'Kort lontje', maar met jouw praktijk als uitgangspunt.

Je krijgt:

- Inzicht in het constructief benaderen van conflicten
- Een concrete aanpak voor spanningen en hoogoplopende situaties
- Inzicht in je eigen stijl en valkuilen
- Een methode om je rol als bemiddelaar op te nemen
- Praktische tools die je direct kan toepassen
- Een interactieve opleiding, met ruimte voor praktijk en reflectie

LESGEVER

Karen Van den Broeck is sociologe, docent en expert in conflictbemiddeling.

Ze is mede-auteur van het boek 'Kort lontje. Waarom conflicten vermijden niet altijd de beste keuze is' (Borgerhoff & Lambrechts, 2024).



Inspirerend ontbijt

Thema wordt later bepaald om meer op de actualiteit in te kunnen spelen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 november
2026

08.00 uur tot 11.30 uur
(3.5 vormingsuren)

Cultuurcentrum Muze
Marktplaats 3
3550 Heusden-Zolder

Ruime parking op het
Schachtplein achter de
Muze.

Inschrijven voor 1
november

Er wordt een ontbijt
voorzien. Allergieën? Meld
het via els.umans@stijn.be.

PRIJS STIJN VZW
€ 35

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor
externen.

DOELGROEP (max. 200 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevenden, HR- en stafmedewerkers, teamleiders, leden van de Raad van Bestuur en directie.

INHOUD

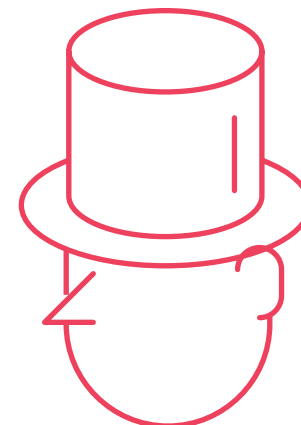
Sinds vele jaren organiseert de directie een inspirerend ontbijt voor zijn leidinggevenden als dank voor hun harde inzet. De directie wil hun waardering uitspreken omdat de leidinggevenden autonoom en met vertrouwen eigen keuzes binnen hun opdracht durven maken. Ze zetten hun talenten in en weten hoe ze zich moeten aanpassen aan een zorglandschap in beweging. Om kort op de bal te spelen, in dit zorglandschap in beweging, zal het thema van het inspirerende ontbijt pas later gekozen worden.

PLANNING

- 08.00 uur - 08.05 uur onthaal & welkom in de Muze
- 08.05 uur - 09.05 uur ontbijt
- 09.05 uur - 11.30 uur lezingen & nabeschouwing

LESGEVER(S)

We zorgen voor een of meerdere interne en/of externe sprekers die mensen kunnen inspireren, motiveren en enthousiasmeren.



Vorming m.b.t. algemene vaardigheden





Kwaliteitszorg, strategie, zelfevaluatie en GDPR

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 26 oktober 2026
14.00 uur tot 16.00 uur
(2 vormingsuren)
De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 5 oktober

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

NOTA:

Indien men een vorming van 2 uur volgt, mag men initiatief nemen om, in overleg met zijn leidinggevende, te bekijken of er nog een andere opdracht (vb. administratief werk, taken als aandachtsbegeleider, ...) aan gekoppeld kan worden zodat men aan de gewenste 3 uur werktijd komt.

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In deze vorming staan we stil bij kwaliteitszorg. Wat is kwaliteit? Wat houdt het kwaliteitsdecreet in? Wat is een kwaliteitshandboek? Hoe kun je zelf met kwaliteit aan de slag?

Ook willen we bekijken hoe een strategiemap in elkaar zit, hoe deze tot stand komt en hoe je met een strategiemap werkt: van uitdagingen en doelstellingen, over wegwijzers naar indicatoren en acties.

Heel kort bekijken we wat zelfevaluatie betekent en hoe dit gebeurt.

Als slot tonen we een filmpje over GDPR, General Data Protection Regulation, ook gekend als informatieveiligheid. We maken kennis met GDPR en overlopen enkele zaken met betrekking tot de veiligheid van informatie, want veilig omgaan met gegevens is ook kwaliteit bieden.

LESGEVER

De vorming wordt gegeven door de kwaliteitsmedewerker en auditor van Stijn vzw.



Gluren bij de burens

Ga eens kijken bij jouw collega's in eigen of andere voorzieningen van Stijn vzw en vind een schat aan informatie!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Geen vooropgestelde data, men kan de datum zelf bepalen in overleg met de 'gluurgroep'.

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

Gratis met de mogelijkheid om terug te gluren

DOELGROEP

Iedereen is welkom om te gaan gluren.

INHOUD

Stijn vzw bestaat al 28 jaar! Eén van de voordelen van ons zorgnetwerk is de enorme kennis die hierbinnen aanwezig is.

Het is dan ook een aanrader om eens te gaan 'gluren bij de burens': Hoe werkt een gelijkaardige leefgroep in de Witte Mol? Hoe gaat een diensthoofd in 't Weyerke om met bepaalde zaken? Hoe werkt de technische dienst van Sint-Gerardus? Hoe verloopt een nacht in Sint Oda? Welk semi-industrieel werk is er voor de cliënten van Empa voorzien? Op welke manier gaat men in de Klimroos om met het verwerkingsproces van de cliënt? Hoe gaat men in Kamiano om met privacy en beroepsgeheim? Welke activiteiten biedt men aan in Windekind of Meneer Miel?

Op uitwisselingsdagen kunnen we leren van anderen en ideeën en ervaringen opdoen. We respecteren wel de werkuren en diensten van de bezochte voorzieningen.

Zelfs buiten de muren van Stijn vzw kan gegluurd worden. Zou je ergens je licht willen gaan opsteken, dan kunnen we altijd samen de mogelijkheden bekijken.

WIL JE GAAN GLUREN?

Je 'gluurwens' opgeven doe je via een mail aan de vormingsverantwoordelijke van je voorziening. Je vermeldt je naam, leefgroep en voorziening en de plaats waar je wil gaan gluren. Wij brengen je dan in contact met je 'gluurgroep' waar je zelf verdere afspraken mee maakt. Externen sturen een mailtje naar els.umans@stijn.be.



Omgaan met stagiairs

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 28 januari 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Lokalen Sens-city 50 &
Sens-city Rood

Inschrijven voor 7 januari

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus
best je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in
Sint Oda via de QR-code.

NOTA

Christel werkt graag met
ingebrachte casussen. Wil
je een casus bespreken?
Mail hem ruim op
voorhand door naar
els.umans@stijn.be

PRIJS

€ 115

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die stagiairs begeleidt, is welkom op deze vorming.

INHOUD

Een ervaren medewerker bevindt zich vaak op het niveau van 'niet bewust bekwaam'. Dit betekent dat taken dikwijls automatisch worden uitgevoerd en dat bepaalde handelingen als vanzelfsprekend worden ervaren. Ervaring alleen is niet genoeg om een goede stagementor te kunnen zijn. Stage-mentoren moeten immers 'bewust bekwaam' zijn.

Het is belangrijk dat men als stagementor niet uitgaat van vanzelfsprekendheden. Ook automatische handelingen moeten op een begrijpbare manier worden uitgelegd. Mensen die stage lopen, kennen deze handelingen immers niet. Voor hen bestaan er (nog) geen routinehandelingen.

Goede stagementoren moeten dan ook over een aantal competenties beschikken, deze worden toegelicht in de vorming.

De theorie wordt daarna teruggekoppeld aan de hand van eigen aangebrachte casussen.

LESGEVER

Christel Beliën heeft ruim 40 jaar ervaring als trainer en coach. Ze is gespecialiseerd in het begeleiden van groepen, en het geven van trainingen. Haar passie ligt in het stimuleren van positieve groei en ontwikkeling en in het leggen van betekenisvolle verbindingen.



Redders-EHBO

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 29 januari 2026
08.00 uur tot 12.00 uur
(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Sporthal & zwembad Sens-city
Inschrijven voor 1 januari

PRIJS

€ 50

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die aan de kant van het zwembad moet zitten als redder (hoger reddersdiploma is niet nodig).

INHOUD

Praktijk op het droge van 08.00 uur tot 10.00 uur (sporthal):

- Simulaties: integratie BLS-AED en O2 toediening (ERC 2010)
- Simulaties EHBO: psychosociale vaardigheden
- EHBO: verplaatsingstechnieken

Praktijk in het water van 10.00 uur tot 12.00 uur (zwembad):

- Reddingsvaardigheden met reddingsmaterialen
- Reddingssimulaties

LESGEVER

Erik Segers is lesgever van RedFed, de Vlaamse Reddingsfederatie vzw.



Maaltijden bestellen en rondleiding Cookerij

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 12 februari 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke
De Schaft

Inschrijven voor 1 februari

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

De Cookerij nodigt ons uit voor een speciale vormingsdag voor (nieuwe/benieuwde) personeelsleden van Stijn vzw. Deze halve dag is bedoeld om je vertrouwd te maken met het bestellen van maaltijden in de Cookerij, een van onze keukens van Stijn vzw. Tijdens deze vormingsdag zullen we dieper ingaan op de fijne kneepjes van al onze bestelsystemen en de mogelijkheden om aangepaste maaltijden te bestellen. Daarnaast krijgt u een rondleiding in de Cookerij, zodat u een goed beeld krijgt van onze werkwijze en faciliteiten.

Programma:

09:30 - 10:00: Ontvangst en introductie

10:00 – 11:00: Uitleg en demonstratie van de bestelsystemen
verdeeld in 2 groepen (groep warme maaltijden
en groep cafetaria)

11:00 – 11:30: Mogelijkheden voor aangepaste maaltijden

11:30 - 11:45: Pauze

11:45 - 12:30: Rondleiding in de Cookerij & vragenronde

LESGEVERS

Sara Vrolix en Amber Wuijts zijn diëtisten van de Cookerij van Stijn vzw.



AI en het gebruik van Copilot in Stijn vzw

Online

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 10 maart 2026
10.00 uur tot 12.00 uur
(2 vormingsuren)

Online

Inschrijven voor 17 februari

PRIJS

€ 75

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor professionals in zorg en welzijn die op een toegankelijke manier willen kennismaken met de mogelijkheden en het verantwoord gebruik van AI in hun werkcontext.

INHOUD

Kunstmatige intelligentie is niet langer toekomstmuziek, maar een realiteit die steeds meer zijn weg vindt naar de sectoren zorg en welzijn. Tijdens deze online vorming neemt Filip Decruynaere je mee in de wereld van AI, met bijzondere aandacht voor het verantwoord en bewust gebruik ervan. Je ontdekt hoe AI – en in het bijzonder Copilot – jou kan ondersteunen in je werk, zonder de ethische en praktische kant uit het oog te verliezen.

De sessie biedt een mix van inzichten, praktische tips en interactieve oefeningen. Er is ook ruimte voorzien voor vragen en uitwisseling.

Wat mag je verwachten:

- Verantwoord gebruik van kunstmatige intelligentie in zorg en welzijn
- Classificatie van AI-toepassingen en voorkeur voor Copilot
- Gegevensbeveiliging en vertrouwelijkheid
- AI als assistent: hoe haal je maximale resultaten uit Copilot?
- AI valideren: hoe weet je of AI betrouwbaar is?
- Transparantie in AI-gebruik
- Persoonlijk versus professioneel gebruik van AI
- Bewust en duurzaam omspringen met AI
- Praktische oefeningen en ruimte voor vragen

LESGEVER

Filip Decruynaere werkt als journalist, docent en communicatie-deskundige voor diverse organisaties in de zorg- en welzijns-sector. Hij is de drijvende kracht achter 'Zorgcommunicatie.be'.



Ga voor krachtige briefing mét resultaat

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 30 april 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 3 maart

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS
€ 85

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Een efficiënte informatieoverdracht tussen zorgmedewerkers is een essentiële voorwaarde om continuïteit van zorg te garanderen. Welke rol speelt de briefing en de overdracht hierin en zijn er andere manieren dan een mondelinge briefing?

- Wat is een briefing nu écht
- Doel van een briefing
- Voordelen en valkuilen van briefings: De meerwaarde t.o.v. de tijdsinvestering
- Aandachtspunten bij briefings
 - o Zorg voor duidelijke afspraken
 - o Wie aanwezig
 - o Hoe iedereen betrekken
 - o To the point blijven, hoe?
 - o Wat met nieuwe info?
- Rol van het elektronisch zorgdossier

LESGEVER

Tinny Baillieu, consultant en coach bij Anker vzw, zal deze vorming verzorgen. In haar rugzak zit meer dan 25 jaar ervaring in diverse functies in de zorgsector en dat is een grote steun als zij zorgteams helpt bij tal van issues en uitdagingen.



Brandveiligheid

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 8 mei 2026
Groep 1:
8.00 uur tot 10.00 uur
Groep 2:
10.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum 't Weyerke
Zalen Sermon & Seresia
Inschrijven voor 17 april

Vrijdag 22 mei 2026
Groep 1:
13.00 uur tot 15.00 uur
Groep 2:
15.00 uur tot 17.00 uur
Dienstencentrum Sint Oda
Lokalen Sens-city 50 &
Sens-city Blauw
Inschrijven voor 1 mei

Vrijdag 20 november 2026
Groep 1:
13.00 uur tot 15.00 uur
Groep 2:
15.00 uur tot 17.00 uur
Dienstencentrum 't Weyerke
Zalen Sermon & Seresia
Inschrijven voor 30 oktober

(2 vormingsuren)

PRIJS
€ 50

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Doelstelling: Werknemers snel en doeltreffend leren handelen bij een beginnende brand en hen vertrouwd maken met de draagbare blustoestellen.

Theorie:

- Hoe ontstaat een brand?
- Hoe blus ik een brand?
- Met welke middelen blus ik welke brand?
- Hoe blus ik met een handblusser?
- Deurprocedure

Praktijk:

- Blussen van een simulatie van een frituurketelbrand met een blusdeken
- Blussen van een simulatiebrand met elektronisch brandblus-training lasersysteem

LESGEVER

Axel Beenaerts werkt bij Safety4All. Ze zijn gespecialiseerd in brandpreventie.



Innovatieve interviewtechnieken

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 15 juni 2026
9.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 25 mei

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee of bestelt én betaalt 's morgens een broodje in De Zorgmijn via de QR-code.

PRIJS

€ 125

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In deze vorming leer je hoe je via het CACTUS Interview Canvas op een gestructureerde en toekomstgerichte manier sollicitatiegesprekken voert. De focus ligt op het inschatten van attitudes en motivatie, naast competenties. Je leert sociaal wenselijke antwoorden vermijden, bias herkennen (onbewuste of bewuste vooringenomenheid) en een dialoog opbouwen die écht inzicht geeft in wie je voor je hebt. Deze aanpak is geschikt voor zowel online als face-to-face interviews en helpt je betere selectiebeslissingen nemen in een veranderende arbeidsmarkt.

Het selectie-interview heeft doorgaans 3 doelen:

- Informeren van de kandidaat, goed weten wie wij zijn, of ze daarin passen
- De selectieprocedure aan sich
- To impress: wij geven een goede indruk om hen binnen te halen

LESGEVER

Wim Thielemans is oprichter van Dynamo en ontwikkelaar van het CACTUS Interview Canvas. Hij is expert in selectiegesprekken en attitudegericht interviewen en staat bekend om zijn heldere, praktijkgerichte aanpak.



Digitale verdieping: haal meer uit Word, Excel, PowerPoint & OneNote

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Workshop Word

Donderdag 12 maart 2026
9.30 uur tot 12.30 uur

Workshop Excel

Donderdag 12 maart 2026
13.15 uur tot 16.15 uur
Inschrijven voor 12 februari

Workshop PowerPoint

Donderdag 19 maart 2026
9.30 uur tot 12.30 uur

Workshop OneNote

Donderdag 19 maart 2026
13.15 uur tot 16.15 uur
Inschrijven voor 26 februari

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee.

PRIJS

€ 50 per workshop

Je dient voor iedere workshop afzonderlijk in te schrijven, maar kan ook kiezen om er slechts één te volgen. (3 vormingsuren/workshop))

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die efficiënter en slimmer wil werken met Word, Excel, PowerPoint en OneNote

INHOUD

Workshop Word (verdieping)

Leer hoe je Word optimaal inzet voor professioneel gebruik. Je ontdekt functies zoals controlepanelen, ontwikkelaarsopties, tabs en lint aanpassen en slimme invoegtoepassingen. Ideaal voor wie meer uit Word wil halen dan standaard tekstverwerking.

Workshop Excel (gevorderden)

Verdiep je in krachtige Excel-tools zoals draaitabellen, Power BI-integratie, en geavanceerde spreadsheetfuncties. Deze workshop is gericht op het analyseren van data en het visualiseren van inzichten, met een focus op efficiëntie en overzicht.

Workshop PowerPoint

Maak presentaties die écht blijven hangen. Je leert werken met slimme dia-indelingen, animaties, visuele storytelling en interactieve elementen. De nadruk ligt op helder communiceren en visueel overtuigen.

Workshop OneNote

Ontdek hoe je OneNote inzet als digitaal notitieboek voor jezelf en je team. Je leert structuur aanbrengen, informatie delen, samenwerken in real-time en OneNote koppelen aan andere Office-tools. Perfect voor wie overzicht en samenwerking wil versterken.

LESGEVER

Joachim Gregoor is oprichter van Prezibelle, een opleidingscentrum dat trainingen aanbiedt rond digitale tools zoals Prezi, Canva, Office 365, OneNote...

Joachim combineert zijn passie voor technologie en onderwijs met een hands-on aanpak. Zijn trainingen zijn steeds praktijkgericht, met de nadruk op zelfstandig leren werken met digitale toepassingen.



Computer: ESS - basisopleiding voor planners

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 3 februari 2026 +
dinsdag 10 februari 2026
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 2:
Dinsdag 9 juni 2026 +
maandag 15 juni 2026
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 3:
Dinsdag 29 september 2026 +
dinsdag 6 oktober 2026
8.30 uur tot 12.30 uur

Groep 4:
Dinsdag 1 december 2026 +
dinsdag 8 december 2026
8.30 uur tot 12.30 uur

(8 vormingsuren)
Inschrijven 3 weken voor de
vorming

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

PRIJS
Gratis

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van leefgroepen die een dienstlijst maken in het programma ESS.

INHOUD

Deze basisopleiding bestaat uit 2 voormiddagen. Tussen de 2 voormiddagen is een korte oefenperiode voorzien. Tijdens de lesdagen maak je kennis met het programma ESS en leer je hoe je een dienstlijst kan opmaken.

Je krijgt toegang tot je eigen dienst zodat je tijdens de opleiding al aan de slag kan gaan.

Enkele vragen waar we mee aan de slag gaan:

- Met welke regels moet je rekening houden bij het opmaken van een dienstlijst?
- Welke knoppen zie ik in ESS en hoe maak ik mijn eigen lay-out op?
- Wat willen de tellers zeggen?
- Wat is het verschil tussen planning en correctie?
- Hoe registreer je een afwezigheid of extra gewerkte uren?
- Hoe schrijf ik in voor een vorming en keur ik aanvragen van medewerkers goed?
- Hoe print ik mijn dienstlijst af?
- En nog veel meer

LESGEVERS

Evi Vandijck, medewerker personeelsdienst Sint Oda en medewerker van het projectteam sociaal secretariaat.
Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke Sint Oda, vorming en vrijwilligersverantwoordelijke Sint Oda.



Computer: ESS - opfrissing voor planners

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 10 maart 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 17 februari

Groep 2:
Dinsdag 13 oktober 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 22 september

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

PRIJS
Gratis

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen .

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van leefgroepen die reeds de basis van ESS kennen maar graag een opfrissing krijgen of specifieke vragen hebben.

INHOUD

Tijdens deze opleiding overlopen we dezelfde onderwerpen die in de basisopleiding aan bod zijn gekomen zodat je zelf een dienstlijst kan maken.

Omdat je al werkt in het programma, ligt het accent op de concrete vragen die je hebt.

Deze vragen mag je op voorhand mailen naar evi.vandijck@stijn.be of silvie.plessers@stijn.be

LESGEVERS

Evi Vandijck, medewerker personeelsdienst Sint Oda en medewerker van het projectteam sociaal secretariaat.
Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke Sint Oda, vorming en vrijwilligersverantwoordelijke Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:
Dinsdag 28 april 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 7 april

Groep 2:
Dinsdag 10 november 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Inschrijven voor 20 oktober

Dienstencentrum Wegwijs
Computerlokaal

PRIJS

Gratis

Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.

Computer: ESS - basisopleiding voor diensten

DOELGROEP (max. 12 personen)

Voor planners van diensten die een dienstlijst moeten kunnen
maken/ingeven in ESS.

INHOUD

Je krijgt toegang tot je eigen dienst zodat je tijdens de opleiding
al aan de slag kan gaan.

Enkele vragen waar we mee aan de slag gaan:

- Met welke regels moet je rekening houden bij het opmaken
van een dienstlijst?
- Welke knoppen zie ik in ESS en hoe maak ik mijn eigen
lay-out op?
- Wat willen de tellers zeggen?
- Wat is het verschil tussen planning en correctie?
- Hoe registreer je een afwezigheid of extra gewerkte uren?
- Hoe print ik mijn dienstlijst af?
- Hoe schrijf ik in voor een vorming en keur ik aanvragen van
medewerkers goed?
- En nog veel meer

LESGEVERS

Evi Vandijck, medewerker personeelsdienst Sint Oda en
medewerker van het projectteam sociaal secretariaat.
Silvie Plessers, HR-verantwoordelijke Sint Oda, vorming en
vrijwilligersverantwoordelijke Sint Oda.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 20 oktober 2026
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal De Delta

Inschrijven voor 29 september

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 35

Wat als ik een fout maak?

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Zorg verlenen is verantwoordelijkheid opnemen binnen een
zorgrelatie.

Zorg verlenen is verantwoorde (zorg)risico's kunnen én durven
nemen.

Zorg verlenen is zorgzaam handelen.

Zorg verlenen is handelen zoals een voorzichtig en redelijk
persoon na een degelijke risicoanalyse en bij voorkeur na
(multidisciplinair) overleg.

Maar wat als er iets misloopt?

Ben je als zorgverlener ook automatisch persoonlijk juridisch
aansprakelijk als de zorggebruiker door jouw toedoen of fout
"schade" oploopt binnen die zorgrelatie?

Op deze en andere vragen wordt er een antwoord gegeven.

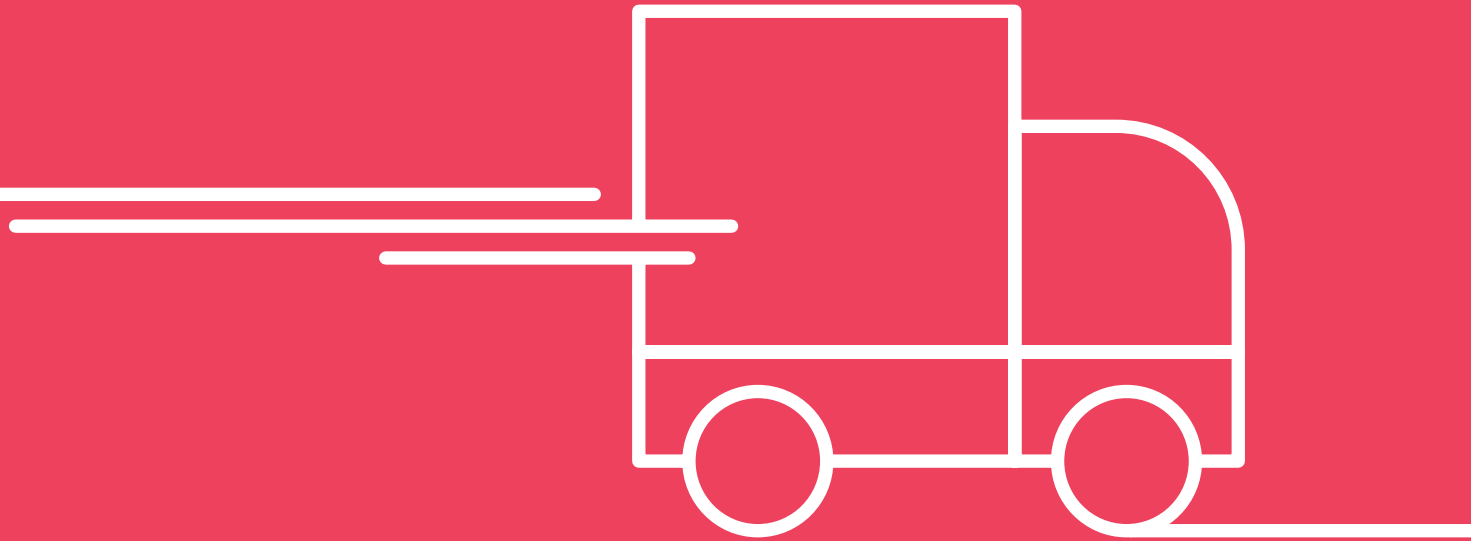
Via onder meer voorbeelden van "goede praktijk" voor
risicosituaties binnen Stijn vzw willen we aangeven dat we de
individuele aansprakelijkheid van onze werknemers zoveel als
mogelijk willen ombuigen naar collectieve aansprakelijkheid.

Heb je vragen betreffende jouw verantwoordelijkheid en
aansprakelijkheid in de zorg, stuur ze dan zeker op voorhand
naar heidi.palmaers@stijn.be.

LESGEVER

Heidi Palmaers werkt als juridisch adviseur voor Stijn vzw.

Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst





ZiZo: Zicht op Zorg in Stijn vzw

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 27 november 2026
8.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 6
november

PRIJS STIJN VZW

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 60

DOELGROEP (max. 25 personen)

Alle administratieve en logistieke diensten.

INHOUD

Als je bij Stijn vzw werkt, kom je sowieso in aanraking met personen met een beperking.

Je hebt hier niet specifiek voor gestudeerd en hebt hierdoor ongetwijfeld wat vragen. Wat is dat precies een aangeboren of een niet-aangeboren hersenletsel? Waar komt de beperking vandaan? Hoe benader ik de mensen het best? Wat kan ik wel en niet zeggen? Hoe spreek ik personen in een rolstoel het beste aan, buk ik me tot op hun hoogte, of net niet? Ik versta hen niet, kan ik wat SMOG-gebaren leren? Wat is een motorische beperking en waarvoor dienen al die spalken, speciale matrassen en andere hulpmiddelen? Ik voel me er heel onwennig bij, is dat erg?

We bekijken samen de antwoorden op deze en nog meer van jullie vragen, stel ze gerust, geen taboes!

LESGEVERS

Tessa Aussems en Tom Willems werken als zorgondersteuners in 't Weyerke. Vanuit Sint-Gerardus zal Tamara Claes, verantwoordelijke therapie kinderen, onze spreker zijn. Voor het aanleren van enkele SMOG-gebaren kunnen we beroep doen op logopedist Marita Linten van de Witte Mol.



Werken in besloten ruimtes

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 4 februari 2026
8.00 uur tot 16.00 uur
(7 vormingsuren)

ECS Schoten
Industrielaan 42
2900 Schoten

Inschrijven voor 14 januari

PRIJS

€ 285

DOELGROEP (max. 6 personen)

Voor de technische diensten.

INHOUD

Besloten ruimten zijn ruimten die niet geschikt zijn voor een verblijf voor personen en waarin tal van gevaren aanwezig kunnen zijn.

Kenmerken van besloten ruimten zijn dat ze vaak niet makkelijk toegankelijk zijn en veelal via een luik of mangat betreden moeten worden.

Veel voorkomende gevaren in besloten ruimten zijn een tekort aan zuurstof, de aanwezigheid van brandbare of giftige gassen/dampen, elektriciteit, schadelijke/giftige stoffen en extreme temperaturen.

Tijdens deze opleiding zullen we de theoretische kennis en praktische vaardigheden verwerven om veilig in besloten ruimtes te kunnen werken:

- Werken met betredingshulpmiddelen en -uitrustingen
- Verticale en horizontale betreding en verlating
- Gebruik van PBM's en valbescherming

Meebrengen: Identiteitskaart, veiligheidsschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen nodig voor de opleiding.

LESGEVER

ECS werkt met veiligheidsexperts die ervaring hebben in industriële omgevingen waar besloten ruimten voorkomen (zoals tanks, silo's, werkputten). De trainers zijn vaak zelf ook gecertificeerd als veiligheidswacht en hebben kennis van toxische risico's, gasdetectie en evacuatieprocedures.



Digitale verdieping: haal meer uit Word, Excel, PowerPoint & OneNote

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Workshop Word

Donderdag 12 maart 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Workshop Excel

Donderdag 12 maart 2026
13.15 uur tot 16.15 uur
(3 vormingsuren)
Inschrijven voor 19 februari

Workshop PowerPoint

Donderdag 19 maart 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Workshop OneNote

Donderdag 19 maart 2026
13.15 uur tot 16.15 uur
(3 vormingsuren)
Inschrijven voor 26 februari

Er wordt geen broodje voorzien. Je brengt dus best je eigen lunch mee.

PRIJS

€ 50 per workshop
Je dient voor iedere workshop afzonderlijk in te schrijven, maar kan ook kiezen om er slechts één te volgen.

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die efficiënter en slimmer wil werken met Word, Excel, PowerPoint en OneNote

INHOUD

Workshop Word (verdieping)

Leer hoe je Word optimaal inzet voor professioneel gebruik. Je ontdekt functies zoals controlepanelen, ontwikkelaarsopties, tabs en lint aanpassen en slimme invoegtoepassingen. Ideaal voor wie meer uit Word wil halen dan standaard tekstverwerking.

Workshop Excel (gevorderden)

Verdiep je in krachtige Excel-tools zoals draaitabellen, Power BI-integratie, en geavanceerde spreadsheetfuncties. Deze workshop is gericht op het analyseren van data en het visualiseren van inzichten, met een focus op efficiëntie en overzicht.

Workshop PowerPoint

Maak presentaties die écht blijven hangen. Je leert werken met slimme dia-indelingen, animaties, visuele storytelling en interactieve elementen. De nadruk ligt op helder communiceren en visueel overtuigen.

Workshop OneNote

Ontdek hoe je OneNote inzet als digitaal notitieboek voor jezelf en je team. Je leert structuur aanbrengen, informatie delen, samenwerken in real-time en OneNote koppelen aan andere Office-tools. Perfect voor wie overzicht en samenwerking wil versterken.

LESGEVER

Joachim Gregoor is oprichter van Prezibelle, een opleidingscentrum dat trainingen aanbiedt rond digitale tools zoals Prezi, Canva, Office 365 en OneNote. Joachim combineert zijn passie voor technologie en onderwijs met een hands-on aanpak. Zijn trainingen zijn steeds praktijkgericht, met de nadruk op zelfstandig leren werken met digitale toepassingen.



Werken in de flow Breinmanagement voor computerwerkers

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 27 april 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

De Zorgmijn
Zaal Delta

Inschrijven voor 6 april

PRIJS

€ 85

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die met de computer werkt of een administratieve functie heeft.

INHOUD

We behalen flow als we een gevoel hebben van diepe concentratie en volledige controle in ons werk. Maar wanneer is dat nog het geval? Onze werkdagen geraken vaker versnipperd door meetings en mails, terwijl afleidingen en onderbrekingen telkens op de loer liggen. Hoe geraak je dan in die flow of is flow een gevoel dat je ofwel hebt, ofwel niet?

In deze workshop ontdekken we tips en technieken die helpen om flow tot stand te doen komen tijdens het werken. Op die manier leren medewerkers hoe ze volledig kunnen opgaan in hun werk en hoe ze de kans krijgen om niet alleen productiever, maar ook betekenisvoller werk te verzetten.

Tijdens deze vorming ontdek je onder andere:

- Wat flow tijdens het werken precies inhoudt
- Hoe vaak en wanneer werknemers échte flow ervaren tijdens hun werk
- Wat ervoor zorgt dat échte flow tot stand komt
- Hoe verschillende omgevingen flow kunnen triggeren of verhinderen
- Concrete tips en aanbevelingen om flowervaringen te stimuleren tijdens het werken

LESGEVER

De vorming wordt gegeven door een ervaren trainer van Tryangle, specialist in welzijn en werkgeluk. De trainer combineert praktijkervaring met inzichten rond concentratie, stress en mentale veerkracht. Verwacht een interactieve sessie met concrete tips, humor en een hands-on aanpak die deelnemers écht in beweging zet.



Tiptop!

Over schoonmaaktechnieken in onze voorzieningen

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 5 mei 2026
9.30 uur tot 12.30 uur
(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

Inschrijven voor 14 april

PRIJS

€ 35

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen van het onderhoud. Jaarlijks is er een opfrissing van product- en materiaalkennis en daarnaast worden er telkens andere poetsonderdelen benadrukt.

INHOUD

Doel

Schoonmaken is een vak om even bij stil te staan. Door het gebruik van professionele producten, ergonomische materialen en een goede houding, werken we niet alleen aan een nette en verzorgde leefomgeving voor onze bewoners en personeel, maar denken we tegelijkertijd ook aan ons lichaam.

Inhoud

- Product kennis
- Materiaal kennis
- Ergonomisch werken

Nadruk dit jaar ligt op:

- Het belang van nauwkeurig poetsen en ontsmetten

LESGEVER

Els Vanduffel werkt sinds 2015 als huishoudhulp op Sint Oda en ze is er het aanspreekpunt voor alle problemen en vragen i.v.m. de schoonmaak. Els geeft ook les in Sint-Elisabeth, vak logistiek onderhoud.



Werken met een vorkheftruck

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 8 oktober 2026
8.00 uur tot 16.00 uur
(7 vormingsuren)
Inschrijven voor 15
september

Dienstencentrum Sint Oda
Sens-city 50

Er wordt geen broodje
voorzien. Je brengt dus best
je eigen lunch mee of
bestelt én betaalt 's
morgens een broodje in Sint
Oda via de QR-code.

PRIJS

€ 285

DOELGROEP (max. 6 personen)

Voor de technische diensten.

INHOUD

Tijdens deze opleiding gaan we de nodige kennis en vaardigheden verwerven om op een doeltreffende en veilige manier te leren werken met een heftruck.

De bestuurders zullen na deze opleiding preventief defecten en/of storingen kunnen melden en zo ongevallen en/of letsels kunnen voorkomen.

Ook de bediening, lastenbehandeling en rijtechnieken om schade aan de omgeving door transport te verminderen, komen aan bod.

Meebrengen: Identiteitskaart, veiligheidsschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen nodig voor de opleiding.

LESGEVER

ECS werkt met ervaren instructeurs die gespecialiseerd zijn in interne transportmiddelen zoals vorkheftrucks. Ze beschikken over didactische vaardigheden én praktijkervaring

Adressen van vormingslocaties:

Dienstencentrum De Klimroos

Trefpunt De Gorten
Boemerangstraat 2A, 3900 Pelt
011 34 91 50

Dienstencentrum Sint-Gerardus

Sint-Gerardusdreef 1, 3590 Diepenbeek
011 35 01 00

Dienstencentrum Sint Oda

Sens-city 50
Breugelweg 200, 3900 Pelt
011 64 28 60

Dienstencentrum Wegwijs

Donkweg 49, 3520 Zonhoven
011 55 99 60

Dienstencentrum 't Weyerke

Zaal Meylandt
Domherenstraat 3, 3550 Heusden-Zolder
011 53 95 70

De Zorgmijn

Kempische Steenweg 555
3500 Hasselt
011 19 89 00

Dienstencentrum De Witte Mol

Galbergen 21, 2400 Mol
014 34 63 70

Kinderopvang Stijn

Windekind
Nieuwstraat 100, 3550 Heusden-Zolder
011 53 98 60

Meneer Miel

Sluis 12, 400 Mol
014 34 67 80

Verantwoordelijke uitgever

Stijn vzw
Kempische Steenweg 555, 3500 Hasselt
011 19 89 00
BE 0439.452.461
RPR ondernemingsrechtbank Antwerpen
Afdeling Hasselt
www.stijn.be
info@stijn.be

Organisatiegegevens m.b.t. arbeidsdeal:

Maatschappelijke zetel

Kempische Steenweg 555, Hasselt
011 19 89 00

Paritair comité

PC 302 (Horeca)
PC 319.01 (Opvoedings- en huisvestingsin-
richtingen)
PC 331 (Kinderopvang)

KBO-nummer

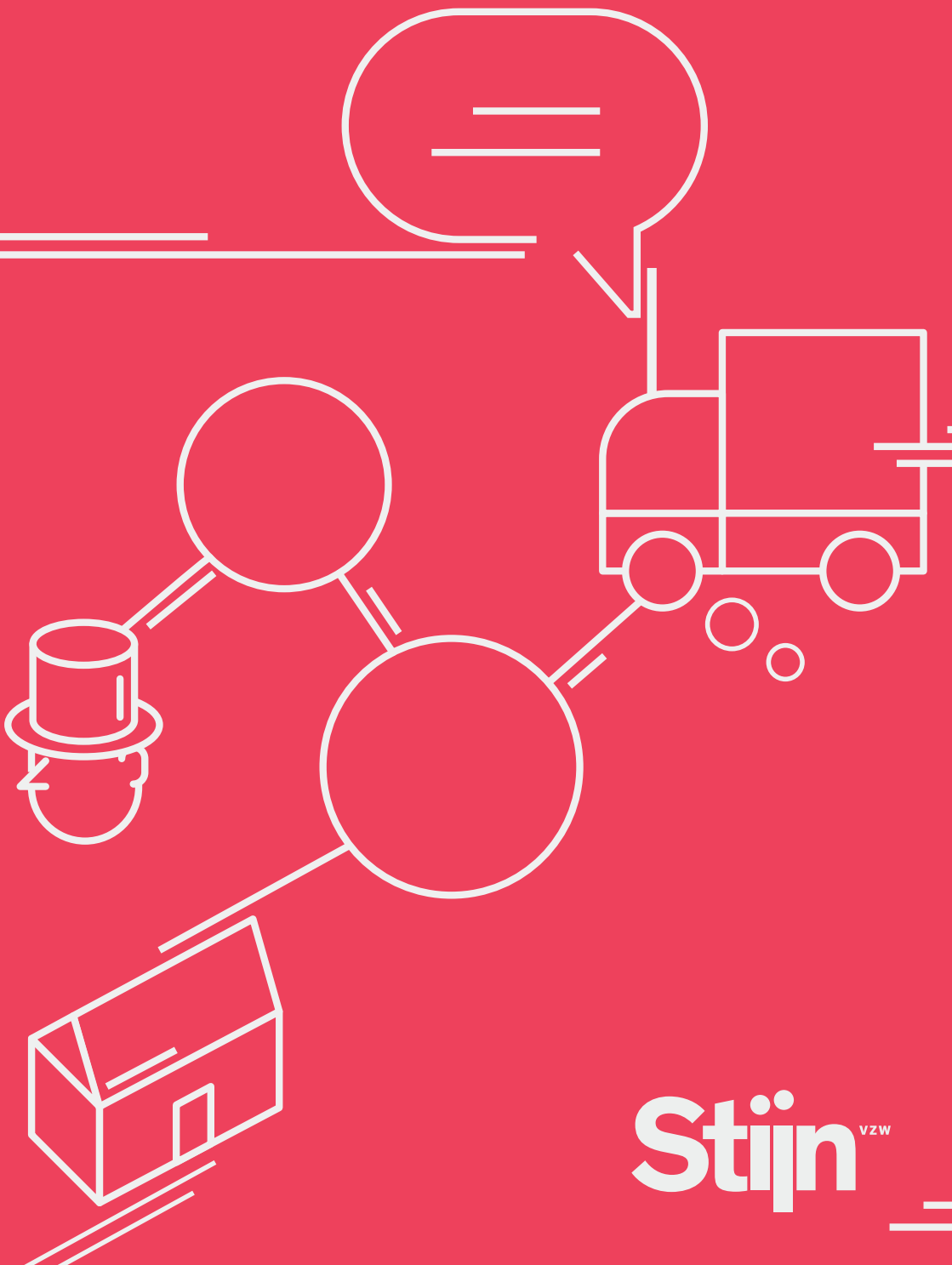
0439.452.461

Aantal VTE

1586

Syndicale delegatie: ja

Ondernemingsraad: ja



Stijn VZW